



## 「ひきこもりの家族のグループ相談会」心を楽にして新たな変化を

お子さんのこと、ご家族のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んではいませんか？話をすることで気持ちを楽にさせていただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門のカウンセラーと共に、よりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場としてご活用していただくことも可能です。

**(5月から、上田さんのグループ相談会日程変更：原則として第3月曜、第4月曜の月2回開催)**

カウンセラー	開催予定日 (土、日、月：13時～16時)	利用対象者：参加費 (カフェ葵鳥のドリンク付き)
高橋 晋	隔月開催：30年7月28日(土)13時～16時	家族会員：3,000円 非会員：参加できません 各回いずれも先着順8名程度まで、申し込みを受け付けます。 オーバーした場合、お断りすることがあります。
上田理香	毎月開催：6月18日(月)13時～17時(主に40代以上)、6月25日(月)13時～17時(主に10代、20代、30代)	
増淵由子	毎月開催：6月16日(土) 「そよ風」(13時～16時)	
三橋由江	毎月開催：6月2日(土)(13時～16時)	

【場所】楽の会リーラ事務所(コミュニティカフェ葵鳥)豊島区巣鴨3-16-12 2階 202号  
(JR 巣鴨駅、三田線巣鴨駅下車 徒歩6～7分)

【内容】グループ相談(およそ8家族程度)【主催】NPO法人楽の会リーラ

【申込み・問合せ】TEL/FAX：03-5944-5730(水、金、日の13時～17時) Mail：[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

### ★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもりKHJ親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセラー、TMA認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グループの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

■上田理香：家族相談士(日本家族カウンセリング協会認定)、KHJ認定ひきこもりピアサポーター。2012年よりKHJ全国ひきこもり家族会連合会で家族相談や、メンタルクリニックでの心理カウンセリングに携わる。長期高齢化しやすい家族の膠着(行き詰まり)状態を脱するために、親の立場から今できることを考える。兄弟姉妹のグループ相談会も担当。

■三橋由江：「産業カウンセラー、カウンセラー」

KHJ各支部で親の学習会講師、親、本人のカウンセリング・自衛隊外部カウンセラー・私立、中・高校のスクールカウンセラー等を経る。

