

# 2017年度JT NPO助成事業



東京都  
若者社会参加応援事業  
登録団体

## 楽の会リーラ

ひとの  
ときを、  
想う。 JT

# 若者元気プロジェクト講座

次の一步を踏み出すきっかけを求めている方  
前向きに考える習慣をつけたい方へ

11/8  
(水)  
締切り



### 1. やる気向上プログラム

<内容>自分の行動が「わくわくするもの」になる行動を増やす、明るい気持ちになる、やる気を高める、そのためにはどうするかを一緒に考えます。

### 2. SST(Social Skills Training)

<内容>コミュニケーションを高めるために特定の場面を設定して実際にロールプレイングなどで練習をします。

協力・指導

徳島大学大学院社会産業理工学研究部 境 泉洋 准教授

日程

### 1. やる気向上プログラム

11月12日(日)・19日(日)・26日(日)/12月3日(日) 14時~17時

### 2. SST

12月10日(日) 10時~16時

参加費

2000円(楽の会リーラ会員は無料)

対象

東京都在住の概ね34歳までの方(定員4名)

会場

豊島産業振興プラザ 豊島区地域活動交流センター 4階会議室

お申込み・お問い合わせ: NPO法人 楽の会リーラ

TEL&FAX

03-5944-5730 (受付時間 水・金・日曜日13時~17時)

住所

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-13-12 2階 202号室

# 2017年度若者元気プロジェクト参加申込書

ふりがな		歳
お名前		
住所	〒	
電話番号	— —	
メールアドレス		

**主催：NPO法人楽の会リーラ**  
**お申込み締切り：11月8日(水)**  
**お申込み：TEL/FAX : 03-5944-5730**  
**(水、金、日の13時～17時 受付)**  
**E-mail : info@rakukai.com**  
**URL : <http://rakukai.com/> 又は**  
**<http://rakukai.com/aodori/cafe/>**

## 会場

