

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (12月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・ 発達障害 地域家族会「灯台」 12月 調整中/事務局 要問合せ	豊島区	家族懇談会：原則、月1回、土日いずれかの午後14時～16時30分 事前申込不要・直接会場へ 於 豊島区内公共施設会議室等開催、参加費500円/人(当事者・経験者無料) 居場所：平成30年9月から休会。再開等に関しては、問合せ先までお問い合わせ下さい。 個別相談もお受けします。(要予約) 問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp
不登校・ひきこもりの 自主家族懇談会「赤羽会」 12月 休会	北区	原則偶数月(第1土曜日午後13:30～16:30)家族懇談会実施(主に北区障害者福祉センターにて) 北区地域づくり応援団事業として、発達障害(ひきこもりを含む)支援としての居場所・講演会も実施している。 毎月第2月曜日午後に、田端の谷田橋サロンにて居場所も実施。 問合せ先 市川：☎090-5449-4133 ✉ otouchika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 12/22(土)午後13時30分～午後16時30分、 荒川区社会福協議会3階会議室	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、午後13時30分～午後16時30分、荒川区社会福協議会3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜夜19時～アクロス荒川2階にて実施。 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730：水、金、日の13時～17時) ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a>
足立ひきこもり家族会 12/8(土)午後13時30分～16時30 あだちとくらしのしごとの相談室	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、午後13時30分～16時30 あだちとくらし・しごとの相談室 会議室 参加費500円/人(当事者・経験者無料) 問合せ先 NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730 水、金、日、13時～17時)
生き方いろいろ”ひきこもりの 家族会「フリーランス杉並」12月 休会	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日午後、杉並区公共施設会議室で実施。 事前申込制・定員20名、参加費500円 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(水、金、日、13時～17時)
地域家族会「灯火」 12/9(日)18時10分～21時10分ココネリ多目的室1・2 (大人の発達障害、対話交流会)	練馬区	家族懇談会：平成30年9月からは、原則毎月第2日曜日、午後17時から午後21時ココネリ多目的室1・2 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要) 個別相談もお受けします。(要予約) 問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp
くにたち不登校・ひきこもり家族会 12/1(土)13時30分～17時 くにたち福祉会館2階在宅サービス室 (親のひきこもり大学、対話交流会、本人の居場所)	国立市	家族懇談会：原則毎月1回、第1か第2土曜日、13時30分～17時 くにたち福祉会館2階在宅サービス室、 (参加費：500円/人 当事者・経験者、初回参加のみ無料、事前申込不要) 親の居場所：原則毎月第2木曜日、14時～16時、「ひらやてらす」実施、無料、事前申込不要。 個別相談もお受けします。(要予約)

<p>くにたち不登校・ひきこもり家族会</p> <p>12/1 (土) 13時30分～17時</p> <p>くにたち福祉会館2階在宅サービス室</p> <p>(親のひきこもり大学、対話交流会、本人の居場所所有)</p>	<p>国立市</p>	<p>※本人の居場所 11月から、家族懇談会と同日/同会場別室にて開催、無料、事前申込不要</p> <p>問合せ先: くにたち ひきこもり・不登校 家族会事務局 大橋</p> <p>☎ 080-6539-1304    ✉ info.kunitachikazoku@gmail.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>12/24 (日) 14時～17時 多摩平の森ふれあい館</p> <p>(テーマ調整中、対話交流会)</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、土日(祝)、午後14時～17時 多摩平の森ふれあい館等で開催、</p> <p>(参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要)</p> <p>個別相談もお受けします。(要予約)</p> <p>問合せ先 共同世話人 大橋: ☎080-6539-1304    ✉✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>12/16 (日) 午後、八王子市民活動センター会議室</p> <p>(講演会、忘年会)</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、午後、八王子市民活動センター会議室</p> <p>問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>12/8 (土) 午後13時30分～16時</p> <p>+L i f e 鷺宮地域センター</p>	<p>中野区</p>	<p>開催日時 : 毎月第2土曜日 13:30～16:00</p> <p>開催場所 : +L i f e 鷺宮地域センター (鷺宮4-37-14)</p> <p>活動内容 : 家族懇談会を主に行っています。</p> <p>問合せ先 : ☎080-3088-8308 (綱島) ✉ : nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>不登校・ひきこもり 文京サポート家族会</p> <p>*12月1日(土) 午後13時30分～</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に行っています。 開催日時等詳細はお問合せ下さい。</p> <p>問い合わせ先 古関 080-5498-4150 長崎 090-9966-5630</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>～ひきこもりの家族会 親も子も、豊かに生きる～</p> <p>12/9(日) 1時30分～4時、経堂地区会館別館</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に行っています。 開催日時等詳細はお問合せ下さい。参加費 500円</p> <p>問合せ先 NPO 法人楽の会リーラ (03-5944-5730 水、金、日、13時～17時)</p>

\*平成30年度下期の地域家族会立上げ予定としては、「立川、大田・狛江・三鷹・多摩・小平・稲城・千代田」等々の社会福祉協議会等の連携で立ち上げが予定されています。

★活動日等は、直接お問合せ先までご確認ください。

★地域家族会立上げ支援活動の詳細は、NPO 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 (受付時間: 水、金、日 13時～17時)    ✉ info@rakukai.com までお問合せいただくか、ひきこもりの地域家族会連絡協議会ホームページ (<http://kazokukai.tokyo>) をご覧ください。