

本事業は、平成一般社団法人ゆうちょ財団 平成 28 年度 金融相談等活動助成を受けて実施します。

「ひきこもり・発達障害のライフプラン」を考える

ミニセミナー（個別相談付）



この相談会に参加すると・・・

- ☑ ご相談を通じて、生活（特にお金にまつわる）課題等が整理、対応方法がわかり気持ちが楽になり、元気になります！
（特に「おこづかい」「家計整理」等の対応について学べます!）
- ☑ 誰もが避けて通れない「親亡き対策」の備えの「考え・やり方」を学べます!
- ☑ 社会資源（相談機関、公的扶助制度等）の内容、活用のポイントを学べます!!

こんな方にオススメの相談会です!

- ☑ おこづかい、家計圧迫 等 生活 特に「お金」に関して困りごとがあり、具体的対応法を知りたいご家族。
- ☑ 主に 40 歳前後、10 年以上ひきこもり状態にある当事者がいらっしゃるご家族。
（昨今注目され始めてきている「8050（7040）問題」に該当されるご家族。）
- ☑ 働きづらさを抱えているわが子の将来 親亡き後の「ライフプラン」の作り方に興味のあるご家族

相談員プロフィール

阿部 達明 氏

1961 年生まれ。山形出身。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員を歴任。現在は東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「居場所・バナナボード」責任者（運営法人：社会福祉法人 やまて福祉会）

キャリアコンサルタント、宅地宅建取引士 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（CFP）FP 技能士試験委員、日本 FP 学会会員。

※NPO 法人 楽の会リーラ ひきこもりピアサポーターの大橋史信も本事業担当兼相談員として、阿部さんと連携して、ご本人視点对応をさせていただきます。

セミナー&相談会詳細・お申込み方法は、裏面にあります!

～セミナー&相談会詳細・お申込み方法～

【日 時】今年度は、下記8回（原則セミナーは同一内容）で実施しますので、ご都合のよい日時に要申込のうえご参加ください。（複数日参加も歓迎!）

12月15日(木) 18:30～20:30

1月14日(土) 13:30～15:30

月例会 1月28日(土) 13:00～17:00@豊島区立生活産業プラザ 8階 多目的ホール

（テーマ: 社会で生きづらさを抱えている本人や家族のための『ライフプランニング・リレーションズ～物心両面のサポート～』）

2月2日(木) 10:30～12:30 2月9日(木) 18:30～20:30

2月16日(木) 10:30～12:30 2月23日(木) 18:30～20:30

3月11日(土) 13:30～15:30

【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所（コミュニティカフェ葵鳥）並びに月例会会場

【内 容】

ひきこもり、発達障害等働きづらさを抱えるご本人、家族が生き残る為の家計相談(ファイナンシャルプランニング)とあきらめない自立支援(キャリアカウンセリング)の2軸の視点で、「親亡き“前”」今、今後のライフプランを考えるにあたり、出来ること、そのポイント（要点）をミニセミナー（1時間程度）でお話しさせていただき、その後、ミニ個別相談会の二部制です。

※個別相談の順番等は、当日調整等させていただきます。

（個人情報等は厳守しますのでご安心ください。）

※ご家族だけでなく、ご本人・兄弟姉妹の方からのご相談も歓迎です!

【定員】 要申込 10名

【参加費】 一律 500円 / 1回

（テーマに関心のある方でしたらどなたでも参加できます。）

【申込方法】 下記まで、開催前日までに『①お名前 ②ご連絡先 ③参加希望日時 ④相談内容』をご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡させていただきます。

【お問合せ・申込先】

NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 第二塚本ビル 2階 202号室

担当直通 : 080-6539-1304

事務所電話/FAX: 03-5944-5730 (祝日等を除く水・金・日曜の13～17時に受付)

e-mail : info@rakukai.com

【会場へのアクセス方法】 巣鴨駅から巣鴨地蔵通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地蔵尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいが塚本ビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルプスカフェの2階となります。



本事業は、平成一般社団法人ゆうちょ財団 平成 28 年度 金融相談等活動助成を受けて実施します。

「ひきこもり・発達障害のライフプラン」を考える座談会

どんな「座談会」なの？

・本座談会は、ひきこもり・発達障害等のいきづらさを抱えた若者支援を行っている支援者をご本人・家族、テーマに関心のある方等立場等を超えて、生活 特にお金にまつわる現在の課題・今後のサポートのあり方・方向性について、「対話」を通じて考えていく座談会。



私も参加していいの？（参加者さん像）

- ・ひきこもり、発達障害等のいきづらさを抱えている若者を支援している行政、NPO 職員。
- ・ファイナンシャルプランナーの方（勉強中の方も大歓迎!）
- ・生活 特にお金にまつわる支援サービスに対して、アイデアがある! 意見を言いたい!

ご本人・家族

座談会詳細・お申込み方法は、裏面にあります!

～座談会詳細・お申込み方法～

【日 時】 第1回 12月6日（火）19時～21時

第2回 12月20日（火）19時～21時

* 2回開催します。ご都合の良い会にご参加ください。

【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所（コミュニティカフェ葵鳥）

【内 容】 本座談会は、ひきこもり・発達障害等のいきづらさを抱えた若者支援を行っている支援者とご本人・家族、テーマに関心のある方等立場等を超えて、生活特にお金にまつわる現在の課題・今後のサポートのあり方・方向性について、「対話」を通じて考えていく座談会。

【定員】 要申込 10名

【参加費】 無料!

【申込方法】 下記まで、**開催前日までに**『①お名前 ②ご連絡先 ③参加希望日時 ④相談内容』をご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡させていただきます。

【お問合せ・申込先】

NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 第二塚本ビル 2階 202号室

担当直通 : 080-6539-1304

事務所電話/FAX: 03-5944-5730 (祝日等を除く水・金・日曜の13～17時に受付)

e-mail : info@rakukai.com

【会場へのアクセス方法】 巣鴨駅から巣鴨地蔵通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地蔵尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいが塚本ビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルプスカフェの2階となります。

