

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和3年11月)

11月8現在

家族会名称	対象地域	活動内容
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」 次回：12月4日(土)13時30分～ (北とぴあ802会議室) ゲスト：臨床心理士予定	北区	原則偶数月(第1土曜日13:30～16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます) 問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 ◆場所：フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201) ◆対象：荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員：申込順15名(申込制) ◆参加費：500円(ひきこもりのご本人は無料) ◆11月28日午後1時30分	荒川区	家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30～16:30 フレスコ町屋2階の「ホッとステーション」 ※左記のとおり 運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00～21:00 荒川区社会福祉協議会(18時～20時) 事前申込制：定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 【共通】 申込み・問合せ先：荒川区社会福祉協議会(担当：三宅・荒井) ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会 11月13日(土)PM1:30～4:30 家族懇談会 ※感染対策の為事前申し込み要 右記の氏家迄	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ：氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
「フリーランス杉並家族会」 懇談会：9月26日(日)13時30分～16時30分 場所：ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16 通常111人部屋を定員55人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、 事前申込制、参加費500円(当事者無料) 問合せ先：freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」 11月14日(日)13:30～16:30 「ゆるゆるトーク」対話交流：当事者及び家族 場所：ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1・2 11月10日(水)13:30～15:30「親の会」 場所：ココネリ(練馬区練馬1-17-1)多目的室1	練馬区	「ゆるゆるトーク」対話交流 ・参加費500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制 ・申込・問合せ先：古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com 「親の会」(対象は親等の家族) ・参加費500円/人 ・定員8名 事前申込制 ・申込・問合せ先：かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshibi@gmail.com
くにたちひきこもり家族会「ここから」 くにたちひきこもり家族会「ここから」	国立市	定例会：開催時間13:30～16:00(緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催) 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 参加費初回：無料 2回目以降：500円

<p>定例会：10月は16日（土）実施。（話会） 11月は、13日（土）13：30～16：00 親の居場所：11月11日（木）14：30～16：00</p>		<p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294 ※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会 2021年10/16（土）14時～16時 小金井市公民館本館集会室（本町2-15-11） 高橋晋氏：KHJ 全国ひきこもり家族会連合会家族相談士・ カウンセラー・スーパーバイザー テーマ：こだわり、強迫神経症への対応 発達障害への対応 定員10名（定員になり次第締め切ります） 各回参加費 500円/家族 要予約：x2013krk@yahoo.co...</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 （水、金、：13時～17時） E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 11月28日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館 12月26日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ） 問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 10月17日（日）13：30～16：30 八王子学園 都市センター第一セミナー室 講演会「本人の思いに寄り添った聴き方」カウンセラー 高橋晋氏（要予約30名） 10月25日（月）13：00～16：00 居場所「ぶ なの樹」（八王子南口3分わたぼうし） 10月15日（金）11：00～14：30多磨霊園を歩 く―歴史上の偉人の墓を訪ねる小さな旅（要予約12日まで） ワーカーズコープと共催、当事者には交通費＋弁当出ます。</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 11月13日（土） 13：30～16：30 会場：スマイルなかの（中野社協ビル）3階会議室 ①親の寺子屋：立正大学心理学部徳丸先生から「無条件の肯定的</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容：家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30～16:00 会費：100円 会場住所：そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p>

<p>関心とは」について講義いただきます。</p> <p>②家族懇談会：徳丸先生にカウンセリングをいただきます。</p>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> こちらからホームページへアクセスできます </div>  <p>ホームページ：https://kazokukai.tokyo/nakanoku/ 問合せ先： ☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>10月2日（土）13時30分～文京区仙谷3丁目「つゆくさ荘」 11月6日（土）同上（変更される場合もある）</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施。参加費 500 円（運営費に充てます）。</p> <p style="text-align: center;">日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう！</p> <p>問い合わせ先： 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>○10月9日（土） 下北沢タウンホール 観劇 18時30～20時 ○11月13日（土）宮坂区民センター中会議室 時間1時30分～4時30 講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・ ○お願い：検温 マスク着用 手消毒</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容： 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円</p> <p>問合せ先： 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com 世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>11月は[80-50問題を語る、親として今できること] 講師…池上正樹氏(ジャーナリスト) 日時…11月13日(土) 午前9時～12時 場所…調布市社会福祉協議会(調布市総合福祉センター) ★ 定員に達しました 12月11日(土)…懇談会 時間…午前9時～12時 場所…調布市こころの健康支援センター</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：(社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター（田中、中村、乙黒） ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>11月27日（土）13時～ 小平市中央公民館 2階 学習室4 講師：増田 修治さん（白梅学園大学教授）による学習会 ほか ※小平市内在住優先（人数制限あり）</p>	<p>小平市</p>	<p>活動内容： 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30～16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先：こだいら生活相談支援センター（小平市社会福祉協議会） ☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152、Email：vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p style="text-align: center;">多摩 家族会「ぼんぼこの会」</p>	<p>多摩市</p>	<p>問い合わせ先 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど...</p>

<p>■日時 11月27日(土) 13:30~16:30</p> <p>■場所 多摩市立諏訪地区市民ホール 1階</p> <p>■内容 情報交換&懇談(気持ちの吐き出しを致しましょう!)</p> <p>ゲスト 大橋史信氏 ■会費 500円</p> <p>■日時 12月19日(日) 13:30~16:30</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室</p> <p>■内容 情報交換&懇談 ゲスト 未定 ■会費 500円</p>		<p>☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村)</p> <p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時</p> <p>場所:多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください)</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email:ponpoko1140@gmail.com</p>
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会 13時30分~16時</p> <p>※10月より再開予定です。■場所 立川市総合福祉センター■</p> <p>参加費500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先:☎090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p> <p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時:9月(第3土曜 10時~12時)、10月【中止】</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会:毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費300円)</p> <p>問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場:稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email:soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>ひきこもり学習会:11月12日(金)、12月10日(金)</p> <p>18:30~20:00</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>11月20日(土)、12月18日(土) 13:30~16:00</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉(大田地域家族会)</p> <p>10月例会((10/2)「家族間懇談」は中止します</p> <p>11月例会(11/6)「家族間懇談」実施(当事者との対話)</p>	<p>大田区</p>	<p>●内 容:月1回、第1土曜日 13:30~15:30、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p> <p>●場 所:未定</p> <p>●連絡先:☎080-5055-3694 Mail:ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p> <p>10月15日(金)10時~12時 ※基本偶数月の第3金曜日開催</p> <p>場所:よしこさん家(狛江市元和泉3-10-4)</p>	<p>狛江市</p>	<p>8月は学習会開催のため要申込み。</p> <p>申込・問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p> <p>対象:ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。</p>

<p>三鷹家族会準備会（親の会）</p> <p>場所：みたかボランティアセンター２階</p> <p>次回：7月21日（水）10時～12時</p>	<p>三鷹市</p>	<p>●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第3水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター</p> <p>●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料</p> <p>場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp</p>
<p>武蔵村山市地域家族会「陽だまり」</p> <p>7月15日（木）13:30～15:30 予約が必要です。</p> <p>年会費 1200円（途中入会は月割計算）</p> <p>月例会参加費 300円（その他講師を招いての勉強会は1500円）今年度の会場（～2022年3月迄）武蔵村山市市民総合センター1階 身体障害者福祉センター・創作活動室</p> <p>※スリッパ持参（靴袋含）→下駄箱の許容量の関係で。</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>「陽だまり」は隔月（奇数月）の第3木曜に開催予定です。</p> <p>自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。</p> <p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等</p> <p>問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。</p> <p>月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp</p> <p>対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>
<p>台東家族会「Step By Step」</p> <p>12月8日（水）14時～16時：巖念寺 台東区寿1丁目11-2</p>	<p>台東区</p>	<p>連絡先：今井 E m a i l : imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話：090-3409-0829</p>
<p>ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会</p> <p>11月14日（日）14時～16時</p> <p>中央町地区センター 第三・四会議室 定員20名</p>	<p>東久留米市</p>	<p>内容：参加者の交流</p> <p>申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先）</p> <p>TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545</p> <p>Mail:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp</p>
<p>江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会</p> <p>開催日：11月6日（土）10:00 12:00</p> <p>畠中雅子氏講演会</p> <p>タワーホール船堀 小ホール</p>	<p>江戸川区</p>	<p>内容：懇談会 参加費：500円/1名、当事者：無料</p> <p>問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係</p> <p>ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363</p>
<p>東大和市家族会準備会</p> <p>11月29日（月）14～16時懇談会</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ：大和市社会福祉協議会</p> <p>地域福祉係 電話；042-564-0012</p> <p>住所：東大和中央3-912-3</p>

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時~17 時