



## ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」 ～第1回 家族懇談会@ねりま～ 開催のお知らせ

不登校やひきこもり、発達障害等同じいきづらさを抱えた仲間と出会い、語りあいたい・・・。  
生きづらさについて、誰かに相談してみたい、話を聞いてみたい…。

参加者同士が、自由に想いを分かち合う共感ベースにした懇談の時間(居場所/セルフヘルプの集い)と参加者の現在の困りごとを整理しながら、相談をお受けする相談・学びの時間を軸にした家族会懇談会を開催します。また、個別相談も対応しますので、お気軽に問合せ先までご連絡ください。

まずは、気軽に集まってお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。しゃべりたくなくても大丈夫。他の人のお話を聞いているだけでもOKな場です。ありのままの自分を受けとめてくれる、またその場に  
いるだけでよい場です。ふらっと立ち寄ってみてください。(事前申込優先、当日参加 途中参加・退席可!)  
話すこと、お話を聞いてもらうことから、はじめてみませんか。

どうぞお茶を飲みにいらしてください。お待ちしております!

※ご相談等に当たっては、当会の個人情報保護規定等に従って、守秘義務を徹底していますのでご安心下さい。

2018年

4月14日(土)

13時～17時

※会場会場・受付開始 13:00～  
(途中参加・退席可)

会場: 練馬区立区民・産業プラザ 研修室2 西側

東京都練馬区練馬 1-17-1、練馬駅北口下車徒歩1分

参加費: 500円/人 (資料代等として)

ご本人・経験者は、無料です。

対象者: 不登校、ひきこもり、発達障害等のいきづらさのある

### 会場案内



▶交通: 練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

主催・問合せ先 会員・ボランティアさん大募集!!

ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」

〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-30-4 (大橋方)

電話: 080-6539-1304 FAX: 03-3917-4436(自宅固定兼用)

e-mail: jamboohashi0507@yahoo.co.jp (担当 大橋)

### 家族会説明と今後の活動予定

・原則練馬区在住、在学、在勤の不登校、ひきこもり、発達障害等



# ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」 平成30年度活動予定



## 「家族懇談会」(茶話会)を開催します。

原則毎月第2土、日曜日午後13時～18時、練馬区立区民・産業プラザ、練馬ボランティアセンター等貸会議室を会場に、【想いの掃き出し・分かち合い、孤立防止、情報交換、仲間づくり】を目的として、お茶をしながら開催します。詳細は、下記「年間スケジュール」を参照ください。

**\*事前申込優先、当日ドタ参加(途中参加、退席)も可能です。(但、定員超えた場合お断りする場合有。)**

\*参加費 500円/1人 (当事者・経験者無料)、公共交通機関利用のうえご来場ください。

\*場所等変更の可能性もありますので、参加希望の場合は問合せ先まで会場確認願います。

## 「個別相談」対応します。

原則、一回60分 要予約制/無料の個別相談を事務局が担当し、快復に向けての方策をご相談者と共に寄り添いながら考えていきます。お気軽に事務局までお問い合わせください。

\*電話、メール相談も対応しますので、お気軽に事務局までお問い合わせください。

\*相談例: わが子の理解対応方法、発達障害、社会資源の紹介・活用について等対応します。

また、皆様のご要望も伺いながら、30年度中に「テーマ別学習会(例、ライフプラン・発達障害等)、居場所」も 随時企画実施予定です。詳細は、別途ご案内させていただきます。

## 家族懇談会(茶話会)年間スケジュール

日程(原則、第2土・日曜日)		時間(原則、午後)	会場(定員16名)
2018年 (平成30年)	4月14日(土)	<b>5/13日のみ 18時～21時</b> 午後13時～午後18時 (プログラム) 午後13時～午後13時50分 家族会運営委員会 午後14時～午後15時30分 居場所(セルフヘルプの集い) 午後15時40分～18時 グループ相談会  *家族会運営委員会は、どなたでも参加できます。家族会運営に関して話し合いをしています。 気軽に覗いてみてください。	練馬区立区民・産業プラザ 研修室2 西側
	5月13日(日)		練馬区立区民・産業プラザ
	6月10日(日)		5月: 多目的室1
	7月15日(日)		6月: 多目的室2
	8月12日(日)		7月～9月: 多目的室1・2
	9月9日(土)		
	10月14日(日)		練馬区立区民・産業プラザ
	11月11日(日)		練馬ボランティアセンター等 ※調整中ですので、詳細はお問合せ下さい。
2019年 (平成31年)	1月13日(日)		
	2月10日(日)		
	3月10日(土)		

【主催・問合せ先】 会員・ボランティアさんも大募集!

ねりま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯火」 担当 大橋

電話: 080-6539-1304 E-mail: jamboohashi0507@yahoo.co.jp

