

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年6月)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
6月6日(土) 13:30~16:30 北区障害者福祉センタ(中止) 次回: 8月15日 13時30分(北区障害者福祉センター洋室)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階にて実施 運営会議 : 原則毎月第2木曜夜 19:00~アクロス荒川2階にて実施(6月中止) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 申込み・問合せ先: 荒川区社会福協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
6月27日(土) 14:00~16:00、(時間短縮、定員制) 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階 次回: 7月25日		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
6月の家族会:(中止) 場所: 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 <u>事前申込制</u> 、参加費 500円 (当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
5月 13:30~16:30 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) 次回開催は未定。		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	2020年度 家族懇談会「ゆるゆるトーク」原則第2日曜日 (参加費: 500円/人) 新型コロナウイルス感染防止のため、下記のように行います。 ○体調の確認、マスク着用、咳エチケット、手の消毒にご協力ください。○定員15名。参加希望の方は、必ず事前にご連絡ください。 ○急な変更がありましたらご連絡いたします。 問合せ先: 世話人 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com
6月14日(日) 17:30~20:30 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 多目的室1・2 詳細、変更は下記のHPにてご確認ください <a href="https://kazokukai.tokyo/nerimaku/">https://kazokukai.tokyo/nerimaku/</a>		
くにたち ひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
5月16日(土)(予定) 13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室、状況によって中止する		
COCONE 小金井ひきこもり家族会	小金井市	家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催

<p>6/19 (金) 午後2時～4時        貫井北センター生活室 AB (定員10人)        申し込み制(メールで返信) <a href="mailto:x2013krk@yahoo.co.jp">x2013krk@yahoo.co.jp</a>        感染予防の為、マスク必ず着用</p>		<p>問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730        (水、金、日(不定期): 13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会        6月28日(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館        7月26日(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催        (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)        問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会  <u>5月、6月、7月の定例会と居場所「ぶなの樹」: 中止。</u>  <u>それ以降については、櫻井又は後藤にお問合せ下さい。</u></p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催        問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会        6月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)        7月は再開する予定【7/11(土) 13:30～16:00】</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円        会場住所: + L i f e 鷺宮地域センター (中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階)        問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会        引き続き開催場所確保不可、回復次第開催予定。</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。        問い合わせ先: 古関 ☎080-5498-4150 長崎 ☎080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会        5月、6月(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円        問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com</p>
<p>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」        6月13日(土) 13時30分～16時30分(中止)        7月(7月11日)13時30分～16時30分まで開催予定です。        調布市こころの健康支援センター1階</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施        詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ        問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693</p>
<p>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会        次回: 4月19日(日) 13:30～16:30 小平市福祉会館</p>	<p>小平市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。 参加費: 検討中        問合せ先 (社福) 小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原)        ☎042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p>多摩 家族会「ぼんぼこの会」        6月27日(土)        午前10時30分～12時30分(主に懇談)</p>	<p>多摩市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。        参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ        社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当: 吉村</p>

<p>午後 13 時 30 分～16 時 30 分 (懇談&amp;運営会議)  参加費：500 円場所：多摩市豊ヶ丘地区市民ホール  2F 第一会議室 ※多摩市施設使用休止の場合変更</p>		
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)  □5 月 11 日(月)14 時から 16 時に、立川市若葉町の若葉会館にて  臨時家族会を社協の担当地域福祉コーディネーターと共同開催予  定(今後も各町内で順次 臨時家族会を開催予定)(中止) □5 月  23 日(土)13 時 30 分から 16 時立川福祉作業所にて、定例家族会を  開催の予定です。(中止)</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。  参加費：500 円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。  問合せ先： ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの  5 月 16 日(土)：10 時～11 時 オンラインで実施  ※セキュリティを重視、登録済方向けにクロードで行います。</p>	<p>稲城市</p>	<p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 Email: <a href="mailto:soudan@inagishakyo.org">soudan@inagishakyo.org</a>  ※毎月第 3 土曜午前開催。-会場：福祉センター 2 階 介護予防教室(稲城市百村 7)-  (オンラインの為事前申込み要・参加費 500 円)</p>
<p>品川地域家族会準備会  ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」  6 月 20 日(土) 13:30～16:00 品川区社会福祉協議会 4 階会議室</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 3 土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会 4 階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 当事  者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ  問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉(大田地域家族会)  もふもふの扉(大田地域家族会)  6 月 6 日(土)13:30～16:30 (感染防止のため中止)  場所「ステップ夢」会議室 ※7 月 4 日未定。</p>	<p>大田区</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 1 土曜日、13:30～16:30、「ステップ夢」会議室にて家族懇談会・勉強会を実施。  大田区西蒲田 6 24 5 (池上線「蓮沼駅」徒歩 3 分、JR「蒲田駅」徒歩 10 分 参加費：500 円/人  当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ  問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com</p>
<p>狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ：仮称)  新型コロナウイルス感染予防のため当面休会。</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL：03 3488 0313  HP <a href="http://welfare.komae.org/対象者">http://welfare.komae.org/対象者</a> 参加費：今回無料  対象：ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の 参加は 事前 に ご相談 ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」  4 月 14 日(火)10 時～12 時 (延期)</p>	<p>三鷹市</p>	<p>活動内容：懇談会形式 参加費：無料  場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10  対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要  問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>

<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」 4月家族会中止、次回以降、毎週第4金曜日午 後の方向で予定。会場＝市民総合センター2階 ボランティア・ 市民活動センター会議室 次回は担当に問合せ下さい。</p>	<p>武蔵村山 市</p>	<p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会 準備中</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> <b>現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。</b></p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>