

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年1月)

1月13日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
2月6日(土)(13時30分~16時30分)講演会: ひきこもりと福祉制度(KHJソーシャルワーカー深谷守貞氏)→緊急事態宣言により中止。		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 毎月第4土曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 運営会議: 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigy@arakawa-shakyo.or.jp">jigy@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆1月23日(土)13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 令和3年1月09日(休止)		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
事前申込申込制定員18名 1/24(日)13:30~16:30(休み) ウェルファーム杉並		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	新型コロナウイルスによる緊急事態宣言及び感染拡大のため1月のイベントは中止します。 ①2両日とも役員数名待機しております。お問い合わせ等ありましたらお受けします。①家族懇談会「ゆるゆるトーク」練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 「ゆるゆるトーク」問合せ・申込先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com ②「親の会」親同士、気持ちを分かち合い、練馬区界隈の情報交換をする場です。定員15名 参加費無料 「親の会」問合せ・申込先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com HP <a href="http://kazokukai.tokyo/nerimaku/">http://kazokukai.tokyo/nerimaku/</a>
①1月10日(日)13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」中止 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階多目的室1・2(練馬区練馬1-17-1) ②1月13日(水)13時30分~15時30分「親の会」中止 場所: 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター内会議室(練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階))		

<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>①家族会（定例会）1月16日（土）</p> <p>②親の居場所1月14日（木）</p>	<p><b>国立市</b></p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場 : くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場 : ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p><b>小金井市</b></p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>1月は中止します。</p> <p>2月28日（日）14時~17時 多摩平森ふれあい館 2月27日（日）14時~17時 多摩平森ふれあい館</p>	<p><b>日野市</b></p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email : h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>11月15日（日）ブナの会: 市民活動支援センター（櫻井）10時（1部）、13時（2部）、ブナの会居場所”ぶなの樹” 地域包括支援センターカフェ”わたぼうし13時</p>	<p><b>八王子市</b></p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>1月9日（土） 13:30~16:00 会場: 中野区社会福祉協議会 3階 会議室A 住所: スマイルなかの 中野区中野5-68-7 最寄駅: JR 中野駅北口から徒歩5分</p>	<p><b>中野区</b></p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div data-bbox="1059 922 1626 1062" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p>  </div> <p>ホームページ: <a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a> 問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>1月31日（土）13時30分~15時30分、場所: 米川下つゆくさ荘 (文京区千石3-3-7): 新型コロナの感染状況次第で、「中止」する場合ある。</p>	<p><b>文京区</b></p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。 問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>1月は休みます。2月13日（土） キャロットタワー5F セミナールーム 時間 1時45分~4時30分 お願い: 自宅検温 マスク着用 手消毒 水</p>	<p><b>世田谷区</b></p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>

分補給の為の飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名		
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」	調布市	活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
1月は休みです。		
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館 問合せ先: こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email
■11月については、こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。		
多摩 家族会「ぼんぽこの会」	多摩市	問い合わせ先 協力: 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155 (担当: 吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く 8時30分~17時 場所: 多摩市総合福祉センター他 (事前に確認してください) 活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com
日時 2021年1月23日(土)13時30分~16時30分 (中止)		
場所 多摩市総合福祉センター 視聴覚室 5階		
内容 懇談その他		
参加費 500円(当事者無料)		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費: 500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
□【勉強会及び家族懇談会】		
稲城ひきこもり家族会 ぼの	稲城市	家族会: 毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
【勉強会及び家族懇談会】		
12月19日(土)10時~12時		
講師: 調整中会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7)		
(1月16日(土)予定)		
品川地域家族会準備会	品川区	活動内容: 原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費: 無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ
ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」		
1月は中止 品川区社会福祉協議会 4階会議室		問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会)	大田区	活動内容: 月1回、第1土曜日(原則)、14:00~16:00、家族間の懇談を中心に、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等実施

<p>【1月例会】1月9日(土)14時00分～16時00分。 「せわのわ」健康食堂内 ※1月は第2土曜日</p>		<p>●1月:「せわのわ」健康食堂。 大田区池上3-32-17(ツインウッドスクエア1F) 東急池上線「池上駅」から徒歩5分 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email: ota.kazokukai@gmail.com 参加費: 500円/家族 当事者無料</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 日時: 2月19日(金)10時～12時 場所: よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象: ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 1月20日(水)「ひきこもりを考える会」10時～12時 場所: みたかボランティアセンター</p>	<p>三鷹市</p>	<p>●みたか親の会(準備会): 原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象: ひきこもりの親等 活動内容: 懇談会形式 問合せ先: みたかボランティアセンター ●考える会: 活動内容: 懇談会形式 参加費: 無料 場所: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象: ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」 11月19日(木)午後1時30分3時30分 武蔵村山市民総合センター2階ボランティア・市民活動センター 会議室11</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。 月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会 準備中</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先: 佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 2月14日(日)14時～16時 中央町地区センター第3・第4会議室 定員20名</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容: 市自立相談支援事業の紹介、参加者の交流、ほか 申込: 東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL: 042-475-0739 FAX: 042-476-4545 Mail: volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP: <http://kazokukai.tokyo/>