

楽の会リーラ 若者元気プロジェクト講座

次の一步を踏み出すきっかけを求めている方、
前向きに考える習慣をつけたい方へ

I. やる気向上プログラム

<内容>自分の行動が「わくわくするもの」になる行動を増やす、明るい気持ちになる、やる気を高める、そのためにはどうするかを一緒に考えます。

II. SST(Social Skills Training)

<内容>コミュニケーションを高めるために特定の場面を設定して実際にロールプレイングなどで練習をします。

日程

ー I. やる気向上プログラムー
2017年 6月11日(日)・18日(日)・7月2日(日)・7月16日(日)
13時30分～16時30分

ー II. SSTー
2017年 7月23日(日)
10時～16時

参加費

2,000円(楽の会リーラ会員は無料)

会場

NPO法人楽の会リーラ事務所(カフェ葵鳥)

対象

東京都在住の概ね34歳までの方(定員4名)

6/7(水)
締切り

協力・指導

徳島大学大学院社会産業理工学研究部 境 泉洋 准教授

お申込み・お問い合わせ: NPO法人 楽の会リーラ

TEL
FAX

03-5944-5730 (受付時間 水・金・日曜日13時～17時)

住所

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-13-12 2階 202号室



東京都
若者社会参加応援事業
登録団体