

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年3月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30)家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催)
次回4月4日(土)13:30~16:30 北区障害者福祉 センター洋室(3月9日の谷田橋サロン居場所は中止)		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施
3/28(土)13:30~16:30、 社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室		運営会議 : 原則毎月第2木曜夜19:00~アクロス荒川2階にて実施 <u>共に事前申込不要・直接会場へ。</u> 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日13:00~17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとすごとの相談センター 会議室
3/14(土)13:30~16:30(新型コロナウイルス感染予防 のため中止)家族懇談会→1月~3月迄親の学習会にな ります。(延期予定) 事前申し込み要 参加費500円 場所: 足立区くらしとすごとの相談センター 会議室		参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ (注)「例月の家族懇談会は1月~3月迄親の学習会になります。 事前申し込み要 参加費500円 申込先 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook」
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催
3/22日(日)13:30~16:30(新型コロナウイルス感染 予防のため中止) 次回開催は未定。		<u>事前申込制</u> ・定員50名、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会: 原則第2日曜日、13:30~17:30
3月8日(日)13:30~17:00 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)多目的室1・2 にて開催		(参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) 問合せ先: 世話人 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com ゆるゆるウォーク「社会福祉協議会ってどんな所?」2月3日(月)14:00~16:00 練馬駅中央口南側駅前交番の手前13時45分集合 問い合わせ・申し込みは上記まで

<p>くにたち不登校・ひきこもり家族会</p> <p>3/7 (土) 14時～16時：講演会 (新型コロナウイルス感染予防のため延期) 講師：上田理香氏、国立市役所 3階。定例会：3月21日、13時30分～</p> <p>くにたち福祉会館3階 中会議室</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす</p> <p>問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 (15名までの予約制)</p> <p>3/6(金) 14-16時公民館貫井北町分館学習室B 講師：上田理香氏 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部 事務局長「本人の生きる力を支える家族の役割」</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730</p> <p>(水、金、日(不定期)：13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>3/22(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>3月15日(日) 13時30分～16時30分 いちょうホール第一展示3周年記念として、池上正樹氏による、「今、ひきこもりを語る」</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>3/14日(土) 13:30～16:00</p> <p>+ L i f e 鷺宮地域センター</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円</p> <p>会場住所：中野区鷺宮 4-37-14 (77ビル3階)</p> <p>問合せ先：☎080-3088-8308 (綱島) Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>2月28日(金) (新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p> <p>次回：3月20日(金) 10:00～文京区民センター3-B会議室</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。</p> <p>問い合わせ先：古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>3月14日(土) (新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円</p> <p>問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com</p>
<p>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>3月14日(土) 13時30分～16時30分</p> <p>調布市総合福祉センター</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p>

講演「ひきこもりの理解と基本的対応」～これから親ができること～、講師：増淵 由子 氏（新型コロナウイルス感染予防のため中止）		問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター （坂本、田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693
小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会 3月については中止決定 次回：4月19日（日）13:30～16:30 小平市福祉会館	小平市	活動内容：原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。参加費：検討中 問合せ先 （社福）小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター（藤田・上原） ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
多摩 家族会「ぼんぼこの会」 3月28日（土）10時～12時 多摩市総合福祉センター 6階 集会室	多摩市	活動内容：原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当：吉村
ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会） 3/28（土）13:30～16:00 立川福祉作業所（新型コロナウイルス感染予防のため中止）	立川市	活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）
稲城ひきこもり家族会 ぼの 3/4（水）講演会「孤立するわが子を支える家族の役割」 （新型コロナウイルス感染予防のため延期）	稲城市	問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第3土曜午前開催。会場：福祉センター2階 介護予防教室（稲城市百村7） （事前申込み不要・参加費500円）
講師：上田理香氏 3/21（土）13:30～16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室	品川区	活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：品川区社会福祉協議会 TEL：03-5718-7171
もふもふの扉（大田地域家族会） （土）13:30～16:30（ウイルス感染防止のため中止） 場所「ステップ夢」会議室 （おおた社会福祉士会公開講座参加）（公開講座も中止）	大田区	活動内容：原則月1回、第1土曜日、13:30～16:30、ステップ夢にて家族懇談会を主に実施。大田区 西 蒲田 6 24 5 Tel.03 3733 3490 東急池上線「蓮沼駅」徒歩約3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com
狛江地域家族会準備会（ひきこもり家族カフェ：仮称） 3月27日（金）14:00～16:00（新型コロナウイルス感染予防のため中止）4月については、担当者に問い合わせてください。あいとびあセンター4階401会議室	狛江市	問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL：03 3488 0313 1月27日午後、個別無料相談会（申し込み制：心理カウンセラー対応） HP http://welfare.komae.org/対象者 参加費：今回無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の 参加は 事前にご相談ください

<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 2月12日（水）10時～12時 次回は、4月14日（火）10時～12時予定。</p>	<p>三鷹市</p>	<p>活動内容：懇談会形式 参加費：検討中 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271</p>
<p>国分寺家族会「はなみずきの会」 3月19日（木）14時～16時 （新型コロナウイルス感染予防のため中止）</p>	<p>国分寺市</p>	<p>開催：毎月第3木曜 14：00～16：00 場所：国分寺市東戸倉 2-16-1（NPO 法人暖家内 ゆうる一む） 会費：1回お一人500円（申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料） 問い合わせ先：080-5650-5448 ハナミズキの会</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」 日時＝2月12日（水）午後1時30分～4時 会場＝市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室 次回は担当にお問い合わせください。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730：水、金、日の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>