

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (12月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中 : 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催)
12/7(土) 13:30~16:30 北とぴあ第2研修室(A) ジャーナリストの池上正樹氏の特別講演会		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施 運営会議 : 原則毎月第2木曜夜 19:00~アクロス荒川2階にて実施 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
11/30(土) 13:30~16:30、 次回: 12月21日(土) 13時30分~16時30分 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 : 大賀 ☎090-3546-5553 氏家 ☎090-8117-1299
12/14(土) 13:30~16:30 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 事前申込制・定員50名、参加費500円 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
11/24日(日) 13:30~16:30 次回1月予定 日本カウンセリング協会(東京都杉並区梅里2-40-16)		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会: 原則第1か第2日曜日、13:10~17:10、練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)多目的室1・2にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) (※11月、12月 会場が変わります!) 問合せ先: 共同世話人 古賀 ☎080-1021-0764 大橋 ☎080-6539-1304 Email tomoshi2018@gmail.com ※12月開催 12/8日(日) 13:30~16:30 ゆるゆるトーク(対話交流) 練馬区役所本庁舎19階小会議室 (※12月、終了後 忘年会を実施予定。)
12/8(日) 14:00~16:30 練馬区役所本庁舎19階小会議室 ゆるゆるトーク(対話交流会)10/13(日) 14:00~16:30		
くにたち不登校・ひきこもり家族会	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎042-580-0294
12/7(土) 13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室		
小金井家族会	小金井市	家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催

12/14(日) 14:00～16:00 (開場 13:30) 会場：小金井市前原暫定集会施設A会議室 ジャーナリスト：池上正樹氏特別講演会		問合せ先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日：13時～17時) E-mail info@rakukai.com
日野市ひきこもり家族会	日野市	家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp
11/24(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館		
八王子ぶなの会	八王子市	家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
12月15日 活動支援センター		
中野わの会	中野区	活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円 ★12月の例会で、NHKで放送された『TVシンポジウム“ひきこもり115万人”』を視聴 会場住所：中野区鷺宮4-37-14(77ビル3階) 問合せ先：☎080-3088-8308(綱島) Email：nakanowanokai@gmail.com
12/14日(土) 13:30～16:00 +Life 鷺宮地域センター		
文京サポート家族会	文京区	活動内容：家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。 問い合わせ先：古関☎080-5498-4150 長崎☎090-9966-5630
11月24日(日) 10時～12時 文京区民センター3E		
世田谷はなみずきの会	世田谷区	活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com
12月14日(土) 13:30～16:30 宮坂区民センター小会議室		
調布市 ひきこもり家族懇談会	調布市	活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
12月14日(土) 13時30分～16時30分 調布市総合福祉センター		
小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容：原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。 参加費：検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
11月23日(土) 13時30分～16時30分 (11月の予定：詳細いは担当へ問合せ)		
多摩 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	多摩市	活動内容：原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。

12/21 (土) 10:00~12:00 多摩市総合福祉センター ※同日午後、同会場で公開学習会あり!		参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当：吉村
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30~17:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 (社福)立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター (丸山) ☎042-540-0205 世話人 岡部 ☎090-8035-2882 E-mail otoasobi.koton@gmail.com
12/14(土) 13:30~17:00 立川市総合福祉センター ※11:00~12:30 同会場で和太鼓レクあり。 レクのみ申込制 お弁当必要な方は申込500円		
「稲城ひきこもり家族会 ポノ」	稲城市	問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第2土曜午前開催。会場：福祉センター2階 憩いの部屋 (稲城市百村7) (事前申込み不要・参加費500円)
12/14 (土) 午前10時~12時 福祉センター2階憩いの部屋		
しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	品川区	活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：品川区社会福祉協議会 T EL：03-5718-7171
12/21 (土) 13:30~16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室		
おおた不登校・ひきこもり地域家族会	大田区	活動内容：原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、蓮沼キッチンにて家族懇談会を主に実施。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email y1517t@yahoo.co.jp
12/7 (土) 13:30~16:30 オーガニック&コミュニティカフェ「蓮沼キッチン」		
狛江地域家族会準備会 (ひきこもり家族カフェ：仮称) 11/29(木) 14:00~16:00 (次回1月24日の予定) あいとぴあセンター4階401会議室	狛江市	問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL：03 3488 0313 HP http://welfare.komae.org/対象者 参加費：今回無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の参加は 事前にご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりの家族の茶話会」 11月30日(金) 13:30分~17:00 次回(12月3日(火曜)) 10時~12時	三鷹市	活動内容：検討中 参加費：検討中 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271
国分寺家族会「はなみずきの会」 12月19日(木) 14時~16時	国分寺市	開催：毎月第3木曜 14:00~16:00 場所：国分寺市東戸倉 2-16-1 (NPO 法人暖家内 ゆうる一む) 会費：1回お一人500円 (申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料) 問い合わせ先：080-5650-5448 ハナミズキの会

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会 (準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730：水、金、日の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>