

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年5月)

5月13日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
4月3日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(総会+懇談会) 終了済 次回: 6月5日(土) 同上		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆5月23日(日) 13時30分~16時		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
・場所: 足立区くらしとしごとの相談センター1F 会議室 5月8日(土) カウンセラーに学ぶ・相談会 pm1:30-4:30 緊急事態宣言発令中につき上記相談会は中止		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
5月23日(日) 13:30~16:30 定員21人で使用【事前申込制】参加費500円 阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	6/13(日) 17:30~20:30「ゆるゆるトーク」 6/16(水) 13:30~15:30「親の会」ココネリ多目的室 お申込みください。 「ゆるゆるトーク」申し込み・問合せ先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「親の会」申し込み・問合せ先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshi2018@gmail.com
5月9日(日) 13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」中止 5月12日(水) 13時30分~16時30分「親の会」中止		
くにたち ひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00(緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円
定例会: 5月1日(土) 13:30~15:00(1時間短縮)		

<p>6月5日(土) 13:30~16:00</p> <p>・親の居場所: 5月13日(木)、6月10日(木)</p> <p>14:30~16:00</p>		<p>親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料</p> <p>問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730</p> <p>(水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>5月は休止</p> <p>6月27日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>4月18日(日) 対話交流会</p> <p>①10時~11時30分 ②13時~14時30分</p> <p>各定員9名事前申し込み</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>5月は、8日(土)の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発出され、諸般の事情より勝手ながら開催を中止いたします。</p> <p>6月は、12日(土) 13時30分~16時30分 スマイルなかの(中野区社会福祉協議会)3F会議室 最寄駅(JR中野駅北口から徒歩5分) ①SOS学習会: 成年後見制度と家族信託 ②家族懇談会</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円</p> <p>会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div data-bbox="1059 842 1626 986" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p>  </div> <p>ホームページ: <a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a></p> <p>問合せ先: ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>6月30日(日)=13:30~「文京社協4階A」開催予定。</p> <p>但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。</p> <p>問い合わせ先: 古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>5月8日(土) 中止 6月12日(土) 宮坂区民センター 中会議室 時間1時30分~4時30分 内容 懇談会 笑いヨガ ○お願い: 検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為に飲み物持参</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円</p> <p>問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p>世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 Tel.070-3946-0788</p>

<p align="center"><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p> <p>5月8日(土)の家族会は中止になりました。 6月12日(土)は学習会、懇談会の予定です。 場所…調布市こころの健康支援センター 時間…午前9時～12時</p>	<p align="center"><b>調布市</b></p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先:(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p align="center"><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p>■緊急事態宣言が延長された場合は、中止予定。 詳しくは、こだいら生活相談支援センターへ。 小平市福祉会館5月16日(日)13:30～16:30 福祉会館3階 第1集会室</p>	<p align="center"><b>小平市</b></p>	<p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先: こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p align="center"><b>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</b></p> <p>■日時 5月22日(土)13:30～16:30 ■場所 多摩市総合福祉センター 創作室6F ■内容 懇談&amp;情報交換他 ゲスト: 生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事 大橋史信氏 6月: 未定</p>	<p align="center"><b>多摩市</b></p>	<p>問い合わせ先 協力: 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時 場所: 多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください) 活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com</p>
<p align="center"><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>6月26日(土) ゆんたく・立川 定例家族会 13時30分～16時 ■場所 立川市総合福祉センター■参加費 500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p align="center"><b>立川市</b></p>	<p>活動内容: 原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費: 500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p align="center">稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】】 日時: 5, 6月(第3土曜 10時～12時)</p>	<p align="center"><b>稲城市</b></p>	<p>家族会: 毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先: 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場: 稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p align="center"><b>品川地域家族会準備会</b></p> <p align="center"><b>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</b></p> <p>ひきこもり学習会: 3月12日(金)、4月9日(金) 18:30～20:30</p>	<p align="center"><b>品川区</b></p>	<p>活動内容: 原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参 加費: 無料 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>

<p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」: 3月20日(土)、4月17日(土) 13:30~16:00</p>		
<p>もふもふの扉(大田地域家族会)</p>	大田区	<p>●内容:月1回、第1土曜日 14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる相談会等実施。</p> <p>●場所:「せわのわ」健康食堂。大田区池上3-32-17(ツインウッドスクエア1F)東急池上線「池上駅」から徒歩5分</p> <p>●連絡先: 田中 ☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)</p>
<p>5月例会(5/8)は昨今の感染状況により中止します 6月例会:6/5(第1土)近況報告、グループ懇談(未定)</p>		
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p>	狛江市	<p>6/18(金)は多摩府中保健所保健師、狛江市子ども政策課担当との交流を予定。</p> <p>問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/【申込】不要【参加費】無料</p> <p>対象:ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p>日時:6月18日(金)、8月20日(金) 10時~12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催 場所:よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>		
<p>三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」</p>	三鷹市	<p>●みたか親の会(準備会):原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象:ひきこもりの親等 活動内容:懇談会形式 問合せ先:みたかボランティアセンター</p> <p>●考える会:活動内容:懇談会形式 参加費:無料</p> <p>場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象:ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>5月19日(水)「ひきこもりの親の会」10時~12時(中止) 場所:みたかボランティアセンター2階 次回:6月16日(水)10時~12時</p>		
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」</p>	武蔵村山市	<p>内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。</p> <p>月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a> 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>11月19日(木)午後1時30分3時30分 武蔵村山市民総合センター2階ボランティア・市民活動センター 会議室11</p>		
<p>台東家族会 4月15日(木)14時~16時 : 厳念寺 予定</p>	台東区	<p>連絡先:佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 5月9日(日) 14時~16時 中央町地区センター第3・第4会議室 定員20名</p>	東久留米市	<p>内容:参加者の交流 申込:東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先) TEL:042-475-0739 FAX:042-476-4545 Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」 開催日:5月8日(土)講演会(オンラインへ変更)、家族会は別途検討中</p>	江戸川区	<p>問い合わせ先:江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話:03(5662)0363</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>