

参加者募集 2021年3月

毎週（水曜、金曜のカフェ葵鳥）：3月24日から再開します（緊急事態宣言延長解除の場合）
 定員1部（13時～15時）5名、 2部（15時15分～17時15分）5名
 （先着5名申し込み順で、当日受付もしますが申込者優先です）ードリンク代：250円～ー
 ＊マスク着用、検温、手指消毒、連絡先確認、等ご協力をお願いいたします。

3月7日（日）（中止）15時～17時「親父の会」 次回：4月4日予定
 親父の交流会（参加費：500円、ドリンク代含む）

定員：申し込み先着順5名 17時～19時 懇親会（参加費500円）（当分の間休みます）

3月21日（日）（延期）14時～16時 職業講話 講師：阿部達明氏、「キャリアプランニング」
 ～自分自身が、すこしでもストレスを感じないでできる仕事を探すために、→（4月11日（日）に予定）

①「適職診断してみませんか」②「キャリア・カウンセラー」の肩書は、必要か～
 家族の方も参加できます（参加費：500円、ドリンク代含む）定員：申し込み先着順（5名）

3月28日（日）13時～17時「♡女子カフェ」
 （ドリンク代：コーヒー、紅茶250円～）定員：申し込み先着順5名

つらいことも楽しいこともみんなで共有して、ホッとできる女性のための居場所です
 （ひきこもっておられない方もご利用になれます。スタッフも女性です）

3月「日曜カフェ」13時～17時（都合により当分の間休みます）

平日のカフェと同様の、どなたでも、安心して過ごせる交流場所です。 初めの方もお気軽にお立ち寄りください！



ドリンク代
 コーヒー250円
 （アイスコーヒー280円）
 紅茶250円（アイ스티ー250円）、等

カフェ OPEN：

水曜・金曜・日曜 13時～17時

事前申込みをお願いいたします。（日曜日は不定期）

東京都豊島区巣鴨3-16-12 2階202号室

（セブンイレブン向いにあるアルプスカフェと洋品店の間の階段を上る）



NPO法人楽の会リーラ

コミュニティカフェ葵鳥

URL: <http://rakukai.com/aodori/cafe/>

TEL & FAX 03-5944-5730 Mail: info@rakukai.com

お問合せ受付時間：当分の間、祝日等を除く、水・金・の13時～17時

