



「ひきこもりの家族のグループ相談会」心を楽しんで新たな変化をお子さん
 さんのこと、ご家族のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んではいませ
 せんか？話をすることで気持ちを楽しんでいただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門の
 カウンセラーと共によりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見
 交換の場としてご活用していただくことも可能です。**(10月27日(土)より新規グループ相
 談会開催予定です。発達障害及びその疑いの強い場合のご家族対象となります。(偶数月開催予
 定)**

カウンセラー	開催予定日 (土、日、月：13時～16時)	利用対象者：参加費 (カフェ葵鳥のドリンク付き)
高橋 晋	隔月開催：7月28日(土)13時～16時、(次回：9月)	家族会員：3,000円 非会員：参加できません 各回いずれも先着順8名程 度まで、申し込みを受け付 けます。 オーバーした場合、お断り することがあります。
上田理香	毎月開催：8月20日(月)13時～17時(主に40代 以上)、8月27日(月)13時～17時(主に10代、 20代、30代)	
増淵由子	毎月開催：8月18日(土) 「そよ風」(13時～16時)	
三橋由江	毎月開催：8月4日(土)(13時～16時)	

【場所】 楽の会リーラ事務所 (コミュニティカフェ葵鳥) 豊島区巣鴨3-16-12 2階 202号
 (JR 巣鴨駅、三田線巣鴨駅下車 徒歩6～7分)

【内容】 グループ相談 (およそ8家族程度) **【主催】** NPO 法人楽の会リーラ

【申込み・問合せ】 TEL/FAX： 03-5944-5730 (水、金、日の13時～17時) Mail：info@rakukai.com

★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもり KHJ 親
 の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセ
 ー、TMA認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウ
 ンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グルー
 プの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉
 妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

■上田理香：家族相談士 (日本家族カウンセリング協会認定)、KHJ 認定
 ひきこもりピアサポーター。2012年よりKHJ全国ひきこもり家族会連
 合会で家族相談や、メンタルクリニックでの心理カウンセリングに携わる。
 長期高年齢化しやすい家族の膠着 (行き詰まり) 状態を脱するために、
 親の立場から今できることを考える。兄弟姉妹のグループ相談会も担当。

■三橋由江：「産業カウンセラー、カウンセラー」

KHJ 各支部で親の学習会講師、親、本人のカウンセリング・自衛隊外部カウンセラー・私立、中・
 高校のスクールカウンセラー等を経る。

■廣井いとゑ (発達障害等対象とした、新規相談会担当)：「心理カウンセラー」楽の会電話相
 談部門設立当初から担当し、現在も担当。自閉症スペクトラム支援士の学びをし、発達障害当事
 者、ご家族、自主グループとの関わりを持ち現在に至る。

