# 2021 年度《楽の会リーラ》　親の学習会

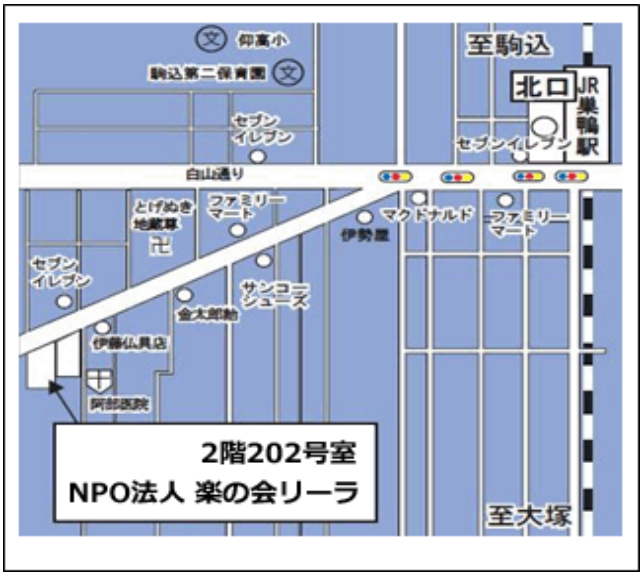
**親の学習会：「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」**

＊定員：申し込み先着順 8 名です。当日受付も致しますが、申込者優先です。

| 回数 | 日時 | 学習テーマ |
|---|---|---|
| 1 | 令和 3 年　4月 13 日 | コロナ禍での家族関係・ゲームに対しての理解 |
| 2 | 4 月 27 日 | なぜひきこもっているのか |
| 3 | 5 月 11 日 | 無条件の肯定的関心とは |
| 4 | 5 月 25 日 | 無言、沈黙しているときの関わり方 |
| 5 | 6 月 8 日 | 子どもとの関りで知らず知らずのうちにやっていること |
| 6 | 6 月 22日 | からだからのサイン |
| 7 | 7 月 13 日 | 親の望み　子の思い |
| 8 | 7 月 27 日 | 会話を続けるコツ |
| 9 | 8 月 24 日 | 本人の思いに寄り添った聴き方 |
| 10 | 9 月 14 日 | 怒りの感情が出てくるとき |
| 11 | 9 月 28 日 | 発達障害ってなに・・・ |
| 12 | 10 月 12 日 | 自分で考えて　自分で決める力 |
| 13 | 10 月 26 日 | 本人にとっての自立とは |
| 14 | 11 月 9 日 | 発達障害傾向がみられる子へのかかわり方 |
| 15 | 11 月 23 日 | ピンチはチャンス |
| 16 | 12 月 14 日 | 暴言・暴力への対応の仕方 |
| 17 | 令和 4 年　1月 25 日 | 無理な要求へのかかわり方 |
| 18 | 2 月 8 日 | 本人のこだわりに対する理解 |
| 19 | 2 月 22 日 | 家族以外の人とのつながりをつくる |
| 20 | 3 月 8 日 | 長期化の要因と必要な対応 |
| 21 | 3月 22 日 | これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～ |

＊当日
は、マスク着用、検温、連絡先確認、消毒に協力願います。申し込み先着 8 名定員です。

【日時】毎月第2・4火曜日 18 時 10 分～20 時 40 分
【講師】増淵由子、高橋晋、上田理香、
　　三橋由江、廣井いとゑ、阿部達明
【会場】【楽の会リーラ事務所】豊島区巣鴨 3-16-12
　　2 階　202 号室
【費用】　楽の会リーラ家族会会員 1,500 円/1 名/1 回
非会員　2,000 円/1 名/1 回
【事務局】NPO 法人楽の会リーラ事務局
【主　催】　NPO 法人「楽の会リーラ」
[Tel・Fax]　03-5944-5730




（問い合わせ受付：水、金（13 時～17 時）事前申し込み願います。【mail：info@rakukai.com】