

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和2年12月)

12月2日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
12月5日(土) 13時30分~16時30分、 (北区障害者福祉センター) ゲスト: 北区くらしとしごとの相談センター相談員 2月6日(土) 講演会: ひきこもりと福祉制度(KHJ ソーシャルワーカー深谷守貞氏)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 毎月第4土曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 左記のとおり、年内は12月19日(土)、年明けは1月23日に開催。 運営会議: 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、 支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆12月19日(土) 13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
12月12日カウンセラーによる相談会 事前申し込み必須 場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 令和3年1月09日 懇談会 申込不要		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
11/22(日)13:30~16:30 ウェルファーム杉並 〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 「コロナ後生き方いろいろ ひきこもり症状懇談会」 オープンハート主宰阿部達明氏		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	①家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 灯火スタッフ 練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業

<p>①10月11日(日) 17時30分～20時30分「ゆるゆるトーク」 場所：練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階多目的室1・2(練馬区練馬1-17-1)</p> <p>②10月21日(水) 13時30分～15時30分「親の会」 場所：練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター内会議室(練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)</p>		<p>定員 15名 参加費 500円(当事者・経験者無料) 要予約 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先：古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com</p> <p>②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員 15名 参加費無料 「親の会」問合せ・申込先：かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com</p> <p>○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい。</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>①家族会(定例会)12月5日(土)・1月16日(土) ②親の居場所12月10日(木)・1月14日(木)</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>学習会 日程：12/12(土) 14～16時 会場：小金井市公民館北分館AB(貫井北町1-11-12) 講師：高橋晋氏 KHJ全国ひきこもり家族会連合会家族相談士・カウンセラー・スーパーバイザー テーマ：「引きこもりの本質と対応」～我が子をどう受け止め関わるか～ 定員15名 (定員になり次第締め切ります) 参加費 500円/家族 予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、：13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>12月27日(日) 14時～17時 多摩平森ふれあい館 1月は中止します。</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>11月15日(日) ぶなの会：市民活動支援センター(櫻井)10時(1部)、13時(2部)、ぶなの会居場所”ぶなの樹” 地域包括支援センターカフェ”わたぼうし13時</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>【12月】12日(土) 13:30～16:00 家族懇談会(ピアサポーター参加) 中止</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 会費：100円 会場住所：+ L i f e 鷺宮地域センター(中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階)</p>

<p>次回：1月9日（土）予定</p>		<p style="text-align: right;"></p> <p>問合せ先： ☎080-3088-8308（綱島） Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>11月28日（土）13時30分～15時30分、場所：氷川下つゆくさ荘 （文京区千石3-3-7）</p>	<p style="text-align: center;">文京区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。</p> <p>問い合わせ先： 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>12月12日（土）宮坂区民センター3F 中会議室 時間1時30分～4時30分 お願い：自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名 1月は休みます。</p>	<p style="text-align: center;">世田谷区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円</p> <p>問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>調布ひきこもり家族会「やまぼうし」は12月は休止します。 1月は休みです。</p>	<p style="text-align: center;">調布市</p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>■11月については、こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。</p>	<p style="text-align: center;">小平市</p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会）☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email</p>
<p style="text-align: center;">多摩 家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>■11月家族会 日時：11月21日（土）13時30分～15時30分 場所：多摩市総合福祉センター7階研修室 内容：講演会「親なきあと」定員30名 *要申し込み（10月20日より受付） 講師 渡部伸氏</p> <p>■12月家族会 日時：12月19日（土）13時30分～16時30分 場所：ハーモニーカフェ（多摩市諏訪） 内容：懇談&年末親睦会 参加費変更あり（要確認）</p>	<p style="text-align: center;">多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください）</p> <p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p> <p>☐【勉強会及び家族懇談会】 12月19日（土）10時～12時 中止</p>	<p style="text-align: center;">立川市</p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>

<p>会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7）</p> <p>次回1月16日（土）予定。</p>		
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【勉強会及び家族懇談会】</p> <p>12月19日（土）10時～12時</p> <p>講師：調整中</p> <p>会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7）</p> <p>（1月16日（土）予定）</p>	<p>稲城市</p> <p>家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。（途中入退場自由・参加費500円）</p> <p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>	
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>12月、1月は中止 品川区社会福祉協議会 4階会議室</p>	<p>品川区</p> <p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>	
<p>もふもふの扉（大田地域家族会）</p> <p>【12月例会】12月12日（土）13時30分～15時45分。</p> <p>大田区消費者センター2F 会議室</p> <p>【1月例会】1月9日（土）13時30分～15時45分。</p> <p>「せわのわ」健康食堂内</p>	<p>大田区</p> <p>動内容：月1回、第1土曜日（原則）、13:30～15:45、家族間の懇談を中心に、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等実施</p> <p>●12月：「大田区消費者生活センター」会議室。大田区蒲田5-13-26 JR「蒲田駅」から徒歩5分</p> <p>●1月：「せわのわ」健康食堂。大田区池上3-32-17（ツインウッドスクエア1F）東急池上線「池上駅」から徒歩5分</p> <p>問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email: ota.kazokukai@gmail.com 参加費：500円/家族 当事者無料</p>	
<p>狛江地域家族会準備会「ひきこもり家族カフェ（仮）」</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため当面休会</p>	<p>狛江市</p> <p>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください</p>	
<p>みたか親の会（準備会）</p> <p>12月16日（水）10時～12時</p> <p>場所：みたかボランティアセンター</p> <p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」</p> <p>1月20日（水）「ひきこもりを考える会」10時～12時</p> <p>場所：みたかボランティアセンター</p>	<p>三鷹市</p> <p>●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター</p> <p>対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター</p> <p>●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料</p> <p>場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10</p> <p>対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要</p> <p>問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>	
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会</p> <p>11月19日（木）午後1時30分3時30分</p> <p>武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動</p>	<p>武蔵村山市</p> <p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎（566）0061へ。</p> <p>月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp</p>	

センター 会議室 11		対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 準備中	台東区	連絡先：佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 12月13日(日)14時～16時、東久留米市役所7階701会議室(本町3-3-1)定員20名(12月10日申込締切) 対象：市内在住のひきこもりの子をもつ家族	東久留米市	内容：市自立相談支援事業の紹介、参加者の交流、ほか 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>