

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和2年7月)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」 次回検討中：詳細はお問い合わせください。	豊島区	問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」 6月6日(土) 13:30~16:30 北区障害者福祉センタ(中止) 次回：8月15日 13時30分(北区障害者福祉センター洋室)	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催(主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 6月27日(土) 14:00~16:00、(時間短縮、定員制) 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階 次回：7月25日	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜夜 19:00~アクロス荒川2階にて実施(6月中止) 事前申込制：定員8名 家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
足立ひきこもり家族会 7月11日(土) 家族会(三橋カウンセラーの家族の学習会) 場所：足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 参加申し込み必須 感染防止のため参加制限あり	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ：大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
「フリーランス杉並家族会」 5月 13:30~16:30 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) 次回開催は未定。	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 <u>事前申込制</u> 、参加費 500円 (当事者無料) 問合せ先：楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」 7月12日(日) 13:30~16:30 場所：練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 多目的室1・2 詳細・変更はHPをご覧ください。 <a href="https://kazokukai.tokyo/nerimaku/">https://kazokukai.tokyo/nerimaku/</a>	練馬区	家族懇談会「ゆるゆるトーク」学習会・ワークショップ「カウンセリングから親子関係を考える」 増瀬由子氏(参加費：500円/人) ○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい。○定員15名。参加希望の方は下記までご連絡ください。急な変更をご連絡いたします。 練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 問合せ先：古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com
くにたち ひきこもり家族会「ここから」 5月16日(土)(予定) 13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室、状況によって中止する	国立市	定例会：開催時間 13:30~16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30~16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294

COCONE 小金井ひきこもり家族会  6/19（金）午後2時～4時 貫井北センター生活室AB（定員10人） 申し込み制（メールで返信） <a href="mailto:x2013krk@yahoo.co.jp">x2013krk@yahoo.co.jp</a> 感染予防の為、マスク必ず着用	小金井市	家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催  問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日（不定期）：13時～17時) E-mail <a href="mailto:info@rakukai.com">info@rakukai.com</a>
日野市ひきこもり家族会  7月26日(日) 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館		家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎ 090-6923-0003 Email： <a href="mailto:h_hikaz030@yahoo.co.jp">h_hikaz030@yahoo.co.jp</a>
八王子ぶなの会  5月、6月、7月の定例会と居場所「ぶなの樹」：中止。 それ以降については、櫻井又は後藤にお問合せ下さい。	八王子市	家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎ 090-8014-7426 後藤 ☎ 090-6140-1936
中野わの会  【7/11(土) 13:30～16:00】コロナ対策のお願い； 定員15名 ②マスク着用 ③お茶菓子は無し ④水分補給は各自持参		活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円 会場住所：+L i f e 鶯宮地域センター（中野区鶯宮4-37-14 77ビル3階） 問合せ先：☎ 080-3088-8308（綱島） Email： <a href="mailto:nakanowanokai@gmail.com">nakanowanokai@gmail.com</a>
文京サポート家族会  引き続き開催場所確保不可、回復次第開催予定。	文京区	活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。 問い合わせ先：古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786
世田谷はなみずきの会  7月11日(土) 宮坂区民センター3F 小会議室 今回はコロナ対策をとっての開催の為2部制 各回定員8名入替 ①13:00～14:40 ②15:00～16:40 ③どちらでも可 ①～③を選択のうえ事前申し込み 参加にあたってのお願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為の飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名 * 8月の家族会は夏の暑さ厳しい季節なので休会です。		活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail <a href="mailto:info@rakukai.com">info@rakukai.com</a>
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」  6月13日(土) 13時30分～16時30分（中止） 7月（7月11日）13時30分～16時30分まで開催予定です。	調布市	活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒）☎ 042-481-7693

調布市こころの健康支援センター1階		
<b>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会</b>	<b>小平市</b>	活動内容:原則月1回、第1日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。 参加費:検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
<b>次回:4月19日(日)13:30～16:30 小平市福祉会館</b>		
<b>多摩 家族会「ぽんぽこの会」</b>	<b>多摩市</b>	活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:吉村
<b>6月27日(土)午前10時30分～12時30分(主に懇談) 午後13時30分～16時30分(懇談&amp;運営会議)</b> <b>参加費:500円 場所:諒訪ハーモニーカフェ(多摩市諒訪5-6-2-101 きらぼし銀行向い)</b>		
<b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b>	<b>立川市</b>	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先:☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
<b>□5月11日(月)14時から16時に、立川市若葉町の若葉会館にて臨時家族会を社協の担当地域福祉コーディネーターと共同開催予定(今後も各町内で順次 臨時家族会を開催予定)(中止) □5月23日(土)13時30分から16時立川福祉作業所にて、定例家族会を開催の予定です。(中止)</b>		
<b>稻城ひきこもり家族会 ぼの</b>  ① 家族会: 7月18日(土)午前10時～12時 ② 講演会: 7月29日(水)午後2時～4時 ひきこもりを理解する講演会「孤立するわが子を支える家族の役割～家族だからできること～」 講師: 上田理香 氏 (KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長) ※ 当日 YOUTUBE でのライブ中継あり URL : <a href="https://youtu.be/xqff041_q4c">https://youtu.be/xqff041_q4c</a>	<b>稻城市</b>	① 家族会: 毎月第3土曜10時～12時開催。 (途中入退場自由・参加費500円) ② 講演会: 定員: 15名 (申し込み先着順) ・YOUTUBE ライブ QRコード→ 問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL: 042-378-3318 ① ②会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
<b>品川地域家族会準備会</b> <b>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</b>	<b>品川区</b>	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費:無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」 03-5718-1273
<b>6月20日(土)13:30～16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室</b>		
<b>もふもふの扉(大田地域家族会)</b>	<b>大田区</b>	活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30～16:30、「ステップ夢」会議室にて家族懇談会・勉強会を実施。

もふもふの扉（大田地域家族会） 7月4日（土）13:30～16:30（感染防止のため中止） 場所「ステップ夢」会議室 ※8月1日未定。		大田区西蒲田 6 24 5（池上線「蓮沼駅」徒歩3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ） 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com
狛江地域家族会準備会（ひきこもり家族カフェ：仮称） 新型コロナウイルス感染予防のため当面休会。	狛江市	問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL：03 3488 0313 HP <a href="http://welfare.komae.org/">http://welfare.komae.org/</a> 対象者 参加費：今回無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外の参加は事前にご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 4月14日（火）10時～12時（延期）	三鷹市	活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」日時⇒ 7月21日（火）13:30～ 場所⇒ 市民総合センター 参加者：コロナの影響で市内の在住の方	武藏村山市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 準備中	台東区	連絡先：佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに立ちあがを手伝う家族を募集しています。

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎03-5944-5730：水、金、の13時～17時 e-mail: [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>