

(東京都若者社会参加応援事業とは・・・ <http://www.hikikomori-tokyo.jp/wakamono/>参照)

自分を殺さない「生き方」を一緒に考えよう!

1. 個別相談の実施! (要会員/予約、相談料無料!)

当会の相談員(ピアサポーター、カウンセラー等)が、相談者の困りごと、希望等を1対1で伺い、寄添い、伴走しながらフォローしていきます!

- * 原則、夜カフェと水曜日の日中カフェ時間帯に実施します。(その他時間帯は要相談・調整)
- * 事前予約制になります。
- * 一回 60分の面談となります。時間、内容、回数等は、相談者と相談しながら決めていきます。)
- * 相談料は「無料」となります。
- * ご家族からのご相談もお受けします! お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。

2. 居場所(仲間づくり等ができる安心安全基地)の提供! (イベント以外予約不要! どなたでも利用可!)

「水、金、日の午後13時~17時 及び 火、木には夜18時30分~20時30分カフェ形態の居場所を開設しています。安心・安全でほっと一息つける、仲間づくりができる場として運営しています。

女子会や笑いヨガ等レクリエーション企画も開催していきます!

- * ワンドリンク制です(250円~)
- * コミュニティカフェ葵鳥の専用サイトが出来ました! ぜひご覧ください!!!
<http://rakukai.com/aodori/cafe/>

3. 各種講座(SST、職業講話等)&職業適性検査の実施! (要会員・要予約! ご家族もご参加出来ます!)

個別相談等で、相談者の自分らしい「生き方」(社会参加)を実現していくために必要なスキル等講座(SST、職業講話等)を通じて、身につけていく機会、また自身にあった「働き方」等を客観的に知る職業適性検査も実施していきます!

- * こちらのプログラムは、個別相談とセットで実施していきます。検査詳細は裏面参照下さい。
- * 職業講話講師、大募集しています!!! ご協力をお願いします。

4. 「社会参加」を目指したボランティア・就労体験プログラムの実施!

相談者の利用開始時の状態、目的・希望、職業適性検査等を踏まえて、ボランティアセンター・就労支援施設、体験活動の同行など寄添い・伴走しながら実施していきます。(メニュー例:カフェ接客、清掃体験等)

- * 現在、アパートの就労体験 参加者を募集しています!!! 詳細は事務局まで!!

各種申込・お問合せ先

NPO 法人 楽の会リーラ (担当: 大橋)
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2階 202号室
担当直通 : 080-6539-1304
事務所電話/FAX: 03-5944-5730
(祝日等を除く水・金・日曜の13~17時に受付)
e-mail : info@rakukai.com



【会場へのアクセス方法】

巣鴨駅から巣鴨地藏通りに入り真っ直ぐ行くと、右手に とげぬき地藏尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいが塚本ビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルブスカフェの2階となります。

キャリアカウンセリング & 職業適性検査 始めます!! 利用登録者募集中!!

自分を殺さない、大切にしたい「生き方」を相談にのってもらい、一緒に考えて欲しい・・・

社会参加に向けて、一步を踏み出したいが・・・ どうしたらいいかがわからない・・・

客観的に自分の興味、関心、能力について知りたい・・・

等々のご本人のご要望にお応えして、キャリアカウンセリング & 職業適性検査を始めます!!!

1. 個別相談の実施! (要会員/予約、相談料無料!)

当会の相談員（キャリアカウンセラー）が、相談者の困りごと、希望等を 1 対 1 で伺い、寄添い、伴走しながらフォローしていきます! 入口（社会参加支援）～出口（定着）まで ご本人がサポートをいらないというまで対応していきます。

*原則、夜カフェと水曜日の日中カフェ時間帯に実施します。(その他時間帯は要相談・調整)

*事前予約制になります。

*一回 60 分の面談となります。時間、内容、回数等は、相談者と相談しながら決めていきます。)

*相談料は「無料」となります。

(相談例) ・働きたいけど、何から手をつけていいかがわからない・・・ 働く不安を解消したい。

・就労支援サービスについて教えて欲しい。

・障害者就労について教えて欲しい。 ・履歴書の書き方や面接練習をしてほしい。 等々

2. 職業興味・適性検査の実施! (要会員・要予約! ご家族もご利用出来ます!)

自分が何をしたいのかわからない! どういう社会参加の道（ボランティア、仕事の内容等）を選んだらいいのかわからない! (興味・関心がわからない) 方におススメプログラム!

(一度も職業適性検査をやったことがない方、ブランクが長い方など幅広い方に使っていただけるものです。)

職業レディネステスト (職業興味検査) (紙媒体の検査となります) ★検査時間: 30 分～40 分 ★振返り : 30 分～40 分 ★利用要件として、当事者会員になっていただきます。	どんな社会活動（ボランティア、職業等）に興味関心があるのかを見るものです。漠然としたご自身の中の考えを客観的に紙の上に出していくことで、考えを整理することができます。検査結果が見えやすく、理解しやすいのが特徴です。
キャリアインサイト (職業適性検査) (パソコン操作による検査となります) ★検査時間: 40 分～50 分 ★振返り : 30 分～40 分 ★利用要件として、当事者会員になっていただきます。	ご自身の興味と能力を客観的に比較して、こういった社会活動（ボランティア、職業等）を選んでいったら良いのかをある程度絞り込むことが可能です。レディネステストより幅広く結果を見れる。

自分がどこまで仕事ができるのかわからない! 自分の能力を客観的に確認したい!方におススメプログラム!

GATB 厚生労働省編 一般職業適性検査 (音声を聴きながら、用紙に回答していく検査です) ★検査時間: 相談しながら実施します。 ★振返り : 30 分～40 分	9 つの「適正能力（知的・言語・数理・書記的知覚、空間判断力、形態知覚、運動共応、指先の器用さ、手腕の器用さを測定します。
---	---

上記の相談・検査と合わせて各種講座（SST、職業講話等）を活用していただくことで、自分を殺さない 大切にしたい社会参加の方向性が、見えてくると思います。一緒に考えていきましょう!!