

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和2年9月)

9月6日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
10月6日(火曜)13時30分(北とぴあ 803 会議室) ゲスト: 滝野川健康支援センター保健師		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、フレスコ町屋 201 の「中高生ホットステーション」 運営会議 : 原則毎月第2木曜夜 19:00~アクロス荒川2階にて実施(6月中止) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料) 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
新型コロナウイルス感染拡大防止のため 申込制 ◆場所: フレスコ町屋 2階 荒川区 町屋 2-21-2-201 ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順 15名 ◆参加費: 500円 (ひきこもりのご本人は無料) ◆毎月第4土曜 …次回日程: 9月26日 13:30~16:30		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
9月12日(土)元当事者から学ぶ会 講師稲垣篤哉氏 場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 参加申し込み必須 感染防止のため参加制限あり		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費 500円 (当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
9月27日(日) 13:30~17:30 場所: ウェルファーム杉並 第三集会室 51 人部屋定員 22 名【ご協力願ひ】もし、コロナ禍の状況により当会中止の場合にお知らせを出来る返信可能なメールアドレス・ショートメール番号など連絡先を申込お問合せ時にお知らせ下さい。		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	①家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 灯火スタッフ 練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 定員 15名 参加費 500円(当事者・経験者無料) 要予約 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先: 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com
①9月13日(日) 13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ) 3階多目的室1・2(練		

<p>馬区練馬 1-17-1)</p> <p>②9月9日(水) 13時30分～15時30分「親の会」</p> <p>場所：練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター内会議室(練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル5階)</p>		<p>②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員 15 名 参加費無料</p> <p>「親の会」問合せ・申込先：かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com</p> <p>○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい。</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>8月の家族会(定例会)ですが、実は明日8月1日(土)13:30～16:00が開催日となっております。</p> <p>親の居場所は8月13日(木)14:30～16:00</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議</p> <p>親の居場所 : 開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす</p> <p>問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>学習会のお知らせ</p> <p>8/8(土)14～16時 上之原会館AB(小金井市本町5-6-19)</p> <p>講師：中野真樹子さん 笑む笑む訪問看護ステーション所長、テーマ：訪問看護って？(就労移行支援事業所の紹介もあります) 定員15名 参加費 500円/家族</p> <p>要予約：x2013krk@yahoo.co.jp 申し込み制、感染予防の為、マスク必ず着用</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730</p> <p>(水、金、日(不定期):13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>9月は休止</p> <p>10月25日(日)14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email : h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>9月20日(日)、会場の都合で定員数が少ない為、2部制</p> <p>時間：1部:10時～11時30分 2部:13時～14時30分</p> <p>場所：八王子市市民活動支援センター 内容：対話交流会 参加費:500円 定員:各9名(事前予約) 予約電話: 9月1日～9月5日18時～20時。</p> <p>10月11日(日)講演会：[断絶、沈黙している時の関わり方。知らず知らずのうちにやっていること]</p> <p>講師:高橋晋氏 時間：13時30分～16時30分</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>

場所：八王子市学園都市センター第一セミナー室 定員：30名(事前予約)、予約電話：10月1日～10月5日の18時～20時 参加費500円		
中野わの会	中野区	活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円
9月12日(土)13:00～16:00開催いたします。 10月は10日(土)1:30～16:00開催予定。コロナの状況で中止することもあり		 会場住所：+Life 鷺宮地域センター(中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階) 問合せ先：☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com
文京サポート家族会	文京区	活動内容：家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先：古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786
9月27日(日)13時30分～15時30分、場所：氷川下つゆくさ荘(文京区千石3-3-7)		
世田谷はなみずきの会	世田谷区	活動内容：家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先：世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788
9月12日(土) 宮坂区民センター3F小会議室 2部制 各回定員8名入替 ① 13:00～14:40 ②15:00～16:40 ③どちらでも可 ①～③を選択のうえ事前申し込み お願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名 次回10月10日(土)予定 公認心理士 メルクマールせたがや施設長廣岡武明氏を囲んでグループカウンセリング		
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」	調布市	活動内容：原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693
調布ひきこもり家族会「やまぼうし」は9月は中止で、10月は未定		
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容：家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先：こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会) ☎042-349-0151、FAX:042-349-0152 Email
9月については、こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。小平市福祉会館 3階 第1集会室 内容：懇談、9月以降開催学習相談会打合せ、ほか		
多摩 家族会「ぽんぽこの会」	多摩市	問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com (問い合わせまずはメールにてお願いします) 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)
■日時 9月26日(土)13時30分～16時30分 懇談、運営会議等 16時30分～20時 親睦会		

<p>■場所 多摩市永山団地東集会所 2 階（多摩市永山 4-2-6）多摩永山郵便局隣 ■参加費 500 円</p>		<p>日曜日・第 2 土曜日・祝日除く 8 時 30 分～17 時活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費:500 円/人 当事者・経験者無料、</p>
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>□9 月 26 日(土)13 時 30 分から 16 時立川総合福祉センター(立川社協)にて、定例家族会を開催の予定です。</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500 円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【講演会】</p> <p>① 「8050 問題から考える生活とお金の支援」</p> <p>日時: 令和 2 年 9 月 1 8 日(金) 14 時～16 時</p> <p>講師: 阿部達明 氏(1 級ファイナンシャルプランニング技能士)</p> <p>※オンライン配信 URL: https://youtu.be/8ufkz7szoL4</p> <p>②「当事者・家族の体験談 日時: 令和 2 年 1 0 月 2 日(金) 14 時～16 時※オンライン URL: https://youtu.be/MPJ2x4HU7Us</p> <p>【家族懇談会】9 月 1 9 日(土) 1 0 時～1 2 時 開催予定です。</p> <p>会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村 7)</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会: 毎月第 3 土曜 10 時～12 時開催。</p> <p>(途中入退場自由・参加費 5 0 0 円)</p> <p>問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村 7)</p> <p>Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>9 月 26 日(土) 13:30～16:00 品川区社会福祉協議会 4 階会議室</p> <p>10 月 17 日(土)13:30～16:00 品川区社会福祉協議会 ボランティア活動室</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 3 土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会 4 階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費: 無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉(大田地域家族会)</p> <p>場所「ステップ夢」会議室 ※9 月 5 日(中止)</p> <p>もふもふの扉(大田地域家族会)(感染防止のため中止)</p>	<p>大田区</p>	<p>活動内容:原則月 1 回、第 1 土曜日、13:30～16:30、「ステップ夢」会議室にて家族懇談会・勉強会を実施。</p> <p>大田区西蒲田 6 24 5(池上線「蓮沼駅」徒歩 3 分、JR「蒲田駅」徒歩 10 分 参加費:500 円/人</p> <p>当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com</p>
<p>狛江地域家族会準備会「ひきこもり家族カフェ(仮)」</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため当面休会</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象: ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」</p> <p>4 月 14 日(火) 10 時～12 時 (延期)</p>	<p>三鷹市</p>	<p>活動内容: 懇談会形式 参加費: 無料</p> <p>場所: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10</p>

		対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」日時⇒9月17日(木)、11月19日(木)午後1時 30分3時30分 武蔵村山市民総合センター 2階 ボランティア・市民活動センター 会議室11	武蔵村山市	内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎(566)0061へ。 月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 準備中	台東区	連絡先：佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>