

当電話相談は、16年間 不登校・ひきこもり支援を当事者視点に立ち、活動している **ひきこもり家族会 NPO 法人楽の会リーラ**が運営しています！

不登校・ひきこもり・発達障害電話相談  
毎週火曜日、木曜日 午後13時～17時

**03-5944-5720**

相談料無料！  
(通話料のみご負担ください！)



- 相談内容等は、運営団体である NPO 法人 楽の会リーラ 個人情報保護規定に基づき、秘密保持・管理を厳守いたします。
- お一人、原則 30 分程度でのご相談をお願いしています。
- 「個別面談等」でお電話に出られない場合がありますので、留守番電話にメッセージを残すか、おかけ直しをお願いします。
- 面接・訪問支援も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。



(運営団体) NPO 法人 楽の会リーラ **電話** 03-5944-5730 **HP** <http://rakukai.com/>



第 29 回 NHK 厚生文化事業団若葉基金助成事業

相談員には、『いじめ・不登校、家族との確執、ひきこもり、ワーキングプアの生きづらさを経験した当事者や家族、長年家族会活動に携わってきたカウンセラーがシフト制で担当しています。』

### 誰が相談できるの？

不登校・ひきこもり・発達障害等の生きづらさがあるご本人とその家族等  
(友人、兄弟姉妹、親戚、支援者の方からのご相談も大歓迎！)

#### <どんなことが相談できるの？>

- ただただ自分の話を聴いて欲しい。
- 当会含めた各種社会資源（相談機関・居場所等）の情報提供と活用の仕方。
- わが子の対応、声かけの仕方等家族の関わり方について
- 不登校、ひきこもり、発達障害の理解について。
- 兄弟姉妹、親戚の方から親亡き後の本人に対する対応の仕方について
- 相談支援機関の方からの本人・家族の対応の仕方について（ケース検討）

#### <スタッフと相談者の声>

- 不安や悩みを吐き出すと、不思議と人は「楽」になります！是非気軽にご相談下さい。（スタッフO）
- 話を丁寧に聞いてもらえ、居場所ができたと感じました。（30代息子の母）
- こちらの電話相談は、何を話しても否定されません。安心して話せるし、話すことで人と繋がることが出来ました。（50代の弟をもつ姉）
- いちばん実感できたのは、一人じゃないということ。気持ちが楽になりました。（40代当事者）



第 29 回 NHK 厚生文化事業団若葉基金助成事業 