

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (4月号)

| 家族会名称  | 対象地域 | 活動内容  |
|--|------|---|
| としま不登校・ひきこもり・<br>発達障害 地域家族会「灯台」<br>4月/活動調整中・要問合せ             | 豊島区  | 家族懇談会：原則、月1回、土日いずれかの午後14時～16時30分 事前申込不要・直接会場へ<br>於 豊島区内公共施設会議室等開催、参加費500円/人(当事者・経験者無料)<br>居場所：平成30年9月から休会。再開等に関しては、問合せ先までお問い合わせ下さい。<br>個別相談もお受けします。(要予約)<br>問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ㊚ jamboohashi0507@yahoo.co.jp  |
| 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」<br>4/6(土)13時30分～16時30分<br>北区障害者福祉センター | 北区   | 原則偶数月(第1土曜日午後13:30～16:30)家族懇談会実施(主に北区障害者福祉センターにて)<br>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所も実施。<br>問合せ先 市川：☎090-5449-4133 ㊚ otochika@wf6.so-net.ne.jp   |
| 荒川たびだちの会<br>4/27(土)13時30分～16時30分<br>荒川区社会福協議会3階会議室           | 荒川区  | 家族懇談会：原則毎月第4土曜日、午後13時30分～午後16時30分、荒川区社会福協議会3階会議室にて実施<br>運営会議：原則毎月第2木曜日19時～アクロス荒川2階にて実施。<br>共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)<br>問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730：水、金、日の13時～17時) ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a> |
| 足立ひきこもり家族会<br>4/13(土)午後13時30分～16時30分<br>足立区くらしとしごとの相談センター    | 足立区  | 家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、午後13時30分～16時30分 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室<br>参加費500円/人(当事者・経験者無料)<br>問合せ先 NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730 水、金、日、13時～17時)   |
| 「フリーランス杉並」<br>5月末の日曜日予定                                      | 杉並区  | 家族懇談会：原則奇数月第4日曜日午後、杉並区公共施設会議室で実施。<br>事前申込制・定員20名、参加費500円 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(水、金、日、13時～17時)  |
| 地域家族会「灯火」<br>4/7(日)13時30分～17時<br>ココネリ多目的室 1・2                | 練馬区  | 家族懇談会：4月から7月は、原則第1日曜日か第2日曜日、13時30分～17時<br>(参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要) 個別相談もお受けします。(要予約)<br>問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ㊚ jamboohashi0507@yahoo.co.jp   |
| くにたち不登校・ひきこもり家族会<br>4/6(土)13時30分～16時<br>くにたち福祉会館3階 中会議室      | 国立市  | 定例会：開催時間13時30分～16時 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室<br>本人の居場所：実施未定(現時点では予定なし)<br>親の居場所：開催日：第2木曜日、14時30分～16時 開催会場：ひらや照らす<br>問合せ先 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎042-580-0294  |

|  |                    |   |
|--|--------------------|---|
| <p><b>日野市ひきこもり家族会</b><br/>4/7 (日) 午後 14 時～17 時 多摩平の森ふれあい館</p>                              | <p><b>日野市</b></p>  | <p>家族懇談会：原則月 1 回、土日 (祝)、午後 14 時～17 時 多摩平の森ふれあい館等で開催<br/>(参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要) 個別相談もお受けします。(要予約)<br/>問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p> |
| <p><b>八王子ぶなの会</b><br/>4/21 (日) 午後 (会場等詳細要問合せ)</p>  | <p><b>八王子市</b></p> | <p>家族懇談会：原則月 1 回 第 3 日曜日、午後、八王子市民活動センター会議室等<br/>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>  |
| <p><b>中野わの会</b><br/>詳細要問合せ</p>   | <p><b>中野区</b></p>  | <p>開催日時：(検討中) 13:30～16:00 開催場所：+Life 鷺宮地域センター (鷺宮 4-37-14)、活動<br/>内容：家族懇談会を主に行っています。問合せ先：☎080-3088-8308 (綱島) ✉ nakanowanokai@gmail.com</p>                                  |
| <p><b>不登校・ひきこもり 文京サポート家族会</b><br/>4/28 (日) 13:30～16:30 文京区民センター</p>                        | <p><b>文京区</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。<br/>問い合わせ先 古関 080-5498-4150 長崎 090-9966-5630</p>   |
| <p><b>世田谷はなみずきの会</b><br/>4/13 (土) 13:30～16:30 会場 要問合せ</p>                                  | <p><b>世田谷区</b></p> | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。参加費 500 円<br/>問合せ先 NPO 法人楽の会リーラ (03-5944-5730 水、金、日、13 時～17 時)</p>  |
| <p><b>調布市 不登校 ひきこもり家族会</b><br/>4/13 (土) 13:30～16:30 調布社会福祉協議会</p>                          | <p><b>調布市</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。参加費：無料<br/>問合せ先：大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>  |
| <p><b>小平市 不登校・ひきこもり家族会</b><br/>4/20 (土) 13:30～16:30 小平市福祉会館</p>                            | <p><b>小平市</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。参加費：無料<br/>問合せ先 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>  |
| <p><b>きよせ 不登校・ひきこもり家族会</b><br/>4/21 (日) 13 時 30 分～16 時 30 分<br/>清瀬市男女平等参画センター アイレック</p>    | <p><b>清瀬市</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。参加費：500 円<br/>問合せ先：大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>   |
| <p><b>多摩 不登校・ひきこもり家族会</b><br/>4/27 (土) 13 時 30 分～16 時 30 分<br/>多摩市総合福祉センター 7 階 704 会議室</p> | <p><b>多摩市</b></p>  | <p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。参加費：500 円<br/>問合せ先 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>   |
| <p><b>稲城市 家族会 (仮称)</b><br/>4/13 (土) 10 時～12 時 福祉センタ 2 階</p>                                | <p><b>稲城市</b></p>  | <p>問合せ先：稲城市社会福祉協議会相談支援担当<br/>TEL:042-378-3318</p>   |

◆ 千代田区、大田区、品川区、目黒区、狛江市、三鷹市、東久留米市、武蔵村山市、立川市でも地域家族会活動を行っています。

上記の地域詳細は、右記お問合せ先までお問合せ下さい。(お問合せ先：事務局 大橋 携帯 080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp)

- ◆ 都内で活動するひきこもりの地域家族会の活動の情報等は、NPO 法人 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730：水、金、日の 13 時～17 時  
e-mail: info@rakukai.com ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP: <http://kazokukai.tokyo/>で確認をお願いします。