

膠着・長期化したひきこもり・発達障害等の「家族まるごと生活設計」支援事業
ライフプラン勉強会（茶話会付） まずはご相談を!

この相談会に参加すると・・・

- ☑ ご相談を通じて、課題等が整理、対応方法がわかり気持ちが楽になり、元気になります!
(特に「おこづかい」「相続」等の対応についての相談が出来ます!)
- ☑ 誰もが避けて通れない「親亡き対策」の備えとして、どう考え、何を準備・対応方が具体的にわかる!
- ☑ 社会資源（相談機関、公的扶助制度等）、当会の活動内容、活用のポイントをわかる!
- ☑ お子さんに対して、どう話をしていけばいいのか コミュニケーションの対応についても学べる!
- ☑ 社会資源の情報・活用方法を知ることが出来ます!

※参加者の声

- ・親（家族）の覚悟（腹をくくる）が、わが子の快復の鍵を握っていることに気付けた。（父）
- ・参加者と個人的な友達にもなれよかった! 今でも大事な相談相手です。（母）
- ・気持ちの吐き出しと学びを行ったことによって、自分が楽になり、弟との関係が良くなった。（兄）

こんな方にオススメの相談会です!

- ☑ おこづかい、買い物依存等「お金」に関して困りごとがあり、**具体的解決に向けた対応法を相談したい**ご家族。
- ☑ 主に 40 歳前後、10 年以上ひきこもり状態にある我が子・兄弟姉妹がいらっしゃるご家族。
(昨今注目され始めてきている「8050（7040）問題」に該当されるご家族。)
- ☑ 働きづらさを抱えているわが子の将来 親亡き後の「ライフプラン」の作り方に関心のあるご家族

※ご本人、兄弟姉妹からのご相談も歓迎!

※8050 問題: 80 代の年金暮らしの親に 50 代の無業の子、生活困窮が深刻している問題。

- ☑ 現代の青年・壮年期の現状等 わが子が動けない訳を知りたい方!
- ☑ 自分らしい回復方法、社会参加の仕方を考えたい方! 相談にのって欲しい方!
- ☑ 青年・壮年期の支援政策、支援団体等の情報と活用の仕方を知りたい方!

担当相談員

入門編担当（4 月から 7 月担当） 阿部 達明 氏

実践編担当（8 月から 3 月担当） 働けない子どものお金を考える会、一般社団法人 OSD よりそいネットワーク等に所属している司法書士等、専門資格を有するスタッフ。

阿部達明: 1961 年生まれ。山形出身。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員を歴任。現在は東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「居場所バナナボード」責任者。キャリアコンサルタント、宅地宅建取引士 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（CFP）FP 技能士試験委員、日本 FP 学会会員。

※NPO 法人 楽の会リーラ ひきこもりピアサポーターの大橋史信も本事業担当兼相談員として、各講師と連携して、ご本人視点で対応させていただきます。（午後の相談会をメインに担当します。）

～セミナー&相談会詳細・お申込み方法～

【日 時】 4月～3月まで 計 12 回、毎月 第 3 木曜日 午前 10:30～午後 15:00 で実施！
(全日程参加を推奨しますが、部分参加も可能です。)

※前半 学習タイム : 10:30～12:30 講師による講義中心。

※後半 吐き出し等タイム : 12:30～15:00 茶話会 参加者同士の交流、情報交換等中心。

※前半の学びを踏まえ、具体的なプラン等を立てていきます。

※昼食休憩をはさみます、前半から参加の方は昼食持参でお願いします。

4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21 計 12 回

※日程は、現時点での予定です。変更する場合があります。参加検討・希望の場合は、必ず事務局までご確認ください。

また、上記企画とは別に、任意後見制度に関する学習会、ミニシンポジウム(年2回ほど)等も企画・検討中です。

【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所 (コミュニティカフェ葵鳥)

【内 容】 4 月から 7 月までは、「入門編」ということで、復習もかねて当会と連携しながら相談対応等してきてくださった阿部講師とともに、ひきこもり、働きづらさを抱えるご本人、家族が生き残る為の家計相談とあきらめない自立支援の2軸の視点で、「親亡き“前”」今、今後のライフプランを考えるにあたり、出来ること、そのポイント(要点)を講義形式で学んでいきます。当事者体験発表も予定。(インプットがメイン) 8 月から3月は、「実践編」ということで、下記テーマに沿った専門資格者による講義で、より学びを深めていきます。年間通して、後半 午後の時間帯は、茶話会参加者同士の交流、情報交換等中心(アウトプットメイン)に進行していきます。

(学習テーマ) ※ご家族だけでなく、ご本人・兄弟姉妹の方からのご相談も歓迎です!

4月～7月	復習・総論、心構え的な事項等について	講師 阿部 達明氏
8月	家計表の作り方	講師 働けない子どものお金を考える会 FP 村井 英一氏
9月	キャッシュフロー表の作り方	講師 働けない子どものお金を考える会 FP 村井 英一氏
10月	年金制度について	講師 働けない子どものお金を考える会 FP 村井 英一氏
11月	生活保護について	現在詳細調整中、当事者体験発表等予定
12月	家族信託について	講師 一社 OSD よりそいネットワーク 司法書士 元木翼 氏
1月	相続・不動産について	講師 一社 OSD よりそいネットワーク 不動産鑑定士 馬場佳子 氏
2月	エンディングノートの作り方について	講師 一社 日本遺品整理協会理事 七條 亜紀氏 他
3月	あきらめない社会参加・就労	講師 阿部 達明氏

※上記以外にもカフェイベント等で、任意後見制度に関する学習会等企画予定です。詳細は、事務局まで。

【定員】 申込不要! 直接会場にお越しください。 (但、事前予約して頂いた方は、優先的に席をお取りします。)

【参加費】 1日参加 2000円/人 半日参加 1000円/人 (資料代等として)

※当事者(経験者含) 無料

【お問合せ先】

NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2 階 202 号室

担当直通 : 080-6539-1304

事務所電話/FAX : 03-5944-5730

(祝日等を除く水・金・日曜の 13～17 時に受付)

e-mail : jamboohashi0507@yahoo.co.jp

【会場へのアクセス方法】 巣鴨駅から巣鴨地蔵通りに入り真っ

直ぐ行くと、右手にとげぬき地蔵尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいのビルです。

囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1 階は、アルプスカフェの2階となります。

