

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年4月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中 : 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催)
次回4月4日(土) 13:30~16:30 北区障害者福祉 センター洋室 (中止)、次回:6月6日(土) 予定		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施
3月28日、及び4月25日(土) 13:30~16:30、(中止) 社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室		運営会議 : 原則毎月第2木曜夜 19:00~アクロス荒川2階にて実施 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室
4/11(土) 13:30~16:30(新型コロナウイルス感染予防 のため中止) 3月の延期の親の学習会は6月開催予定 事前申し込み要 参加費500円 場所:足立区くらしと しごとの相談センター 会議室		参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 5/9(土)の月例会は元当事者の稲垣篤哉氏を迎え講演会予定 事前申し込み要 参加費500円 申込先 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook.jp
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催
3/22日(日) 13:30~16:30 (新型コロナウイルス感染 予防のため中止) 次回開催は未定。		事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会: 原則第2日曜日、13:30~17:30
3月8日(日) 13:30~17:00 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)多目的室1・2 にて開催☆3月ゆるゆるトーク:新型コロナウイルス感染 防止のため、下記のように行います。 ○体調の確認、マスク着用、咳エチケット、手の消毒にご 協力ください。○定員15名。参加希望の方は、必ず事前		(参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) 問合せ先: 世話人 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com ゆるゆるウォーク「社会福祉協議会ってどんな所?」2月3日(月) 14:00~16:00 練馬駅中央口南側駅前交番の手前13時45分集合 問い合わせ・申し込みは上記まで

<p>にご連絡ください。○急な変更がありましたらご連絡いたします。</p>		
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」 4月18日(土)13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場 : くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場 : ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 4月11日(土)午後2時~4時 貫井北センター。参加される方は、事前にメールにてご一報ください。x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日(不定期): 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 4月26日(日)14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 3月15日(日)13時30分~16時30分 いちょうホール第一展示3周年記念として、池上正樹氏による、「今、ひきこもりを語る」(新型コロナウイルス感染防止のため、中止)</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 4月の例会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止 5月9日(土)13:30~16:00 Life 鷺宮地域センター</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円 会場住所: +Life 鷺宮地域センター (中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階) 問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会 4月は中止します。 5月29日予定 文京区民センター3-B会議室</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関 ☎080-5498-4150 長崎 ☎080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会 4月11日(土) (新型コロナウイルス感染予防のため中止)</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00 E-mail info@rakukai.com</p>
<p>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」 4月11日(土) 13時30分~16時30分 (中止)</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p>

調布市総合福祉センター		問合せ先：(社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容:原則月1回、第1日曜日、13:30~16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。参加費:検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
3月については中止決定 次回:4月19日(日)13:30~16:30 小平市福祉会館		
多摩 家族会「ぼんぼこの会」	多摩市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00~12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:吉村
4月家族会中止		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先:☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
□4月の家族会の開催も会場閉館のため中止 □5月11日(月)14時から16時に、立川市若葉町の若葉会館にて臨時家族会を社協の担当地域福祉コーディネーターと共同開催予定(今後も各町内で順次臨時家族会を開催予定です。) □5月23日(土)13時30分から16時立川福祉作業所にて、定例家族会を開催の予定です。		
稲城ひきこもり家族会 ぽの	稲城市	問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第3土曜午前開催。会場:福祉センター2階 介護予防教室(稲城市百村7) (事前申込み不要・参加費500円)
4月18日(金):開催予定(中止になる可能性もある)		
品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費:無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
4/18(土)13:30~16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室 中止		
もふもふの扉(大田地域家族会)	大田区	活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、ステップ夢にて家族懇談会を主に実施。大田区 西 蒲田 6 24 5 Tel.03 3733 3490 東急池上線「蓮沼駅」徒歩約3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先:田中 ☎080-5055-3694
もふもふの扉(大田地域家族会) 4月4日(土)13:30~16:30((ウィルス感染防止のため中		

止) 場所「ステップ夢」会議室		Email ota.kazokukai@gmail.com
狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ:仮称) 3月27日(金)14:00~16:00(新型コロナウイルス感染 予防のため中止)4月については、担当者に問い合わせ てください。あいとぴあセンター4階401会議室	狛江市	問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL:03 3488 0313 1月27日午後、個別無料相談会(申し込み制:心理カウンセラー対応) HP http://welfare.komae.org/対象者 参加費:今回無料 対象:ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の参加は 事前に ご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 4月14日(火)10時~12時 (延期)	三鷹市	活動内容:懇談会形式 参加費:検討中 場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」 4月家族会中止、 次回以降、毎週第4金曜日午後の方向で予定。 会場=市民総合センター2階 ボランティア・市民活動セ ンター会議室 次回は担当にお問い合わせください。	武蔵村山 市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎(566)0061へ。 月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

(3月~4月の問い合わせ) NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730:水、金、の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>