

NPO法人楽の会リーラ主催

# 兄弟姉妹の会

ひきこもり当事者を抱えている兄弟姉妹の方々、外で仕事場で、ひきこもりが家族にいと話せません。ストレスとして、ずっと抱え込んでいます。ひきこもり当事者を避けていても、回復してもらおうと力を貸しても、ストレスはいっぱいです。そのような方々に、自由に話していただく場を作りました。

7月から、月例会の講演の後、グループに分かれて話し合う時間に、兄弟姉妹のグループを作りました。お気軽にお越しください。お待ちしております。

月例会日時： 12月21日（土） 13時～17時

\* 兄弟姉妹の会グループ：（15時15分～16時45分）

場所： 豊島区立生活産業プラザ地下展示場

（11月楽の会リーラ家族会月例会と同じ会場です）

例会参加費： 500円/1名（楽の会リーラ一般会員は無料）

<お問い合わせ・主催>

NPO法人楽の会リーラ

住所： 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 第二塚本ビル 202号室  
（巣鴨地蔵通り）

TEL：03-5944-5730（受付：水、金、日、14時～18時）