

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和4年1月)

1月10日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
<p>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</p> <p>2月5日(土) ほくとびあ803会議室: 13時30分~「16時30分</p> <p>深谷守貞氏(福祉とひきこもり) KHJ ソーシャルワーカー</p>	北区	<p>原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催)</p> <p>毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催(当分の間都合により休みます)</p> <p>問合せ先: 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp</p>
<p>荒川たびだちの会</p> <p>◆場所: フレスコ町屋2階(荒川区町屋2-21-2-201)</p> <p>◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名(申込制)</p> <p>◆参加費: 500円(ひきこもりのご本人は無料)</p> <p>1月例会1月23日(日) 1月13日(運営会議)</p>	荒川区	<p>家族懇談会 毎月第4日曜日、13:30~16:30 フレスコ町屋2階の「ホットステーション」 ※左記のとおり</p> <p>運営会議&懇談会 毎月第2木曜日、19:00~21:00 荒川区社会福祉協議会(18時~20時)</p> <p>事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料)</p> <p>【共通】</p> <p>申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会(担当: 三宅・荒井)</p> <p>☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigy@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/</p>
<p>足立ひきこもり家族会</p> <p>1月8日(土)PM1:30~4:30 ピアサポーターを囲んで家族懇談会 担当楽の会リーラ事務局長 市川乙允氏</p> <p>※感染対策の為事前申し込み要</p>	足立区	<p>家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとひとの相談センター 会議室</p> <p>参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>申し込み・問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi5312yoshichan@gmail.com</p>
<p>「フリーランス杉並家族会」</p> <p>懇談会: 9月26日(日) 13時30分~16時30分</p> <p>場所: ウェルファーム杉並〒167-0032 杉並区阿天沼3-19-16</p> <p>通常111人部屋を定員55人で使用【事前申込制】参加費500円・当事者は無料</p>	杉並区	<p>家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、</p> <p>事前申込制、参加費500円(当事者無料)</p> <p>問合せ先: freeransu1.2.3@gmail.com 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com</p>
<p>ねりま地域家族会「灯火」</p> <p>12月12日(日) 13:30~16:30「ゆるゆるトーク」学習会 「ひきこもり」しえん:今年を振り返る 講師 大橋史信さん*場所: ココネリ(練馬区練馬1-17-1) 多目的室1,2</p> <p>12月15日(水) 13:30~15:30「親の会」</p>	練馬区	<p>「ゆるゆるトーク」対話交流</p> <ul style="list-style-type: none"> 参加費 500円(当事者・経験者無料) ・定員15名程度 事前申込制 申込・問合せ先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com <p>「親の会」(対象は親等の家族)</p> <ul style="list-style-type: none"> 参加費500円/人 ・定員8名 事前申込制 申込・問合せ先: かまくら ☎080-5193-0646 Email oya.tomoshihi@gmail.com

<p>*場所：ココネリ（練馬区練馬 1-17-1）多目的室1</p>		
<p>くにたち ひきこもり家族会「ここから」</p> <p>定例会：1月15日（土）13：30～16：00</p> <p>2月は5日（土）会場：くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>親の居場所：1月13日（木）14：30～16：00</p> <p>2月は10日（木） 会場：ひらや照らす</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会：開催時間 13:30～16:00（緊急事態宣言発令中は1時間短縮での開催）</p> <p>開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議室 参加費初回：無料 2回目以降：500円</p> <p>親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 参加費：無料</p> <p>問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p> <p>※家族以外の参加希望の方は要連絡</p>
<p>COCONE 小金井ひきこもり家族会</p> <p>2022年1月29日（土）14時～16時</p> <p>会場 小金井市前原西之台会館A室（前原町3-8-1）</p> <p>テーマ 精神障害者の人々と歩む自立への模索と実現の道</p> <p>講師 社会福祉法人巣立ち会 田尾有樹子 （福祉医療制度、行政との付き合い方）</p> <p>定員 15名 参加費 500円 / 家族</p> <p>要予約：x2013krk@yahoo.co.jp</p> <p>2月19日（土）第3回高橋先生学習会 家族以外の人と繋げていく 会場 未定</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先・申し込み先：楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 （水、金、：13時～17時） E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>1月22日（土）14時～16時 多摩平の森ふれあい館</p> <p>日野市セーフティーネットコールセンター主催</p> <p>東京学芸大学 福井里江先生講演会 要申し込み</p> <p>2月27日（日）14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回、第4日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ）</p> <p>問合せ先：平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>2月20日（日）時間：13:30～16:30</p> <p>内容：発達障害の傾向がみられる人へのかかわりかた</p> <p>講師：廣井いとゑ氏</p> <p>場所：八王子市学園都市センター12階、第3・4セミナー室</p> <p>定員：38名（要予約）</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>

参加費:500 円(当事者無料)		
<p style="text-align: center;">中野わの会</p> <p>1月8日(土) 13:30~16:30</p> <p>会場: 鷺宮区民活動センター(2階)洋室1号【TEL:03-3330-4111】</p> <p style="text-align: center;">西武新宿線鷺ノ宮駅北口から徒歩3分</p> <p>① 令和4年度活動計画検討</p> <p>② 家族懇談会: ピアサポーターの方参加</p>	中野区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 原則月1回 第2土曜日 13:30~16:00 会費: 100 円</p> <p>会場住所: そのつど会場が変わります。ホームページでご確認下さい。またはお問い合わせください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> こちらからホームページへアクセスできます  </div> <p>ホームページ: https://kazokukai.tokyo/nakanoku/</p> <p>問合せ先: ☎080-3088-8308 (綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;">文京サポート家族会</p> <p>12月4日13時30分~16時30分 文京区民センター3E</p> <p>定員: 9名</p>	文京区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費 500 円 (運営費に充てます)。</p> <p style="text-align: center;">日常生活の中で感じる課題にたいして、皆の知恵、経験を伝え・ともに考え次につなげましょう!</p> <p>問い合わせ先: 古関☎ 080-5498-4150 長崎☎ 080-8730-2786</p>
<p style="text-align: center;">世田谷はなみずきの会</p> <p>○10月9日(土) 下北沢タウンホール 観劇 18時30~20時</p> <p>○11月13日(土) 宮坂区民センター中会議室 時間1時30分~4時30</p> <p>講師 高橋晋氏「本人の思いに寄り添った聴き方」 その後 懇談会・</p> <p>○お願い: 検温 マスク着用 手消毒</p>	世田谷区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500 円</p> <p>問合せ先: 世田谷はなみずきの会 hanamizuki.setagaya3@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">世田谷区社会福祉協議会 経堂地区事務局 TEL070-3946-0788</p>
<p style="text-align: center;">調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」</p> <p>2月12日(土)…午前9時~12時まで…懇談会</p> <p>場所…調布市こころの健康支援センター</p>	調布市	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費: 500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p style="text-align: center;">こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会</p> <p>日時: 1月30日(日) 13:30~</p> <p>場所: 小平市福祉会館 3階 第一集会室</p> <p>(緊急事態宣言が発令された場合には、会場が利用できないため、中止いたします。)</p>	小平市	<p>活動内容: 家族会の立ち上げに向け、令和元年度から毎月1回程度、準備会を開催中です。13:30~16:30、小平市福祉会館</p> <p>問合せ先: こだいら生活相談支援センター (小平市社会福祉協議会)</p> <p>☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152、Email: vc7@syakai-fukushi.kodaira.tokyo.jp</p>
<p style="text-align: center;">多摩 家族会「ぼんぼこの会」</p>	多摩市	<p>問い合わせ先 協力: 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX. 042-356-1155(担当:吉村)</p>

<p>■日時 1月23日(日) 13:30~16:30</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室</p> <p>■内容 臨床心理士によるグループ相談会</p> <p>ゲスト臨床心理士(日本臨床心理士会 法眼裕子氏、齋藤ユリ氏)</p> <p>■会費 500円</p> <p>■日時 2月26日(土) 13:30~16:30</p> <p>■場所 多摩市総合福祉センター6階 創作室</p> <p>■内容 情報交換&懇談</p> <p>■会費 500円</p>		<p>日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分~17時</p> <p>場所:多摩市総合福祉センター他(事前に確認してください)</p> <p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13時30分~16時30分 懇談、学習会など実施</p> <p>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」</p> <p>世話人代表 山崎 email:ponpoko1140@gmail.com</p>
<p>ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p> <p>原則第四(土)ゆんたく・立川 定例家族会13時30分~16時</p> <p>※10月より再開予定です。■場所 立川市総合福祉センター■</p> <p>参加費500円 ■内容 家族懇談会</p>	<p>立川市</p>	<p>活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>問合せ先: ☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)</p>
<p>稲城ひきこもり家族会 ぼの</p>	<p>稲城市</p>	<p>家族会:毎月第3土曜10時~12時開催。(途中入退場自由・参加費300円)</p> <p>問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場:稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email:soudan@inagishakyo.org</p> <p>来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。</p>
<p>【【家族懇談会】研修会</p> <p>日時:9月(第3土曜 10時~12時)、10月【中止】</p>		
<p>品川地域家族会準備会</p> <p>ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>ひきこもり学習会:1月7日(金) 18:30~20:00</p> <p>家族懇談会・ひきこもりほっとたいむ「りぼーんの会」</p> <p>1月15日(土) 13:30~16:00</p>	<p>品川区</p>	<p>活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室 家族懇談会を主に実施。</p> <p>参加費:無料 事前予約制。電話申し込み。</p> <p>問合せ先 TEL 番号:品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273</p>
<p>もふもふの扉(大田地域家族会)</p> <p>1月例会(1/8)「家族間懇談」は開催予定です</p> <p>2月例会(2/5)「家族間懇談」は開催予定です</p>	<p>大田区</p>	<p>●内容:月1回、第1土曜日 14:00~16:00、家族間の懇談、当事者との対話、カウンセラーによる勉強会等実施。</p> <p>●場所:カトリック大森教会(集会室)</p> <p>●連絡先: ☎080-5055-3694 Mail:ota.kazokukai@gmail.com (参加費:ご家族500円、当事者無料)</p>
<p>こまえ家族会(準備会)「かめのよりみち」</p> <p>2月18日(金)10時~12時 ※基本偶数月の第3金曜日</p>	<p>狛江市</p>	<p>申込・問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313 【MAIL】csw@welfare.komae.org</p> <p>【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料</p>

開催		対象：ひきこもりの子を持つご家族等 先着 8 名 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。 対象：ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください。
三鷹家族会準備会（親の会）	三鷹市	●みたか親の会（準備会）：原則として毎月第 3 水曜午前開催。みたかボランティアセンター 対象：ひきこもりの親等 活動内容：懇談会形式 問合せ先：みたかボランティアセンター ●考える会：活動内容：懇談会形式 参加費：無料 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象：ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
場所：みたかボランティアセンター 2 階 次回：7 月 21 日（水）10 時～12 時		
武蔵村山市地域家族会「陽だまり」	武蔵村山市	「陽だまり」は隔月（奇数月）の第 3 木曜に開催予定です。 自粛要請があった場合は、開催中止になる可能性があります。 内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 http://mmshakyo.jp 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
7 月 15 日（木）13：30～15：30 予約が必要です。 年会費 1200 円（途中入会は月割計算） 月例会参加費 300 円（その他講師を招いての勉強会は 1500 円）今年度の会場（～2022 年 3 月迄）武蔵村山市民総合センター 1 階 身体障害者福祉センター・創作活動室 ※スリッパ持参（靴袋含）→下駄箱の許容量の関係で。		
台東家族会「Step By Step」 2 月 9 日（水）14 時～16 時：厳念寺 台東区寿 1 丁目 11-2	台東区	連絡先：今井 Email：imai-nobuyuki@daiken.co.jp 電話：090-3409-0829
ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会 12 月 12 日（日）14 時～16 時 中央町地区センター 第三・四会議室 定員 20 名	東久留米市	内容：参加者の交流 申込：東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター（氏名（ふりがな）、年代、連絡先） TEL：042-475-0739 FAX：042-476-4545 Mail：volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp
江戸川区ひきこもり家族会「エバーグリーン」懇談会 開催日：1 月 2 日（土）10:00 12:00◆会場 会場：東武区民館 2 階集会室「くすのき」 ◆参加費：500 円/人（ご本人・経験者は無料です）	江戸川区	内容：懇談会 参加費：500 円/1 名、当事者：無料 問い合わせ先：江戸川区ひきこもり施策係 ひきこもり施策係 電話：03（5662）0363 楽の会リーラ 電話：03-5944-5730（水、金、13 時～17 時受け付け）

<p>東大和市家族会「つながり」定例会</p> <p>開催日：1月24日（月）14：00～（勉強会・懇談会）</p> <p> ：2月28日（月）14：00～（勉強会・懇談会）</p> <p> ：3月14日（月）14：00～（講演会）</p>	<p>東大和市</p>	<p>問い合わせ：大和市社会福祉協議会</p> <p>地域福祉係 電話：042-564-0012</p> <p>住所：東大和市中心3-912-3</p>
--	-------------	--

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の 13 時～17 時