

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和3年9月)

8月31日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間北区障害者福祉センターにて開催) 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
8月7日(土) 13時30分~16時45分(北区障害者福祉センター洋室)(懇談会)(緊急事態宣言のため、中止) 次回: 10月19日(火曜) 13時30分~ (北とぴあ 803 会議室)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 アクロス荒川2階にて実施*9月(18時~20時) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅・荒井) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制) ◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆る9月26日午後1時30分		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
9月11日(土)PM1:30~4:30 前半 SODAの相談員さんに学ぶ。その後先月延期のカウンセラーの相談会実施 担当上田理香カウンセラー・家族支援士 ※感染対策の為事前申し込み要 右記の氏家迄		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
懇談会: 7月25日(日) 13時30分~16時30分 場所: ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16 通常45人部屋を定員22人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	「ゆるゆるトーク」(家族懇談会)7月11日(日)13:30~16:30 ココネリ多目的室 参加費500

<p>7月11日(日)13時30分～16時30分「ゆるゆるトーク」 7月21日(水)13時30分～15時30分「親の会」</p>		<p>円/人(当事者は無料) 定員15名程度 事前申込制 申込・問合せ先: 古賀 ☎ 080-1021-0764 Email tomoshi2018@gmail.com 「親の会」7月21日(水)13:30～15:30 区立生涯学習センター第2会議室(練馬区豊玉北6丁目8番1号) 参加費500円/人 定員8名 事前申込制 申込・問合せ先: かまくら ☎ 080-5193-0646 Email oya.tomoshi2018@gmail.com</p>
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」 定例会: 8月7日(土)は感染者数の急拡大により中止します。 親の居場所: 8月12日(木)14:30～16:00</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会: 開催時間 13:30～16:00 (緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回: 無料 2回目以降: 500円 親の居場所: 開催日: 第2木曜日、14:30～16:00 開催会場: ひらや照らす 参加費: 無料 問合せ先: 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294 ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 7月はありません。 8/21、10/16 午後2時～場所未定 小金井引きこもり家族会 cocone HP 参照してください x2013krk@yahoo.co.jp</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先: 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、: 13時～17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 8月29日(日)14時～17時 多摩平の森ふれあい館 生きづらさインクルーシブデザイン工房大橋氏 講演会 9月26日(日)14時～ 同上大橋氏講演会</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 7/25(日)月例会 「ワーカーズとは?八王子での取り組み」ワーカーズ 扶蘇文重氏 八王子学園都市センター13:30～16:30 7/26(月)居場所「ぶなの樹」13:00～16:00 JR八王子南口 ケアラーズカフェわたぼうし 8月は休会です</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 ◆9月11日(土)13:30～16:30 中野社協会議室,</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費: 100円 会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p>

<p>①SOS学習会：介護について＜親の老後・子の老後＞ 講師：鷺宮地域包括支援センター ②家族懇談会（ピアサポーターの方が参加します） ◆10月15日（金）13：30～16：30 講演会：池上正樹氏 場所：中野ZERO本館視聴覚ホール</p>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> こちらからホームページへアクセスできます </div>  <p>ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先： ☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>9月26日（日）＝13：30～「文京社協4階A」開催予定。 但し、新型コロナの感染状況により変更する。</p>	<p style="text-align: center;">文京区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費500円（運営費に充てます）。 問い合わせ先： 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>○9月11日（土）宮坂区民センター中会議室 時間1時30分～4時30分 内容 傾聴について・懇談会・ ○10月9日（土）下北沢タウンホール 観劇 ○お願い：検温 マスク着用 手消毒</p>	<p style="text-align: center;">世田谷区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円 問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>時間…午前9時～12時 場所…調布市こころの健康支援センター 9月11日（土）…阿部達明氏による学習会（開催可否検討中）</p>	<p style="text-align: center;">調布市</p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>8月の開催につきましては、緊急事態宣言の状況により調整中。</p>	<p style="text-align: center;">小平市</p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館 問合せ先： こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会） ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、Email：vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p style="text-align: center;">多摩 家族会「ぼんぽこの会」</p> <p>■8月28日（土曜） オンラインカフェ開催 詳細はお問い合わせ下さい。</p>	<p style="text-align: center;">多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど… ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時 場所：多摩市総合福祉センター他（事前に確認してください） 活動内容：原則月1回、第4土曜日、13時30分～16時30分 懇談、学習会など実施 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email：ponpoko1140@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>	<p style="text-align: center;">立川市</p>	<p>活動内容：原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p>

<p>原則第四(土) ゆんたく・立川 定例家族会 13時30分～16時</p> <p>※コロナ感染拡大中は当分の間 中止します</p> <p>■場所 立川市総合福祉センター■参加費 500円</p> <p>■内容 家族懇談会</p>		<p>参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川（ひきこもり地域家族会）</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会：毎月第3土曜 10時～12時開催。（途中入退場自由・参加費300円）</p>
<p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時：9月（第3土曜 10時～12時）、10月【中止】</p>		<p>問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター（稲城市百村7） Email: soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容：原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費：無料 事前予約制。電話申し込み。</p>
<p>ひきこもり学習会：9月3日(金)【中止】18:30～20:00</p> <p>10月8日 18:30～20:00</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>9月11日(土)【中止】13:30～16:00</p> <p>10月16日(土) 13:30～16:00</p>		<p>問合せ先 TEL 番号：品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉（大田地域家族会）</p>	<p>大田区</p>	<p>●内 容：月1回、第1土曜日 13:30～15:30、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p>
<p>9月例会((9/4)「家族間懇談」は中止します</p> <p>10月例会(10/2)「家族間懇談」未定です</p>		<p>●場 所：未定</p> <p>●連絡先：☎080-5055-3694 Mail: ota.kazokukai@gmail.com （参加費：ご家族500円、当事者無料）</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p>	<p>狛江市</p>	<p>8月は学習会開催のため要申込み。</p>
<p>10月15日(金)10時～12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催</p> <p>場所：よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>		<p>申込・問合せ先：事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>
<p>三鷹家族会準備会（親の会）</p>	<p>三鷹市</p>	<p>●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター</p> <p>対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター</p>
<p>場所：みたかボランティアセンター2階</p> <p>次回：7月21日(水)10時～12時</p>		<p>●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料</p> <p>場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10</p> <p>対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要</p> <p>問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>

<p>武蔵村山市地域家族会「陽だまり」</p> <p>7月15日(木) 13:30~15:30 予約が必要です。</p> <p>年会費 1200円(途中入会は月割計算)</p> <p>月例会参加費 300円(その他講師を招いての勉強会は1500円)</p> <p>今年度の会場(～2022年3月迄) 武蔵村山市市民総合センター1階 身体障害者福祉センター・創作活動室</p> <p>※スリッパ持参(靴袋含)→下駄箱の許容量の関係で。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>「陽だまり」は隔月(奇数月)の第3木曜に開催予定です。</p> <p>自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。</p> <p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎(566)0061へ。</p> <p>月～土曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp</p> <p>対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>10月27日(水) 14時～16時 : 厳念寺 台東区寿1丁目11-2</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：今井 E-mail: imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話：090-3409-0829</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会</p> <p>10月10日(日) 14時～16時</p> <p>中央町地区センター 第三・四会議室 定員20名</p> <p>※9月は緊急事態宣言中につき中止</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター(氏名(ふりがな)、年代、連絡先)</p> <p>TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545</p> <p>Mail: volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会</p> <p>開催日：9月11日(土) 江戸川区立 障害者就労支援センター3階(中止)、次回11月6日予定</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料</p> <p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係</p> <p>ひきこもり施策係 電話：03(5662)0363</p>
<p>東大和市家族会準備会</p> <p>8月23日(月) 14時～</p> <p>会場：社会福祉協議会の会議室</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ：大和市社会福祉協議会</p> <p>地域福祉係 電話：042-564-0012</p> <p>住所：東大和市中央3-912-3</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時～17時