

好評につき今年度も継続開催決定!

「ひきこもり・発達障害のライフプラン」を考える学習会



この相談会に参加すると・・・

- ☑ ご相談を通じて、課題等が整理、対応方法がわかり気持ちになり、元気になります!
(特に「おこづかい」「相続」等の対応についての相談が出来ます!)
- ☑ 誰もが避けて通れない「親亡き対策」の備えとして、どう考え何を対応していけばいいの
か具体的にわかる!
- ☑ 社会資源(相談機関、公的扶助制度等)の内容、活用のポイントを学べる!

こんな方にオススメの相談会です!

- ☑ おこづかい、買い物依存等「お金」に関して困りごとがあり、具体的な対応法を相談したいご家族。
- ☑ 主に 40 歳前後、10 年以上ひきこもり状態にある当事者がいらっしゃるご家族。
(昨今注目され始めてきている「8050(7040)問題」に該当されるご家族。)
- ☑ 働きづらさを抱えているわが子の将来 親亡き後の「ライフプラン」の作り方に関心のあるご家族

※ご本人、兄弟姉妹からのご相談も歓迎!

※8050 問題: 80 代の年金暮らしの親に 50 代の無業の子、生活困窮が深刻している問題。

相談員プロフィール

阿部 達明 氏

1961 年生まれ。山形出身。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、
ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員を
歴任。現在は東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「居場所バナナボード」責任者。
キャリアコンサルタント、宅地宅建取引士 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP)
FP 技能士試験委員、日本 FP 学会会員。

※NPO 法人 楽の会リーラ ひきこもりピアサポーターの大橋史信も本事業担当兼相談員として、
阿部さんと連携して、ご本人視点の対応させていただきます。

※テーマによっては、社会保険労務士等にも来ていただく予定です。

セミナー&相談会詳細・お申込み方法は、裏面にあります!

～セミナー&相談会詳細・お申込み方法～

【日 時】 6月～12月まで 計7回、毎月第3木曜日の午前10時～午後13時で実施！

第1回 6月15日（木）午前10時～午後1時

第2回 7月20日（木）午前10時～午後1時

第3回 8月17日（木）午前10時～午後1時

第4回 9月21日（木）午前10時～午後1時

第5回 10月19日（木）午前10時～午後1時

第6回 11月16日（木）午前10時～午後1時

第7回 12月21日（木）午前10時～午後1時

【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所（コミュニティカフェ葵鳥）

【内 容】

ひきこもり、働きづらさを抱えるご本人、家族が生き残る為の家計相談(ファイナンシャルプランニング)とあきらめない自立支援(キャリアカウンセリング)の2軸の視点で、「親亡き“前”」今、今後のライフプランを考えるにあたり、出来ること、そのポイント（要点）をミニセミナー（1時間程度）でお話しさせていただき、その後、グループ対話の二部制です。

※ミニセミナーのテーマは「障害者年金、生活保護申請・エンディングノートの書き方等」を予定。

※ご家族だけでなく、ご本人・兄弟姉妹の方からのご相談も歓迎です!

【定員】 要申込 10名

【参加費】 1000円

【申込方法】 下記まで、開催前日までに『①お名前 ②ご連絡先 ③参加希望日時 ④参加動機内』
をご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡させていただきます。

【お問合せ・申込先】

NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2階 202号室

担当直通 : 080-6539-1304

事務所電話/FAX : 03-5944-5730（祝日等を除く水・金・日曜の13～17時に受付）

e-mail : info@rakukai.com

【会場へのアクセス方法】 巣鴨駅から巣鴨地藏通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地藏尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいのビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルブスカフェの2階となります。

