

コミュニティーカフェ 葵鳥(あおどり)

本の会 案内

「相談カフェ」～自他の相談事で語らおう

イベント内容をご利用者のニーズを考え、内容を変更させて頂きました。

当日は飛び入り参加可能な「相談カフェ」という形式にする予定です。

参加者には本人もしくは各メディアで紹介された悩みを持ち寄り、その内容を皆でシェアするといった時間になります。2014 ももう終わりですね。年の瀬にコーヒーを飲みながら悩みの棚卸をしませんか？

・本人もしくは各メディアで紹介された相談を持ち寄り、その感想をシェアし合う相談カフェ
ひきこもりであってもなくても私たちはいつも大小さまざまな悩みを抱えていますよね。でも当人にとっては切実でも傍から見ると大したことには見えなかったりします。そんな時ついウッカリ正論を言ってしまったりして相手との関係を悪化させてしまったりします。他人の相談を聴くことで自分の悩みも相対化できますし、コミュニケーションの練習にもなります。

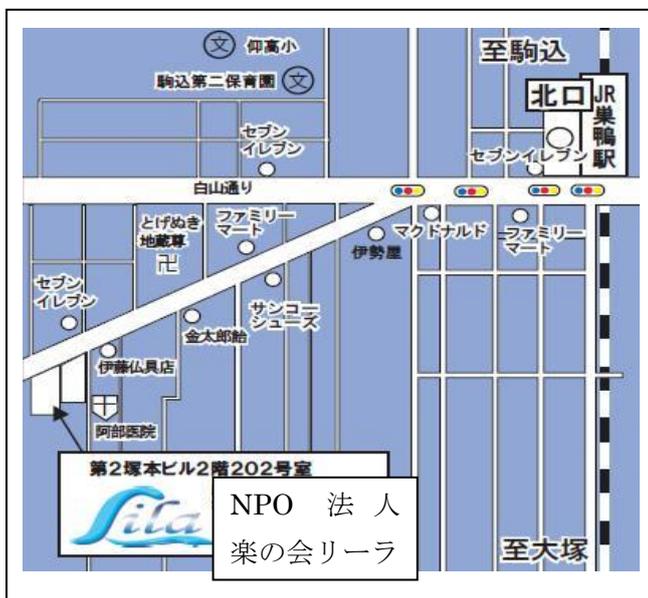
■日 時： 12月7日(日)14時～16時 (当日参加可能)

■参加費： コーヒーを一杯 (250円) 頼んで頂ければ参加できます

■用意して頂くもの： ネット、TV、新聞、ラジオ、本などで取り上げられた人生相談

■企画：「本の会」…都内のカフェで年数回本好きが集まって本の感想をシェアし合う読書サークルです。

◎MENU：フェアトレード (東ティモール産) 珈琲、紅茶、各250円、クッキー
チョコレート、大分県産原木栽培干しシイタケ等 [葵鳥は毎週水曜営業中]



◆場所：東京都豊島区巣鴨 3-16-12

第2塚本ビル (2階) 202号室

◆交通：JR 山手線巣鴨駅、地下鉄三田線巣鴨駅、
下車徒歩6~7分

◆運営：NPO 法人 楽の会リーラ

◆電話：03-5944-5730 FAX：03-5944-5730

◆e-mail：info@rakukai.com

◆URL：<http://www.rakukai.com/>

祝日等を除く毎週水、金、日の16時～18時に受付
*カフェ内は禁煙ですので、ご協力をお願い致します。