

ねりま 不登校・ひきこもり・発達障害等 生きづらさ コミュニティサロン 「灯火」(ともしび)



事前申込不要! 秘密厳守!

「不登校・ひきこもり・発達障害」等、日常生活を送って
いくうえでの生きづらさや「就学、就職」などの不安や心配
ごとを、お茶を飲みながら、お菓子を食べながらまずは、
話してはぎたしてみるサロン(居場所)を練馬区4地域巡回
して創ります!

どこに相談したらいいかわからない・・・
もうどうしようもないと諦めてしまっている・・・
情報が欲しいが、どうやったらいいかわからない・・・
地域とのつながりが欲しい! 地域で活動してみたい!

そんな想いを持っているそのあなた!
まずは、気軽に遊びに来て下さい! 待っています!

○1回 参加費 500円 /人(お茶、菓子代付)です。

○事前申込不要! 開催時間帯は入退室自由です。

※いつ来て、いつ帰っても、どんな過ごし方をしてもOK!

※休憩、情報コーナー(書籍・チラシ等)も設置します!

○都合のよい地域、時間帯に直接会場へお越し下さい。

○時間指定や個別相談を希望される方は、下記まで事前
お問合せ・ご予約して下さい。

○練馬区在住、在勤、在学を主対象としますが、近隣地域
からのご参加も大歓迎です。

(ご本人、ご家族だけでなく、テーマに関心がある方なら
どなたでも参加OK!)

★アクセスは裏面をご覧ください。

①石神井地域

日時 1/13(土)
13時半~20時
場所 男女共同参画センター
えーる 2階会議室

②光が丘地域

日時 1/19(金)
13時半~20時
場所 光が丘区民センター
5階和室

③大泉地域

日時 1/26(金)
13時半~20時
場所 勤労福祉会館
2階会議室(中)

④練馬地域

日時 1/29(月)
13時半~21時
場所 厚生文化会館
地下1階和室

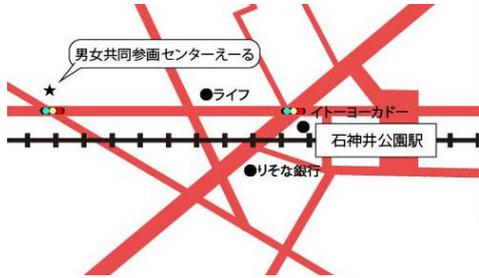


主催 ねりま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯火」(ともしび)
お問合せ先 携帯 080-6539-1304 E-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp (大橋)
協力 ひきこもり家族会 NPO 法人 楽の会リーラ
助成 2017年度 明日へ基金 ・ 公益財団 三菱財団

① **石神井地域 男女共同参画センターえーる**

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10

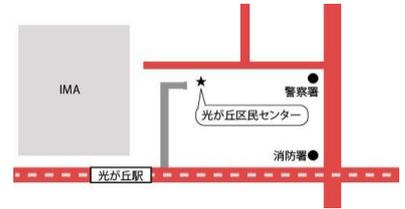
(西武池袋線「石神井公園駅」西口下車、徒歩6分)



② **光が丘地域 光が丘区民センター**

〒179-0072 練馬区光が丘 2-9-6

(都営大江戸線「光が丘駅」から、光が丘区民センター地下1階連絡通路 徒歩2分)



③

大泉地域 勤労福祉会館

178-0063 東京都練馬区東大泉 5-40-36

西武池袋線「大泉学園駅」南口下車、徒歩3分

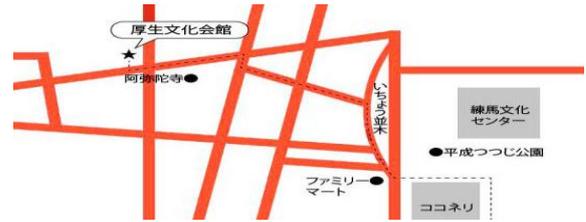


④

練馬地域 厚生文化会館

〒176-0001 練馬区練馬 4-2-3

(西武池袋線 練馬駅西口下車、徒歩8分)



初めまして。大橋といいます。
皆さんとお会いできることを楽しみにしています！



—相談員紹介—

★ 大橋史信 オオハシ フミノブ

東京都出身。昭和55年5月7日生まれ37歳。楽の会リーラ事務局スタッフ。自身のことを『いじめ、不登校、家族との確執、障害、ひきこもり』の生きづらさ5冠王と語る。大人の発達障害当事者として、様々な困難・しんどさ、生きづらさを抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育・就労、家族関係等をテーマに全国各地で活動を行っている。好きな食べ物 果物、味噌ラーメン

※相談対応は、ひきこもり家族会 楽の会リーラ ピアサポーターのご家族も一緒に対応します!

☆今後の活動予定

2月 土日 の午後、区内で、「不登校・ひきこもりを考える・つながる対話交流会 in 練馬」、3月 土日 の午後、同じく区内で、地域家族会立ち上げイベントを開催計画中です。

運営メンバー、会員を大募集中です!

詳細は、相談員 大橋までお問い合わせください。