


東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和3年2月)

2月23日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
2月6日(土)(13時30分~16時30分)講演会→緊急事態宣言により中止。次回:4月3日(土)13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4土曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 稲葉) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆2月27日(土)13時30分~16時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 2月13日(土)(休止)		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
事前申込申込制定員18名 1/24(日)13:30~16:30 (休み) ウェルファーム杉並 次回: 3月		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	発達障害学習会」 ◆参加ご希望の方は①②のどちらか、を明記の上にお申し込みください。〆切2月11日 ◆参加費 無料 ①zoomで参加(2日前迄に資料添付・招待メールをお送りします) ②会場参加(直接会場にお越しください) ◆講師・プロフィール 井口 和子さん 大人のための発達障害サポートセンター センター長公認心理師、臨床心理士 ◆対象者 不登校・ひきこもり・発達障害等のいきづらさのある方やご家族・関心のある方 ◆問合せ・申込先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com
2月14日(日)14時00分~16時15分「ゆるゆるトーク」 発達障害学習会「発達障害を理解するために~脳の特性から考える~」zoom(オンライン)開催 会場でも定員内なら参加可能。 場所: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)研修室4(練馬区練馬1-17-1)		

<p>3月10日(水)13時30分～15時30分 親の会 練馬区役所1905会議室 3月14日(日)13時30分～16時30分「ゆるゆるトーク」対話交流</p>		
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」 ・親の居場所は今月は第2木曜日が休日のため、一周前倒しの今2月4日(木)14:30～16:00になります。 ・定例会:2月6日(土)13:30～14:30(1時間と短縮 次月3月6日(土)も緊急事態宣言が延長となりましたので、同様に開催時間を1時間と短くする予定です。</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30～16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 2月28日(日)14時～17時 多摩平森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 2月21日(日)ブナの会: 市民活動支援センター</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 2月13日(土) 13:30～16:00 会場: なかのZERO西館1F学習室A 住所: 中野区中野2-9-7 最寄駅: JR中野駅南口から徒歩8分</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> こちらからホームページへアクセスできます </div>  ホームページ: https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先 : ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会 2月28日(日)=中止します 3月28日(日)=13:30～「氷川下つゆくさ荘」開催予定。 但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>

<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>2月13日(土) キャロットタワー5F セミナールーム 時間1時45分 ～4時30分 お願い: 自宅検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為の 飲み物持参 「施設利用者名簿」への記名</p>	<p style="text-align: center;">世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円</p> <p>問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p style="text-align: right;">世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>2月13日土曜日、緊急事態宣言も延期のため中止。 次回: 3月13日土曜日 午前9時～12時 場所、調布市こころの健康支援センター 講師、上田里香氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、 家族相談士) 講演会</p>	<p style="text-align: center;">調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>■こだいら生活相談支援センターへ問い合わせください。</p>	<p style="text-align: center;">小平市</p>	<p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先: こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email</p>
<p style="text-align: center;">多摩 家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>2月27日(土) 13時30分～16時30分 ■場所 多摩市豊が丘市民ホール 2F 第一会議室 ■参加費 ¥500 ■内容 懇談&情報交換 ※3月 日時 3月27日(土) 13時30分～16時30分 場所 多摩市総合福祉センター 7F研修室 内容 未定</p>	<p style="text-align: center;">多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力: 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど...</p> <p>☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く 8時30分～17時</p> <p>場所: 多摩市総合福祉センター他 (事前に確認してください)</p> <p>活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>☐【勉強会及び家族懇談会】</p>	<p style="text-align: center;">立川市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費: 500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p style="text-align: center;">稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】】</p> <p>日時: 2月20日(土) 10時～12時 ※今回は事前申し込み制。</p>	<p style="text-align: center;">稲城市</p>	<p>家族会: 毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費500円)</p> <p>問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p style="text-align: center;">品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」</p>	<p style="text-align: center;">品川区</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費: 無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p>

2月20日(土) 品川区社会福祉協議会 3階会議室		問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会)	大田区	活動内容: 月1回、第1土曜日(原則)、14:00~16:00、家族間の懇談を中心に、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等実施 ●1月:「せわのわ」健康食堂。 大田区池上3-32-17(ツインウッドス71F) 東急池上線「池上駅」から徒歩5分 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email: ota.kazokukai@gmail.com 参加費: 500円/家族 当事者無料
【2月例会】2月6日(土)14時00分~16時00分。(中止) 「せわのわ」健康食堂内		
こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」 日時: 2月19日(金)10時~12時 場所: よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)	狛江市	問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象: ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 1月20日(水)「ひきこもりを考える会」10時~12時(中止) 場所: みたかボランティアセンター 三鷹合同相談会(2月)オンラインのみ。	三鷹市	●みたか親の会(準備会): 原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象: ひきこもりの親等 活動内容: 懇談会形式 問合せ先: みたかボランティアセンター ●考える会: 活動内容: 懇談会形式 参加費: 無料 場所: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象: ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」 11月19日(木)午後1時30分3時30分 武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室11	武蔵村山市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。 月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 4月15日(木)14時~16時 : 厳念寺 予定	台東区	連絡先: 佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 3月14日(日)14時~16時 中央町地区センター第3・第4会議室 定員20名	東久留米市	内容: 市自立相談支援事業の紹介、参加者の交流、ほか 申込: 東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL: 042-475-0739 FAX: 042-476-4545 Mail: volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>