

# 兄弟姉妹の会

ひきこもり当事者を抱えている兄弟姉妹の方々、外で仕事場で、ひきこもりが家族にいと話せません。ストレスとして、ずっと抱え込んでいます。ひきこもり当事者を避けていても、回復してもらおうと力を貸しても、ストレスはいっぱいです。そのような方々に、自由に話していただく場を作りました。

7月から、月例会の講演の後、グループに分かれて話し合う時間に、兄弟姉妹のグループを作りました。どうぞ、おしゃべりにいらしてください。お待ちしております。また、ご相談にもりますので、お申し込みください。

**日時：** 7月20日（土） 15時15分～16時45分

（※月例会が13時から同会場でありますので、そちらもご参加ください）

**場所：** 豊島区立生活産業プラザ（8階多目的ホール）

（東京都豊島区東池袋1-20-15）

**参加費：** 500円/1名

---

<お問い合わせ・主催>

NPO法人楽の会リーラ

住所：東京都豊島区巣鴨3-16-12 第二塚本ビル202号室  
（巣鴨地藏通り）

TEL：03-5944-5730（受付：水、金、日、14時～18時）