

## 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 \* (令和3年6月)

6月10日現在

| 家族会名称   | 対象地域 | 活動内容  |
|---|------|---|
| としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」  | 豊島区  | 問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp  |
| 次回検討中: 詳細はお問い合わせください。   |      |   |
| 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」  | 北区   | 原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催)<br>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催)<br>問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp  |
| 8月7日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(懇談会)<br>6月5日(土)(延期)  |      |   |
| 荒川たびだちの会  | 荒川区  | 家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり<br>運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施(6月は中止)<br>事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)<br>【共通】<br>申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅)<br>☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール <a href="mailto:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp">jigyo@arakawa-shakyo.or.jp</a> ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a> |
| ◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201)<br>◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制)<br>◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料)<br>◆6月27日(日) 13時30分~16時 |      |   |
| 足立ひきこもり家族会  | 足立区  | 家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室<br>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook  |
| 6月12日(土)13:30~16:30 経験者・兄弟姉妹に聴く<br>感染対策の為定員制に ※事前申し込み要  |      |   |
| 「フリーランス杉並家族会」   | 杉並区  | 家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、<br>事前申込制、参加費500円(当事者無料)<br>問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com   |
| 懇談会: 7月25日(日) 13時30分~16時30分<br>場所: ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16<br>通常45人部屋を定員22人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料                              |      |   |
| ねりま地域家族会「灯火」  | 練馬区  | 6/13(日)17:30~20:30「ゆるゆるトーク」 6/16(水)13:30~15:30「親の会」ココネリ多目的室 お申込みください。<br>「ゆるゆるトーク」申し込み・問合せ先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com<br>「親の会」申し込み・問合せ先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com   |
| 5月9日(日)13時30分~16時30分「ゆるゆるトーク」中止<br>5月12日(水)13時30分~16時30分「親の会」中止   |      |   |
| くにたち ひきこもり家族会「ここから」   | 国立市  | 定例会 : 開催時間 13:30~16:00(緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催)<br>開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円   |
| 定例会: 6月5日(土)13:30~15:00(1時間短縮)  |      |   |

|  |             |  |
|--|-------------|--|
| <p>7月3日(土) 13:30~16:00</p> <p>・親の居場所: 6月10日(木)、7月8日(木)</p> <p>14:30~16:00</p>  |             | <p>親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料</p> <p>問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>   |
| <p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>1月は予定ありません。 x2013krk@yahoo.co.jp</p>  | <p>小金井市</p> | <p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730</p> <p>(水、金、: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>  |
| <p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>6月27日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館</p> <p>7月25日(日) 14時~17時 多摩平の森ふれあい館</p>   | <p>日野市</p>  | <p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館にて開催</p> <p>(参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>  |
| <p>八王子ぶなの会</p> <p>6月20日(日) ひきこもりと福祉制度について<br/>(社会福祉士 深谷森貞氏) 八王子学園都市センター<br/>13:30~16:30分 (事前申し込み)</p> <p>6月28日(月) 居場所「ぶなの樹」13:00~16:00 八王子南口 ケアラーズカフェわたぼうし</p> | <p>八王子市</p> | <p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>   |
| <p>中野わの会</p> <p>6月12日(土) 13時30分~16時30分 スマイルなかの<br/>(中野区社会福祉協議会) 3F会議室 最寄駅(JR中野駅北口から徒歩5分) ①SOS学習会: 成年後見制度と家族信託 ②家族懇談会</p>                                       | <p>中野区</p>  | <p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100円</p> <p>会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div data-bbox="1059 938 1626 1082" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>こちらからホームページへアクセスできます</p>  </div> <p>ホームページ: <a href="https://kazokukai.tokyo/nakanoku/">https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</a></p> <p>問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p> |
| <p>文京サポート家族会</p> <p>6月30日(日) = 13:30~「文京社協4階A」開催予定。</p> <p>但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>   | <p>文京区</p>  | <p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。</p> <p>問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>  |
| <p>世田谷はなみずきの会</p> <p>6月12日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分~4時30分</p> <p>内容 懇談会・笑いヨガ</p>  | <p>世田谷区</p> | <p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円</p> <p>問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p>世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>  |

|   |                   |   |
|---|-------------------|---|
| <p>○7月10日(土)予定</p> <p>○お願い:検温 マスク着用 手消毒 水分補給の為の飲み物持参</p>  |                   |   |
| <p><b>調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</b></p> <p>6月12日(土) 時間…午前9時～12時</p> <p>内容…学習会、懇談会 場所…調布市こころの健康支援センター</p> <p>7月10日(土)…開催予定</p>  | <p><b>調布市</b></p> | <p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先:(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター(田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>   |
| <p><b>こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</b></p> <p>■緊急事態宣言延長につきまして6月は中止。</p> <p>今後も宣言の状況により未定。</p> <p>詳しくは、こだいら生活相談支援センターへ。</p>  | <p><b>小平市</b></p> | <p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先: こだいら生活相談支援センター(小平市社会福祉協議会)</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>   |
| <p><b>多摩 家族会「ぼんぼこの会」</b></p> <p>6月家族会 ■日時 6月26日(土) ■内容 オンラインカフェ</p> <p>予定時間未定、又は中止の場合あり(要事前確認) 参加費 無料</p> <p>7月家族会 「講演会&amp;7月家族会」 ■大橋史信氏講演会</p> <p>生きづらさインクルーシブデザイン工房代表理事</p> <p>■日時 7月24日(土)13時30分～15時30分</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター 多目的フロア3F</p> <p>■内容「わが子との向き合い方」■参加費 無料(講演会参加費)</p> <p>共催多摩市社会福祉協議会 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>◎ 講演会終了後、同会場にて家族会開催 ■内容 懇談会</p> <p>■時間 15時45分～16時45分■参加費 500円</p> | <p><b>多摩市</b></p> | <p>問い合わせ先 協力:多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど...</p> <p>☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時</p> <p>場所:多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください)</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email:ponpoko1140@gmail.com</p> |
| <p><b>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</b></p> <p>6月26日(土)ゆんたく・立川 定例家族会13時30分～16時</p> <p>■場所 立川市総合福祉センター■参加費500円</p> <p>■内容 家族懇談会</p>  | <p><b>立川市</b></p> | <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先:☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>  |
| <p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】】</p>   | <p><b>稲城市</b></p> | <p>家族会:毎月第3土曜10時～12時開催。(途中入退場自由・参加費500円)</p> <p>問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場:稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email:soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>   |

|   |       |   |
|---|-------|---|
| 日時：5(中止), 6月(第3土曜 10時~12時)  |       |   |
| 品川地域家族会準備会<br>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」   | 品川区   | 活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。<br>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。<br>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273   |
| ひきこもり学習会：6月11日(金)中止、<br>7月9日(金) 18:30~20:00<br>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」<br>6月19日(土)中止、7月17日(土) 13:30~16:00 |       |   |
| もふもふの扉(大田地域家族会)   | 大田区   | ●内容：月1回、第1土曜日 13:30~15:30、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。<br>●場所：「大田区消費者生活センター」大田区蒲田5-13-26 JR蒲田駅東口 区庁舎南側並び<br>●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com (参加費：ご家族500円、当事者無料)  |
| 6月例会(6/5)は緊急宣言延長下のため中止<br>7月例会(7/3)はカウンセラーによる勉強会実施予定  |       |   |
| こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」  | 狛江市   | 6/18(金)は多摩府中保健所保健師、狛江市子ども政策課担当との交流を予定。<br>問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org<br>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料<br>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。  |
| 日時：6月18日(金)、8月20日(金) 10時~12時<br>※基本偶数月の第3金曜日開催<br>場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)                                   |       |   |
| 三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」  | 三鷹市   | ●みたか親の会(準備会)：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター<br>対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター<br>●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料<br>場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10<br>対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要<br>問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp |
| 5月19日(水)「ひきこもりの親の会」10時~12時 (中止)<br>場所：みたかボランティアセンター2階<br>次回：6月16日(水)10時~12時                                 |       |   |
| 「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会」   | 武蔵村山市 | 内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。<br>問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。<br>月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 <a href="http://mmshakyo.jp">http://mmshakyo.jp</a><br>対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族  |
| 11月19日(木)午後1時30分3時30分<br>武蔵村山市民総合センター 2階ボランティア・市民活動センター 会議室11   |       |   |
| 台東家族会 4月15日(木)14時~16時 : 厳念寺 予定  | 台東区   | 連絡先：佐藤 <a href="mailto:sato.yuko@jcom.home.ne.jp">sato.yuko@jcom.home.ne.jp</a> 現在ともに手伝っていただける家族を募集しています。   |
| ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会<br>7月11日(日) 14時~16時  | 東久留米市 | 内容：参加者の交流<br>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)   |

|  |             |  |
|--|-------------|--|
| <p>中央町地区センター第3・第4会議室 定員 20 名<br/>※ 6/13 は中止</p>                            |             | <p>TEL : 042-475-0739 FAX : 042-476-4545<br/>Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p> |
| <p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」<br/>開催日：7月10日（土）江戸川区長島桑川コミュニティ<br/>一会館 集会室2・3</p> | <p>江戸川区</p> | <p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係<br/>ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363</p>                                    |

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時～17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>