

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (12月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中：詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）
12/7（土）13:30～16:30 北とぴあ第2研修室（A） ジャーナリストの池上正樹氏の特別講演会		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜夜19:00～アクロス荒川2階にて実施 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料） 問合せ先： 楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日13:00～17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
11/30（土）13:30～16:30、 次回：12月21日（土）13時30分～16時30分 社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：大賀 ☎090-3546-5553 氏家 ☎090-8117-1299
12/14（土）13:30～16:30 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 事前申込制・定員50名、参加費500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
11/24日（日）13:30～16:30 次回1月予定 日本カウンセリング協会（東京都杉並区梅里2-40-16）		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：原則第1か第2日曜日、13:10～17:10、練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2にて開催 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ） （※11月、12月 会場が変わります！） 問合せ先：共同世話人 古賀 ☎080-1021-0764 大橋 ☎080-6539-1304 Email tomoshi2018@gmail.com ※12月開催 12/8日（日）13:30～16:30 ゆるゆるトーク（対話交流） 練馬区役所本庁舎19階小会議室 （※12月、終了後 忘年会を実施予定。）
12/8（日）14:00～16:30 練馬区役所本庁舎19階小会議室 ゆるゆるトーク（対話交流会）10/13（日）14:00～16:30		
くにたち不登校・ひきこもり家族会	国立市	定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎042-580-0294
12/7（土）13:30～16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室		
小金井家族会	小金井市	家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催

12月14日土曜日午後2時～、マミンカの家 小金井市緑町3-14-13中嶋宅		問合せ先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日: 13時～17時) E-mail info@rakukai.com
日野市ひきこもり家族会 11/24(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館	日野市	家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp
八王子ぶなの会 12月15日 活動支援センター	八王子市	家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
中野わの会 12/14日(土) 13:30～16:00 +Life 鷺宮地域センター	中野区	活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円 ★12月の例会で、NHKで放送された『TVシンポジウム“ひきこもり115万人”』を視聴 会場住所: 中野区鷺宮4-37-14(77ビル3階) 問合せ先: ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com
文京サポート家族会 11月24日(日) 10時～12時 文京区民センター3E	文京区	活動内容: 家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。 問い合わせ先: 古関 ☎080-5498-4150 長崎 ☎090-9966-5630
世田谷はなみずきの会 12月14日(土) 13:30～16:30 宮坂区民センター小会議室	世田谷区	活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com
調布市 ひきこもり家族懇談会 12月14日(土) 13時30分～16時30分 調布市総合福祉センター	調布市	活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693
小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会 11月23日(土) 13時30分～16時30分 (11月の予定: 詳細いは担当へ問合せ)	小平市	活動内容: 原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細は お問合せ下さい。 参加費: 検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
多摩 不登校・ひきこもり地域家族会準備会 12/21(土) 10:00～12:00 多摩市総合福祉センター	多摩市	活動内容: 原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ

※同日午後、同会場で公開学習会あり!		社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当: 吉村
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~17:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 (社福)立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター (丸山) ☎042-540-0205 世話人 岡部 ☎090-8035-2882 E-mail otoaobi.koton@gmail.com
12/14(土) 13:30~17:00 立川市総合福祉センター ※11:00~12:30 同会場で和太鼓レクあり。 レクのみ申込制 お弁当必要な方は申込500円		
「稲城ひきこもり家族会 ポノ」	稲城市	問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第2土曜午前開催。会場:福祉センター2階 憩いの部屋(稲城市百村7) (事前申込み不要・参加費500円)
12/14(土) 午前10時~12時 福祉センター2階憩いの部屋		
しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 品川区社会福祉協議会 TEL:03-5718-7171
12/21(土) 13:30~16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室		
おおた不登校・ひきこもり地域家族会	大田区	活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、蓮沼キッチンにて家族懇談会を主に実施。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email y1517t@yahoo.co.jp
12/7(土) 13:30~16:30 オーガニック&コミュニティカフェ「蓮沼キッチン」		
狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ:仮称)	狛江市	問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL:03 3488 0313 HP http://welfare.komae.org/対象者 参加費:今回無料 対象:ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の参加は 事前にご相談ください
11/29(木) 14:00~16:00(次回1月24日の予定) あいとぴあセンター4階401会議室		
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりの家族の茶話会」	三鷹市	活動内容:検討中 参加費:検討中 場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8310 問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271
11月30日(金) 13:30分~17:00 次回(12月3日(火曜) 10時~12時)		
国分寺家族会「はなみずきの会」	国分寺市	開催:毎月第3木曜 14:00~16:00 場所:国分寺市東戸倉2-16-1(NPO法人暖家内 ゆうる一む) 会費:1回お一人500円(申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料) 問い合わせ先:080-5650-5448 ハナミズキの会
12月19日(木) 14時~16時		

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎03-5944-5730:水、金、日の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>