

ご家族向け  
事前申込不要!

# 生きづらさ当事者と共に学ぶ講演会 家族だからできることがある!

～生きづらい状態にある我が子の理解とその対応を聴く～

## ●どんな“講演会”なの・・・

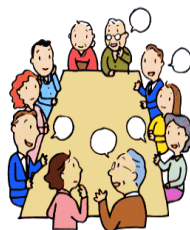
主に狛江市在住で、不登校・ひきこもり等の生きづらい状態にある我が子を持つご家族（ご兄弟、親戚含）を対象に、家族だからできるわが子への理解・対応等について、経験者かつ支援者である講師の体験・活動、参加者同士の対話から共に気づき、学びあいます。

## この講演会に参加すると・・・

- + 同じ生きづらい状態にある他の参加者と交流することが出来、視野が広がります！（孤立の防止）
- + プログラムを通じて、課題等が整理、対応方法がわかり気持ち楽になり、元気になります！  
\*今後の方向性を考える具体的なヒント、気づきがあります！
- + 社会資源（相談機関、公的扶助制度、当事者団体（家族会））の情報、活用方法を知ることが出来ます！

## 開催日程

- 日時: 平成30年12月15日(土) 13:00～17:00 (12:30～ 開場・受付開始)
- 会場: 狛江市役所 防災センター4階
- 内容: 講師の体験・活動紹介、ご家族だからできるサポートについて、ミニグループ相談会等「対話重視型」で進める予定です。
- 定員・対象者: 50名（事前申込不要、先着順） \*近隣地域のご家族の参加も大歓迎!  
主に狛江市市内で、不登校・ひきこもり等の生きづらい状態にある我が子がいるご家族（兄弟姉妹、祖父母・親戚含） \*ご本人のご参加については事前にご相談下さい。
- 参加費: 300円（資料代実費として）



## ●こんな方をお待ちしています

- + 同じ生きづらさを抱えた方と出会ってみたい、話をしてみたい方。
- + どのようにご本人（当事者）に向き合えばいいのかわからない、対応等を知りたい方！
- + 自分の悩み等は、もう解決することは難しいと諦め、ひとりで抱え、どこにもつながっていない方。
- + 相談はしたいが、どこに、どのように問合せをしたらいいかわからない方。

\*近隣地域のご家族のご参加も大歓迎です!

## ●講師紹介 大橋 史信（オオハシ フミノブ）氏

東京都出身。昭和55年5月7日生まれ、38歳。NPO法人 楽の会リーラ 事務局スタッフ。  
自身のことを『いじめ、不登校、家族との確執、障害、ひきこもり』の生きづらさ五冠王と語る。  
現在は、自身がひきこもり・軽度精神遅滞（軽度知的障害）付 大人の発達障害当事者として、今までの様々な社会体験を活かしながら、様々な困難、しんどさ、生きづらい状態にある子ども・若者の教育・就労等のサポート等を全国各地で講演活動等を行っている。  
好きな食べ物 果物全般、味噌ラーメン。



### <ひとことメッセージ>

狛江市、近隣地域のご家族の皆さん、こんにちは! 初めまして。  
大橋です。

本事業は、狛江市社会福祉協議会と NPO 法人楽の会リーラが、連携して開催します。

皆さんとの出会い、学びを楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願ひします

## 共催団体紹介：社会福祉法人 狛江市社会福祉協議会って、どんな団体？

社会福祉法（第109条）に基づく民間の福祉団体（社会福祉法人）で、子どもから高齢者、障がいのある人もない人も誰もが安心して暮らせる「福祉のまち」を実現するために様々な事業を行っています。

ぜひホームページをご覧ください。 <http://welfare.komae.org/>



## ●会場へのアクセス

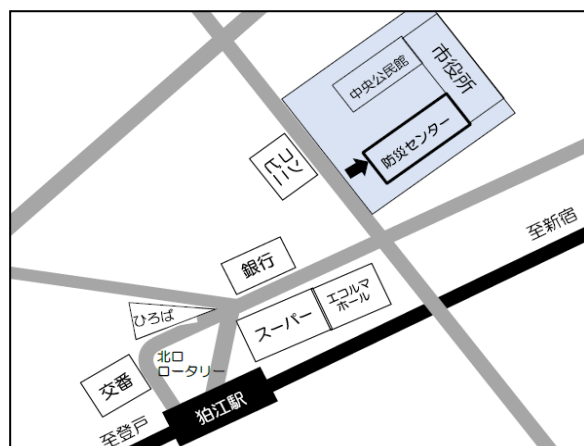
### 狛江市役所 防災センター 4階

住所: 〒201-0003

東京都狛江市和泉本町一丁目1番5号

(交通アクセス)

小田急線狛江駅から徒歩3分



## ●今後の活動予定

地域家族会立上げを目指して、今後も狛江市社会福祉協議会と NPO 法人楽の会リーラが連携して相談会等を実施していく予定です。詳細が決まり次第、市報・ホームページ等で周知いたします。

**\*協力者大募集中! 関心のある方は、問合せ先までご連絡下さい。**

## 問合せ先:NPO 法人 楽の会リーラ (担当: 大橋)

電話: 080-6539-1304 E-mail: jamboohashi0507@yahoo.co.jp

HP: <http://rakukai.com/>

主催: NPO 法人楽の会リーラ 共催: 社会福祉法人 狛江市社会福祉協議会

後援: 狛江市

助成: 平成30年度 社会福祉振興助成事業 (WAM助成) 家族丸ごと支援事業