

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年5月)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中：詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）
次回6月6日（土）13:30～16:30 北区障害者福祉 センター洋室		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施
5月（土）13:30～16:30、（中止） 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室		運営会議 : 原則毎月第2木曜日 19:00～アクロス荒川2階にて実施（5月中止） 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料） 問合せ先： 楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00、ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室
5/9（土）13:30～16:30（中止）予定していた元当事者 の講演会は延期とします。 場所：足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 家族会は中止しますが、問い合わせは下記で受付いたします。 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて開催
5月13:30～16:30（新型コロナウイルス感染拡大防止 のため中止） 次回開催は未定。		事前申込制、参加費 500円（当事者無料） 問合せ先： 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：原則第2（日）午後または夜 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料）
5月10日に予定しておりました「ゆるゆるトーク」は新 型コロナウイルス感染防止のため、中止いたします。 ※次回6月14日（日）17:30～20:30 ココネリ多目的室		問合せ・申し込み先：古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「灯火」について活動の詳細や今年度の予定等のお問い合わせは上記までどうぞ。
くにたち ひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議
5月16日（土）（予定）13:30～16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室 新型コロナウイルス感染症の状況によっては会場が利		親の居場所 : 開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294

用できず中止する場合もある。		
<b>COCONE 小金井ひきこもり家族会</b>	<b>小金井市</b>	家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日(不定期)：13時～17時) E-mail info@rakukai.com
4月11日(土)午後2時～4時 貫井北センター。参加される方は、事前にメールにてご一報ください。x2013krk@yahoo.co.jp		
<b>日野市ひきこもり家族会</b>	<b>日野市</b>	家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp
5月31日(日)14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館		
<b>八王子ぶなの会</b>	<b>八王子市</b>	家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
5月、6月、7月の定例会と居場所「ぶなの樹」は中止させていただきます。それ以降につきましては、桜井又は後藤にお問い合わせください。		
<b>中野わの会</b>	<b>中野区</b>	活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円 会場住所：+L i f e 鷺宮地域センター(中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階) 問合せ先：☎080-3088-8308(綱島) Email：nakanowanokai@gmail.com
5月、6月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)		
<b>文京サポート家族会</b>	<b>文京区</b>	活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先：古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786
5月29日(中止) 文京区民センター3-B会議室		
<b>世田谷はなみずきの会</b>	<b>世田谷区</b>	活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com
5月、6月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)		
<b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b>	<b>調布市</b>	活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693
5月9日(土)13時30分～16時30分(中止) 調布市総合福祉センター		
<b>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会</b>	<b>小平市</b>	活動内容：原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。参加費：検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
次回：4月19日(日)13:30～16:30 小平市福祉会館		

<p align="center"><b>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</b></p> <p>5月23日(土)午前10時30分～12時30分(主に懇談) 午後13時30分～16時30分(懇談&amp;運営会議) 場所：多摩市総合福祉センター6階 創作室 参加費：500円 ※多摩市より使用休止の時は中止します。</p>	<p align="center"><b>多摩市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当：吉村</p>
<p align="center"><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>□5月11日(月)14時から16時に、立川市若葉町の若葉会館にて臨時家族会を社協の担当地域福祉コーディネーターと共同開催予定(今後も各町内で順次 臨時家族会を開催予定です。)(中止) □5月23日(土)13時30分から16時立川福祉作業所にて、定例家族会を開催の予定です。(中止)</p>	<p align="center"><b>立川市</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p align="center"><b>稲城ひきこもり家族会 ぼの</b></p> <p>5月16日(土):10時～11時 オンラインで実施 ※セキュリティを重視し、既に登録している方向けにクローズドで行います。</p>	<p align="center"><b>稲城市</b></p>	<p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 Email: <a href="mailto:soudan@inagishakyo.org">soudan@inagishakyo.org</a> ※毎月第3土曜午前開催。会場：福祉センター2階 介護予防教室(稲城市百村7) (オンラインの為事前申込み要・参加費500円)</p>
<p align="center"><b>品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」</b></p> <p>4/18(土)13:30～16:00 品川区社会福祉協議会 4階会議室 中止</p>	<p align="center"><b>品川区</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p align="center"><b>もふもふの扉(大田地域家族会)</b></p> <p>5月9日(土)13:30～16:30((ウィルス感染防止のため中止) 場所「ステップ夢」会議室</p>	<p align="center"><b>大田区</b></p>	<p>活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30～16:30、ステップ夢にて家族懇談会を主に実施。大田区 西 蒲田 6 24 5 Tel. 03 3733 3490 東急池上線「蓮沼駅」徒歩約3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com</p>
<p align="center"><b>狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ：仮称)</b></p> <p>新型コロナウイルス感染予防のため当面休業。</p>	<p align="center"><b>狛江市</b></p>	<p>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL：03 3488 0313 1月27日午後、個別無料相談会(申し込み制：心理カウンセラー対応)</p>

		HP <a href="http://welfare.komae.org/対象者">http://welfare.komae.org/対象者</a> 参加費：今回無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の 参加は 事前に ご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 4月14日（火）10時～12時（延期）	三鷹市	活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり、不登校等のご本人、ご家族、相談機関の支援者、関心のある方 事前申し込み不要、直接会場へ 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271 E-mail:chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」 4月家族会中止、 次回以降、毎週第4金曜日午後の方向で予定。 会場＝市民総合センター2階 ボランティア・市民活動セ ンター会議室 次回は担当にお問い合わせください。	武蔵村山 市	内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。

（4月～5月の問い合わせ）NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730:水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>