



## 「ひきこもりの家族のグループ相談会」心を楽にして新たな変化をお子さんのこと、

ご家族のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んでいませんか？話をすることで気持ちを楽にさせていただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門のカウンセラーと共によりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場としてご活用していただくことも可能です。

カウンセラー	開催日（土、日、月：13時～16時） 場所：楽の会リーラ事務所	参加費（ドリンク付き）
高橋 晋	隔月開催：令和2年月1月25日（土）13時～16時	家族会員：3,000円 非会員：参加不可
上田理香	毎月開催：1月20日（月）11時～14時30分（40歳以上）、 14時45分～17時45分（主に39歳まで）	
増淵由子	毎月開催：1月18日（土）「そよ風」（13時～16時）	【お知らせ】 12月14日（土）より、 新規グループ相談会 が 始まります。
三橋由江	毎月開催：1月11日（土）（13時～16時）	
廣井いとゑ	隔月開催：2月予定 13時～16時	
阿部達明	毎月開催：1月12日（日）（13時30分～16時）（ライフプランニング（家計・不動産）相談も可能です）	

＊豊島区民活動センター：豊島区立産業振興プラザ（IKE・Biz）4階（東京都豊島区西池袋2-37-4）池袋駅西口「楽の会リーラ事務所：アクセス：（JR 巣鴨駅、都営地下鉄三田線巣鴨駅 下車 徒歩7～8分）」

【内容】グループ相談（およそ8家族程度）【主催】 NPO 法人楽の会リーラ

【申込み・問合せ】TEL/FAX： 03-5944-5730（水、金、日の13時～17時）Mail：[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

### ★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもり KHJ 親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセラー、TMA認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グループの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

■上田理香：家族相談士（日本家族カウンセリング協会認定）、KHJ 認定ひきこもりピアサポーター。2012年より KHJ 全国ひきこもり家族会連合会で家族相談や、ピアサポーター研修に携わる。長期高年齢化しやすい家族の膠着（行き詰まり）状態を脱するために、親の立場から今できることを考える。兄弟姉妹のグループ相談会も担当。

■三橋由江：「産業カウンセラー、カウンセラー」

私立中・高スクールカウンセラー、自衛隊部外カウンセラー、KHJ 各支部講師を経る。子供二人、自分自身も引きこもりの経験者。楽の会リーラで主に親の面接を行なっている。

■廣井いとゑ（発達障害等対象とした、新規相談会担当）：「心理カウンセラー」楽の会電話相談部門設立当初から担当し、現在も担当。自閉症スペクトラム支援士の学びをし、発達障害当事者、ご家族、自主グループとの関わりを持ち現在に至る。

■阿部達明：1級ファイナンシャル・プランニング技能士、キャリアコンサルタント、宅建。日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。ちば北総サポステ（総括）、東京都家計相談員、東京都就労訓練アドバイザーを経て、現在、ライフプランニング・リレーションズ（物心両面のサポート）代表、居場所&相談室オープンハート♡責任者、フリーランス杉並家族会相談役。ひきこもりや生きづらさを感じている方やそのご家族と共に歩いていきたいと思っています。