

月(13:00-17:00)	火(13:00-17:00)	水(13:00-17:00)	木(18:30-20:30)	金(13:00-17:00)	土(13:00-17:00)	日(13:00-17:00)
11月			1 ☆電話相談 ☆夜カフェ「葵鳥」	2 ☆カフェ「葵鳥」	3 ☆カゲ フェ「葵鳥」 ループ相談会 (13時～16時)	4 ☆カフェ「葵鳥」 親父の会15時～17時 懇親会17時～19時
5	6 ☆電話相談	7 ☆カフェ「葵鳥」	8 ☆電話相談 ☆夜カフェ「葵鳥」	9 ☆カフェ「葵鳥」	10 ☆カフェ「葵鳥」 グループ相談会 (13時～16時)	11 ☆カフェ葵鳥 職業講話(14時～16時)
12	13. ☆電話相談 ☆親の学習会 楽の会リーラ事務所 18時10分～20時40分	14 ☆カフェ「葵鳥」	15 ☆家族丸ごと生活 設計、相談会、セミナー 10時30分～15時 ☆北とぴあ印刷作業 ☆電話相談 ☆夜カフェ「葵鳥」	16 ☆カフェ「葵鳥」	17 ☆月例会:としま 産業振興プラザ6階 (13時～17時) ☆楽壺楽拿 13時30分～17時(事務所)	18 ☆カフェ葵鳥 女子カフェ
19 ☆カフェ「葵鳥」 グループ相談会:40代以上対象 (13時～16時)	20 ☆電話相談	21 ☆カフェ「葵鳥」 ☆コーヒー配達	22 ☆電話相談 ☆夜カフェ「葵鳥」	23 ☆カフェ「葵鳥」	24 ☆カフェ「葵鳥」 グループ相談会 (13時～16時)	25 ☆カフェ「葵鳥」 「日曜カフェ」
26 ☆カフェ「葵鳥」 グループ相談会 10代～30代対象 (15時～19時)	27 ☆電話相談 ☆親の学習会 楽の会リーラ事務所 18時10分～20時40分	28 ☆カフェ「葵鳥」	29 ☆電話相談 ☆夜カフェ「葵鳥」	30 ☆カフェ「葵鳥」	12月1日 ☆カフェ「葵鳥」 グループ相談会	12月2日 ☆カフェ「葵鳥」 「親父の会」

●会員向けボランティア体験、就労(作業)体験:カフェ葵鳥での体験、封入作業、コーヒー配達等

→問い合わせは、事務局まで連絡ください。(03-5944-5730)

△当事者会員募集しています。入会金1,000円、年会費1,000円で楽の会リーラ就労体験をご利用できます。

○重要:30年度会員募集中です。

→特別会員制度ありますー(年会費5,000円+寄付15,000円で月例会費無料:30年度月例会参加費)

○新規プログラム:☆家族丸ごと生活設計相談、セミナー会 毎月第3木曜日10時30分～15時、事務所)