

## 乞うご期待企画バージョン up し、今年度も継続開催決定!

### 膠着・長期化したひきこもり・発達障害等の「家族まるごと生活設計」支援事業 ライフプラン勉強会 (茶話会付)



#### この相談会に参加すると・・・

- ☑ ご相談を通じて、課題等が整理、対応方法がわかり気持ち楽になり、元気になります!  
(特に「おこづかい」「相続」等の対応についての相談が出来ます!)
- ☑ 誰もが避けて通れない「親亡き対策」の備えとして、どう考え何を対応していけばいいのか  
具体的にわかる!
- ☑ 社会資源 (相談機関、公的扶助制度等) の内容、活用のポイントを学べる!
- ☑ お子さんに対して、どう話をしていけばいいのか コミュニケーションの対応についても学べる。

#### こんな方にオススメの相談会です!

- ☑ おこづかい、買い物依存 等 「お金」に関して困りごとがあり、具体的対応法を相談したいご家族。
- ☑ 主に 40 歳前後、10 年以上ひきこもり状態にある当事者がいらっしゃるご家族。  
(昨今注目され始めてきている「8050 (7040) 問題」に該当されるご家族。)
- ☑ 働きづらさを抱えているわが子の将来 親亡き後の「ライフプラン」の作り方に関心のあるご家族

**※ご本人、兄弟姉妹からのご相談も歓迎!**

※8050 問題: 80 代の年金暮らしの親に 50 代の無業の子、生活困窮が深刻している問題。

#### 相談員プロフィール

入門編担当 (4 月から 7 月担当) 阿部 達明 氏

実践編担当 (8 月から 3 月担当) 現在選定中 ※行政書士、弁護士等 テーマに応じた講師を招聘予定。

※詳細は、お問合せ先までご確認ください。

1961 年生まれ。山形出身。三井住友銀行企画部、公益財団法人不動産流通推進センター研究員、ちば北総地域若者サポートステーション統括コーディネーター、東京都生活再生相談窓口相談員を歴任。

現在は東京都就労訓練アドバイザー、東京都若者社会参加応援事業「居場所バナナボード」責任者。

キャリアコンサルタント、宅地宅建取引士 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士 (CFP)

FP 技能士試験委員、日本 FP 学会会員。

※NPO 法人 楽の会リーラ ひきこもりピアサポーターの大橋史信も本事業担当兼相談員として、阿部さんと連携して、ご本人視点での対応させていただきます。(※茶話会は、大橋史信が担当します。)

セミナー&相談会詳細・お申込み方法は、裏面にあります!

## ～セミナー&相談会詳細・お申込み方法～

【日 時】 4月～3月まで 計 12 回、毎月 第 3 木曜日 午前 10:30～午後 15:30 で実施！

(全日程参加を推奨しますが、部分参加も可能です。)

※前半 学習タイム : 10:30～12:30 講師による講義中心 (インプット)

※後半 吐き出し等タイム : 12:30～15:00 茶話会 参加者同士の交流、情報交換等中心  
(アウトプット)

4/19 5/17 6/21 7/19 8/16 9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21 計12回

\*予定なので変更もあります。詳細は、HP等でご確認ください。

【場 所】 NPO 法人 楽の会リーラ事務所 (コミュニティカフェ葵鳥)

### 【内 容】

4 月から 7 月までは、「入門編」ということで、復習もかねて当会と連携しながら相談対応等してきてくださった阿部講師とともに、ひきこもり、働きづらさを抱えるご本人、家族が生き残る為の家計相談(ファイナンシャルプランニング)とあきらめない自立支援(キャリアカウンセリング)の2軸の視点で、「親亡き“前”」今、今後のライフプランを考えるにあたり、出来ること、そのポイント (要点) を講義形式で学んでいきます

※当事者体験発表も予定。(インプットがメイン)

8 月から3月は、「実践編」ということで、下記テーマに沿った専門資格者による講義で、より学びを深めていきます。

年間通して、後半 午後の時間帯は、茶話会 参加者同士の交流、情報交換等中心 (アウトプットメイン)に進めていきます。  
(テーマ)

8 月 家計表の作り方 9 月 キャッシュフロー表の作り方 10 月 年金制度について

11 月 生活保護について 12 月 家族信託について 1 月 相続・不動産 2 月 エンディングノートの作り方 3 月 あきらめない社会参加・就労

**※ご家族だけでなく、ご本人・兄弟姉妹の方からのご相談も歓迎です!**

【定員】 申込不要! 直接会場にお越しください。 (但、事前予約して頂いた方は、優先的に席をお取りします。)

【参加費】 1 日参加 2000 円/人 半日参加 1000 円/人 (資料代等として)

### 【お問合せ先】

NPO 法人 楽の会リーラ(担当 大橋)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12 2 階 202 号室

担当直通 : 080-6539-1304

事務所電話/FAX : 03-5944-5730 (祝日等を除く水・金・日曜の 13～17 時に受付)

e-mail : jamboohashi0507@yahoo.co.jp

【会場へのアクセス方法】 巣鴨駅から巣鴨地藏通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地藏尊があり、さらに行く  
と右手にセブンイレブンがあります。その斜向かいのビルです。囲碁  
クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1 階は、アルプスカフェ  
の 2 階と なります。

