

※お願い：主催者側都合等により、急遽開催日程等変更する場合がありますので、ご参加検討の場合は念の為事前にお問合せをお願いします。

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	家族懇談会：平成30年9月から休会。再開等に関しては、問合せ先までお問合せ下さい (※お急ぎのご相談等は、個別に対応(要予約)できますので、お気軽に問合せ先までご連絡下さい) 居場所：平成30年9月から休会 再開等に関しては、問合せ先までお問い合わせ下さい 問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp
運営委員会 6月19日(水) 15:00~17:00 (何方でも参加可) 豊島区地域活動交流センター会議室		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会実施 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を実施 問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 e-mail ototchika@wf6.so-net.ne.jp
6/1(土) 13:30~16:30 北区障害者福祉センター		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、荒川区社会福協議会3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜日 19:00~アクロス荒川2階にて実施 <b>共に事前申込不要・直接会場へ。</b> 家族懇談会参加費 500円 (当事者・経験者無料) 問合せ先：NPO 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730:水、金、日曜日 13:00~17:00 ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
5/25(土) 13:30~16:30、次回6月22日(土) 荒川区社会福協議会3階 会議室		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：大賀 ☎ 090-3546-5553 氏家 ☎ 090-8117-1299
5/11(土) 13:30~16:30、次回6月8日(土) 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日 13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室実施 <b>事前申込制・定員20名</b> 参加費500円/人 当事者・経験者無料 問合せ先：NPO 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730:水、金、日曜日 13:00~17:00 e-mail freeransu1.2.3@gmail.com
5/26(日) 13:30~16:30 ※次回7/28(日) 予定 阿佐谷地域区民センター 第1集会室		
ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会 「灯火」	練馬区	家族懇談会：、原則第1日曜日が第2日曜日、13:30~17:00、練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 多目的室1・2 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ 個別相談もお受けしますので、お気軽に問合せ先までお問い合わせ下さい(要予約) 問合せ先：古賀 ☎ 080-1021-0764 大橋 ☎ 080-6539-1304 e-mail tomoshibi2018@gmail.com
5/12日(日) 13:30~17:00 ココネリ多目的室 1・2		
くにたち不登校・ひきこもり家族会	国立市	定例会：開催時間 13:30~16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室 (初参加無料、2回目以降参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) 本人の居場所：実施未定 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30~16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
5/18(土) 13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室		

<p align="center"><b>日野市ひきこもり家族会</b></p> <p>5/26(日) 14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館 (6/23(日)、7/28(日)14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館予定)</p>	<p align="center"><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等で開催 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：平野 ☎ 090-6923-0003 大橋 ☎ 080-6539-1304 e-mail：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p align="center"><b>八王子ぶなの会</b></p> <p>5/19(日) 13:30~16:30、次回6月16日(日) 八王子市民活動センター 会議室</p>	<p align="center"><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等で開催 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：櫻井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p align="center"><b>中野わの会</b></p> <p>6/8(土) 13:30~16:00+L i f e 鷺宮地域センター</p>	<p align="center"><b>中野区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。開催場所：+L i f e 鷺宮地域センター（鷺宮4-37-14） 参加費：100円 / 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：綱島 ☎080-3088-8308 e-mail：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p align="center"><b>不登校・ひきこもり 文京サポート家族会</b></p> <p>6/2日(日) 13:30~16:30 文京区民センター</p>	<p align="center"><b>文京区</b></p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に行っています。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ先：古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>
<p align="center"><b>世田谷はなみずきの会</b></p> <p>5/11(土) 13:30~16:30、次回6月8日(土) 会場：宮坂区民センター小会議室</p>	<p align="center"><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に行っています。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00</p>
<p align="center"><b>調布市 不登校 ひきこもり地域家族会</b></p> <p>5/11(土) 13:30~16:30 調布市総合福祉センター</p>	<p align="center"><b>調布市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係 地域福祉コーディネーター ☎ 042-481-7693(坂本、田中、中村) 大橋：☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p align="center"><b>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p>6/2(日) 13:30~16:30 小平市福祉会館</p>	<p align="center"><b>小平市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第1日曜日、13:30~16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会を主に行っています。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 e-mail vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp 大橋：☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p align="center"><b>清瀬市 不登校・ひきこもり地域家族会</b></p> <p>6/16(日) 13:30~16:30 清瀬市男女平等参画センター アイレック</p>	<p align="center"><b>清瀬市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第3日曜日、13:30~16:30、清瀬市男女平等参画センター アイレックにて、家族懇談会を主に行っています。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：大橋：☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>

<p><b>多摩市 不登校・ひきこもり地域家族会</b></p> <p>5/25 (土) 13:30~16:30 多摩市総合福祉センター</p>	<p><b>多摩市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:30 (<b>6月からは10:00~12:30に変更</b>)、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:立山大橋 ☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p><b>立川市 不登校・ひきこもり地域家族会</b></p> <p>5/25 (土) 13:30~16:00 立川福祉作業所</p>	<p><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所にて、家族懇談会を主に行っています。</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター(丸山) ☎042-540-0205</p>
<p><b>「稲城ひきこもり家族会 ポノ」</b></p> <p>6/8 (土) 10:00~12:00 福祉センター2階 憩いの部屋</p>	<p><b>稲城市</b></p>	<p>お茶を飲みながら、お話しや情報交換をしましょう! 稲城市外の方でもOKです。</p> <p><b>偶数月の土曜に開催をします。</b> 会場:福祉センター2階 憩いの部屋 (稲城市百村7)</p> <p>問合せ先: ☎042-378-3318 事前申込み不要・参加費500円</p>
<p><b>ひきこもり大学@品川キャンパス</b> (品川区 不登校・ひきこもり地域家族会)</p> <p>5/18 (土) 13:30~16:30 品川区社会福祉協議会 3階 会議室</p>	<p><b>品川区</b></p>	<p>活動内容:原則月1回第3曜日、13:30~16:30、品川区社会福祉協議会3階 会議室にて、家族懇談会を主に行っています</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先:社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 (梅村・三谷) ☎03-5718-7171 大橋 ☎080-6539-1304 e-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p><b>おおた不登校・ひきこもり地域家族会</b></p> <p>5/12 (日) 13:30~16:30 一般社団法人 spirit 会議室</p> <p>※6月からは、第1土曜日、13:30~16:30開催 (6/1 (土)、7/6 (土) 実施予定)</p>	<p><b>大田区</b></p>	<p>活動内容:<b>原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30</b>、一般社団法人 spirit 会議室にて、家族懇談会を主に行っています</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 e-mail ota.kazokukai@gmail.com</p> <p>※一般社団法人 spirit HP <a href="http://www.sh-spirit.com/about/index.html">http://www.sh-spirit.com/about/index.html</a></p>

◆ 千代田区、目黒区、台東区、江東区、狛江市、三鷹市、東久留米市、武蔵村山市でも地域家族会準備活動を行っています。

各地域詳細は、左記お問合せ先までお問合せ下さい。(お問合せ先:事務局 大橋 携帯 080-6539-1304 mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp)

◆ 都内で活動する「ひきこもりの地域家族会」の活動情報等は、下記で確認することが出来ます。

NPO 法人 楽の会リーラ ☎03-5944-5730:水、金、日曜日 13時~17時、e-mail: info@rakukai.com HP: <http://rakukai.com/>

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>