

## 好評につき第2弾開催決定!

当事者と共に学ぶ 発達凸凹学校 (第2弾)  
発達障害等障害を起因とする「不登校・ひきこもり等生きづらさがある我が子」を抱えた  
家族のグループ相談会

不登校・ひきこもり等の生きづらさが、長期高年齢化する背景・要因として、家族関係のこじれ等だけでなく、未診断・疑い(自覚がない)を含めて、①ご家族に発達障害や精神疾患、※カサンドラ症候群の生きづらさがあるケース、②ご本人にも発達障害等何かしらの疾患があるが、今まで見過ごして気づかなかつたケースの二点が、重なりあっているのではないかと当会諸活動を通じて、浮き彫りとなってきました。

(発達障害者の7割から8割は、ひきこもり経験がある、その逆もあるとの研究結果もあります。)

※カサンドラ症候群とは

未診断、疑いを含む発達障害がある方と接点のある家族等が、生きづらい状態に陥る二次障害。

2月から第1弾を踏まえて、第2弾を開催します! 奮ってご参加ください。

### どんな「学校」(グループ相談会)なの?

+本学校(グループ相談会)は、家族関係のこじれ等だけでなく、発達凸凹が起因・絡み合った「不登校・ひきこもり等 生きづらい状態にあるケース」に対して、ご家族等が、ご本人理解と対応方法を知り、ご本人との関係性を快復していくきっかけ(ヒント)、参加者同士の情報交換・仲間づくりを、講師と発達課題のあるピアサポーター等のご本人と共に学び、見つけていく場です。

+前半は、発達凸凹(障害)についての学習とピアサポーター、ご本人からの体験発表を通じての“気づき・学び、後半はグループでの「対話」(相談)を通じて、“学びを深めて”行きます。

※個別相談会ではありません。個別希望の場合は、別途調整のうえ対応します。

午前のテーマも含め、参加者の方が相談したいことを、グループ相談の形式で行います。

※第1弾は、ご本人とご家族を分けて実施しましたが、今回分けずに一緒に参加・学びます。(親子参加歓迎!)

### 私も参加していいの? (参加者像)

発達凸凹(障害)について知りたい方ならどなたでも。(診断 並びに 会員の有無は問いません。)

※企業の方、支援者の方等 大歓迎!

### 講師はどんな方が務めるのですか?

前半(10時30分~12時30分) 学習会パート担当 当会ピアサポーター 大橋史信氏

(※講師と一緒に活動している発達障害ピアサポーターにも参加いただき、助言をもらいます。)

後半(13時30分~16時30分) グループ相談担当 廣井 いとえ氏

当会電話相談員を務め、また心理カウンセラー、自閉症スペクトラム支援士として、「不登校・ひきこもりだけでなく、高機能自閉症、アスペルガー症候群等の発達凸凹(障害)のご本人とそのご家族」を支援現場に長年携わられてこられた方です。

(※後半のグループ相談会にも大橋等ピアサポーターも参加させていただきます。)

※詳細、申込方法裏面参照!

～詳細・お申込み方法～

- 【日 時】 下記開催日、 10時30分～16時30分（ランチ交流会）
- 【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所（コミュニティカフェ築島）
- 【内 容】 原則、下記の内容で進行していきます。

（前半 2 時間 学習会（講義形式） + 後半 3 時間 グループ対話（相談会））

※内容は変更等する場合があります。また、オプション企画として居場所や就労支援施設見学を行う場合有。

※午前午後通し、継続しての参加を推奨しますが、単発参加（午前、午後だけ含）も可能です。

（通し参加の場合は、お昼持参ください。ランチ交流会を行います。任意参加。）

回数	開催日	学習テーマ
1	2月5日（月）	前半 開講式 / 発達障害ってなに？ 発達障害かな・・・と思ったらどうする？ 後半 グループ相談会
2	2月12日（祝月）	前半 発達障害の症例と対応について ①（ADHD 編） 後半 グループ相談会
3	2月19日（月）	前半 発達障害の症例と対応について ②（自閉症スペクトラム編） 後半 グループ相談会
4	3月5日（月）	前半 発達障害の症例と対応について ③（学習障害 その他編） 後半 グループ相談会
5	3月12日（月）	前半 医療機関の探し方、診断、告知、受容について 後半 グループ相談会
6	3月19日（月）	前半 閉講式・まとめ 後半 グループ相談会

【定 員】 事前申込優先 10名 ※当日参加も可能ですが、申込者を優先します。

【参加費】 午前・午後通しの場合 2000円/1人（資料代、ワンドリンク代として）  
どちらかのみ参加の場合 1000円/1人

【申込方法】 下記まで、開催前日までに『①お名前 ②ご連絡先 ③参加希望日時 ④参加理由』をご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡させていただきます。

【お問合せ・申込先】 NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2階 202号室

担当直通：080-6539-1304

事務所電話/FAX：03-5944-5730

（祝日等を除く水・金・日曜の13～17時に受付）  
e-mail： jamboohashi0507@yahoo.co.jp

【会場へのアクセス方法】

巣鴨駅から巣鴨地藏通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地藏尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その

斜向かいが塚本ビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルプスカフェの2階となります。

