

平成 27 年 4 月から、楽の会リーラの一般会員、家族会員の皆様がともにご利用できます

## 「ひきこもり家族のグループ相談会」

一心を楽にして、ご家庭に新たな変化を一

お子さんのこと、ご家族のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んでいませんか？話をすることで気持ちを楽にさせていただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門のカウンセラーと共によりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場としてご利用していただくことも可能です。

| カウンセラー | 開催予定日<br>(日：13時～16時)        | 開催状況                 | 利用対象者：参加費<br>(カフェ葵鳥のドリンク付き) |
|--------|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| 高橋晋    | 隔月(奇数月開催)<br>次期開催：9月27日(日)  | 旧「家族懇談会」<br>より利用拡大   | 一般会員：1,000円                 |
| 鈴木美登里  | 毎月の第3日曜日<br>次期開催：10月18日(日)  | 26年11月より<br>開催       | 家族会員：3,000円                 |
| 増淵由子   | 隔月(偶数月開催)<br>次期開催：10月12日(日) | 10月12日は都合<br>により休みます | 非会員：参加できません                 |

【場 所】 NPO 法人楽の会リーラ事務所 (コミュニティカフェ葵鳥)

豊島区巢鴨 3-16-12 2階 202号

(JR 巢鴨駅、三田線巢鴨駅下車 徒歩 6~7分)

【内 容】 グループ相談 (およそ 8 家族程度)

【申込み・問合せ】 TEL/FAX： 03-5944-5730 (水、金、日の 14時~17時)

Mail： info@rakukai.com

【主催】 NPO 法人楽の会リーラ

★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもり KHJ 親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■鈴木美登里「社会福祉士、カウンセラー」：NPO 法人「名古屋オレンジの会」前代表理事、現理事、KHJ 支部長、1996 年から不登校支援、2001 年から引きこもり支援、訪問支援。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセラー、TMA 認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グループの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

