

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年2月)

2月5日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
2月6日(土)(13時30分~16時30分)講演会→緊急事態宣言により中止。次回:4月3日(土)13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室9)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4土曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 稲葉) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆2月27日(土)13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 2月13日(土)(休止)、次回3月13日(土)予定		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
事前申込申込制定員18名1/24(日)13:30~16:30(休み) ウェルファーム杉並 次回: 3月		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	発達障害学習会 ◆参加ご希望の方は①②のどちらか、を明記の上にお申し込みください。〆切2月11日 ◆参加費 無料 ①zoomで参加(2日前迄に資料添付・招待メールをお送りします) ②会場参加(直接会場にお越しください) ◆講師・プロフィール 井口 和子さん 大人のための発達障害サポートセンター センター長公認心理師、臨床心理士 ◆対象者 不登校・ひきこもり・発達障害等のいきづらさのある方やご家族・関心のある方 ◆問合せ・申込先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com
2月14日(日)14時00分~16時15分「ゆるゆるトーク」 発達障害学習会「発達障害を理解するために~脳の特性から考える~」zoom(オンライン)開催 会場でも定員内なら参加可能。 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)研修室4(練馬区練馬1-17-1)		

3月10日(水)13時30分～15時30分 親の会 練馬区役所1905会議室 3月14日(日)13時30分～16時30分「ゆるゆるトーク」対話交流		
くにたち ひきこもり家族会「ここから」 ・親の居場所は今月は第2木曜日が休日のため、一周前倒しの今2月4日(木)14:30～16:00になります。 ・定例会:2月6日(土)13:30～14:30(1時間と短縮) 次月3月6日(土)も緊急事態宣言が延長となりましたので、同様に開催時間を1時間と短くする予定です。	<b>国立市</b>	定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30～16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
<b>COCONE 小金井ひきこもり家族会</b> 1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp	<b>小金井市</b>	家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時～17時) E-mail info@rakukai.com
<b>日野市ひきこもり家族会</b> 2月28日(日)14時～17時 多摩平森ふれあい館	<b>日野市</b>	家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp
<b>八王子ぶなの会</b> 11月15日(日)ブナの会: 市民活動支援センター(櫻井)10時(1部)、13時(2部)、ブナの会居場所”ぶなの樹” 地域包括支援センターカフェ”わたぼうし13時	<b>八王子市</b>	家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
<b>中野わの会</b> 2月13日(土) 13:30～16:00 会場: なかのZERO西館1F学習室A 住所: 中野区中野2-9-7 最寄駅: JR中野駅南口から徒歩8分	<b>中野区</b>	活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">こちらからホームページへアクセスできます</div>  ホームページ: <a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a> 問合せ先 : ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com
<b>文京サポート家族会</b> 2月28日(日)=中止します	<b>文京区</b>	活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786

3月28日(日)=13:30~「氷川下つゆくさ荘」開催予定。 但し、新型コロナの感染状況により変更する。		
<b>世田谷はなみずきの会</b>	<b>世田谷区</b>	活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788
2月13日(土) キャロットタワー5F セミナールーム 時間1時45分 ~4時30分 お願い: 自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に 飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名		
<b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b>	<b>調布市</b>	活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
2月13日土曜日、緊急事態宣言も延期のため中止。 次回: 3月13日土曜日 午前9時~12時 場所、調布市こころの健康支援センター 講師、上田里香氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、 家族相談士) 講演会		
<b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b>	<b>小平市</b>	活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館 問合せ先: こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email
■ <b>こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。</b>		
<b>多摩 家族会「ぼんぽこの会」</b>	<b>多摩市</b>	問い合わせ先 協力: 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く 8時30分~17時 場所: 多摩市総合福祉センター他 (事前に確認してください) 活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com
日時 2021年1月23日(土)13時30分~16時30分 (中止) 場所 多摩市総合福祉センター 視聴覚室 5階 内容 懇談その他 参加費 500円(当事者無料)		
<b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b>	<b>立川市</b>	活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費: 500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
☐【勉強会及び家族懇談会】 詳細は問い合わせください。		
稲城ひきこもり家族会 ぼの	<b>稲城市</b>	家族会: 毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
【 <b>家族懇談会</b> 】 日時: 2月20日(土)10時~12時 ※今回は事前申し込み制。		

<p>品川地域家族会準備会 ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容：原則月 1 回、第 3 土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会 4 階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p>
<p>2月20日(土) 品川区社会福祉協議会 3階会議室</p>		<p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉（大田地域家族会）</p>	<p>大田区</p>	<p>活動内容：月 1 回、第 1 土曜日（原則）、14:00～16:00、家族間の懇談を中心に、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等実施</p>
<p>【2月例会】2月6日(土) 14時00分～16時00分。(中止) 「せわのわ」健康食堂内</p>		<p>●1月：「せわのわ」健康食堂。 大田区池上 3-32-17（ツインウッドスエア 1F） 東急池上線「池上駅」から徒歩 5 分 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694 Email：ota.kazokukai@gmail.com 参加費：500 円/家族 当事者無料</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 日時：2月19日(金)10時～12時 場所：よしこさん家(狛江市元和泉 3-10-4)</p>	<p>狛江市</p>	<p>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください</p>
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 1月20日(水)「ひきこもりを考える会」10時～12時(中止) 場所：みたかボランティアセンター</p>	<p>三鷹市</p>	<p>●みたか親の会(準備会)：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」 11月19日(木)午後1時30分～3時30分 武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室 11</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎(566)0061へ。 月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会 準備会(偶数月の第3水曜午後開催予定)</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 3月14日(日)14時～16時 中央町地区センター第3・第4会議室 定員20名</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：市自立相談支援事業の紹介、参加者の交流、ほか 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730：水、金、の 13 時～17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>