

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年3月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中：詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）
次回4月4日（土）13:30～16:30 北区障害者福祉 センター洋室(3月9日の谷田橋サロン居場所は中止)		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施
3/28（土）13:30～16:30、 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室		運営会議 : 原則毎月第2木曜夜 19:00～アクロス荒川2階にて実施 <u>共に事前申込不要・直接会場へ。</u> 家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料） 問合せ先： 楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00、ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室
3/14（土）13:30～16:30 (新型コロナウイルス感染予防 のため中止) 家族懇談会→1月～3月迄親の学習会にな ります。(延期予定) 事前申し込み要 参加費 500円 場所：足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ (注)「例月の家族懇談会は1月～3月迄親の学習会になります。 事前申し込み要 参加費 500円 申込先 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook」
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて開催
3/22日（日）13:30～16:30 (新型コロナウイルス感染 予防のため中止) 次回開催は未定。		<u>事前申込制</u> ・定員50名、参加費 500円（当事者無料） 問合せ先： 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：原則第2日曜日、13:30～17:30
3月8日（日）13:30～17:00 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2 にて開催☆3月ゆるゆるトーク：新型コロナウイルス感染 防止のため、下記のように行います。 ○体調の確認、マスク着用、咳エチケット、手の消毒にご 協力ください。○定員15名。参加希望の方は、必ず事前		(参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) 問合せ先：世話人 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email <a href="mailto:tomoshi2018@gmail.com">tomoshi2018@gmail.com</a> ゆるゆるウォーク「社会福祉協議会ってどんな所？」2月3日(月) 14:00～16:00 練馬駅中央口南側駅前交番の手前13時45分集合 お問い合わせ・申し込みは上記まで

<p>にご連絡ください。○急な変更がありましたらご連絡いたします。</p>		
<p>くにたち不登校・ひきこもり家族会 3/7 (土) 14時～16時：講演会（新型コロナウイルス感染予防のため延期）講師：上田理香氏、国立市役所3階。定例会：3月21日、13時30分～ くにたち福祉会館3階 中会議室</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会（15名までの予約制） 3/6(金) 14～16時公民館貫井北町分館学習室B 講師：上田理香氏 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長「本人の生きる力を支える家族の役割」</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日(不定期)：13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 3/22(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 3月15日(日) 13時30分～16時30分 分いちょうホール第一展示3周年記念として、池上正樹氏による、「今、ひきこもりを語る」(新型コロナウイルス感染防止のため、中止)</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 3/14日(土) 13:30～16:00 (新型コロナウイルス感染防止のため中止) + L i f e 鷺宮地域センター</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円 会場住所：中野区鷺宮4-37-14(77ビル3階) 問合せ先：☎080-3088-8308(綱島) Email:nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会 3月20日(金) 10:00～文京区民センター3-B会議室 (新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先：古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会 3月14日(土) (新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com</p>

<p align="center"><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p> <p>3月14日(土) 13時30分～16時30分  <b>調布市総合福祉センター</b>  <b>講演「ひきこもりの理解と基本的対応」～これから親ができること～、講師：増淵 由子 氏(新型コロナウイルス感染予防のため中止)</b></p>	<p align="center"><b>調布市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施          詳細はお問合せ下さい。</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター          (坂本、田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693</p>
<p align="center"><b>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p><b>3月については中止決定</b>          次回：4月19日(日) 13:30～16:30 小平市福祉会館</p>	<p align="center"><b>小平市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。 参加費：検討中</p> <p>問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原)          ☎042-349-0151、FAX:042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p align="center"><b>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</b></p> <p>3月28日(土)10時～12時(午前の部)午前10時30分～12時30分 懇談会 休憩12時30分～13時30分          (午後の部)午後1時30分～4時30分 懇談、運営会議等 参加費：1300円          ※途中昼休憩1時間 昼食は各自でご持参ください。          ※午前、午後どちらかの参加可          場所：すわハーモニーカフェ(多摩市諏訪5-6-2-101)          きらぼし銀行多摩支店向かい  <a href="https://harmonycafe.jimdofree.com/">https://harmonycafe.jimdofree.com/</a></p>	<p align="center"><b>多摩市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当：吉村</p>
<p align="center"><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>3/28(土)13:30～16:00 立川福祉作業所(新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p align="center"><b>立川市</b></p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p align="center">稲城ひきこもり家族会 ぽの</p> <p>3/4(水)講演会「孤立するわが子を支える家族の役割」          講師：上田理香氏(新型コロナウイルス感染予防のため延期)</p>	<p align="center"><b>稲城市</b></p>	<p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318</p> <p>※毎月第3土曜午前開催。会場：福祉センター2階 介護予防教室(稲城市百村7)          (事前申込み不要・参加費500円)</p>

<p>品川地域家族会準備会</p> <p>3/21 (土) 13:30~16:00 品川区社会福祉協議会 4 階会議室</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: 品川区社会福祉協議会 T EL:03-5718-7171</p>
<p>もふもふの扉 (大田地域家族会)</p> <p>(土)13:30~16:30 (ウイルス感染防止のため中止)</p> <p>場所「ステップ夢」会議室</p> <p>(おおた社会福祉士会公開講座参加)(公開講座も中止)</p>	<p>大田区</p>	<p>活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、ステップ夢にて家族懇談会を主に実施。大田区西蒲田6245</p> <p>Tel.03 3733 3490 東急池上線「蓮沼駅」徒歩約3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費:500円/人</p> <p>当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694</p> <p>Email ota.kazokukai@gmail.com</p>
<p>狛江地域家族会準備会 (ひきこもり家族カフェ: 仮称)</p> <p>3月27日 (金)14:00~16:00 (新型コロナウイルス感染予防のため中止) 4月については、担当者に問い合わせてください。あいとぴあセンター4階401会議室</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL:03 3488 0313</p> <p>1月27日午後、個別無料相談会(申し込み制:心理カウンセラー対応)</p> <p>HP <a href="http://welfare.komae.org/対象者">http://welfare.komae.org/対象者</a> 参加費:今回無料</p> <p>対象:ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外の参加は事前にご相談ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」</p> <p>次回は、4月14日(火)10時~12時予定。</p>	<p>三鷹市</p>	<p>活動内容:懇談会形式 参加費:検討中</p> <p>場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連雀8310</p> <p>問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271</p>
<p>国分寺家族会「はなみずきの会」</p> <p>3月19日(木)14時~16時</p> <p>(新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p>国分寺市</p>	<p>開催:毎月第3木曜 14:00~16:00</p> <p>場所:国分寺市東戸倉2-16-1(NPO法人暖家内 ゆうるーむ)</p> <p>会費:1回お一人500円(申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料)</p> <p>問い合わせ先:080-5650-5448 ハナミズキの会</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会立ち上げ準備会」</p> <p>日時=2月12日(水)午後1時30分~4時</p> <p>会場=市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室 次回は担当にお問い合わせください。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。</p> <p>月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分</p> <p><a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a></p> <p>対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730:水、金、日の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>