

# さわどころ ひきこもり・生きづらさ茶話処 in 大田

## ●どんな“茶話処”なの・・・

スタッフ（当事者・ひきこもり支援機関・区職員等）や他の参加者と、お茶を飲みながらお話しをしたり、聞いたり、ぼーっとしたり、時々個別相談をしたり…。

どんな過ごし方をしても、いつ来て、いつ帰ってもよい 自分らしくいられる場所です。

## この相談会に参加すると・・・

- + 生きづらさ当事者や他の参加者と交流することが出来、視野が広がります!
- + ちょっと相談を通じて、課題等が整理、対応方法がわかり気持ち楽になり、元気になります!  
（特に「不登校・ひきこもり・発達障害等生きづらさの対応」についての相談が出来ます!）
- + 社会資源（相談機関、公的扶助制度、当事者団体（家族会））の情報、活用方法を知ることが出来ます!

## 開催日程

▼日時: 平成30年 10月22日(月)

14:30~18:30 (入退場は自由です)

▼会場: 大田区役所 本庁舎2階 203会議室

▼相談無料 秘密は厳守いたします。

※事前申込不要ですが、個別相談等ご希望の方は、事前に問合せ先まで、ご一報願います。

※特に、定員は設けませんが、当日の状況によっては、お待ちいただく場合もあります。



## ●こんな方をお待ちしています

+ 同じ生きづらさを抱えた方と出会ってみたい、話をしてみたい方。

※どのようにご本人（当事者）に向き合えばいいのか対応等を知りたい方!

※自身の生きづらさ、しんどさの向きあい方(例、発達課題等)、福祉就労について知りたい方!

+ 自分の悩み等は、もう解決することは難しいと諦め、ひとりで抱えている方。

+ 相談はしたいが、どこに、どのように問合せをしたらいいかわからない方。

大田区民だけでなく、近隣地域の方（品川区、目黒区、世田谷区等）も参加できます!

ご本人、家族だけでなく、テーマに関心のある地域住民の方の参加も大歓迎です!

## ●スタッフ紹介

(相談員紹介) 大橋 史信 (オオハシ フミノブ) 氏

東京都出身。昭和 55 年 5 月 7 日生まれ 38 歳。NPO 法人 楽の会リーラ 事務局スタッフ。

自身のことを『いじめ、不登校、家族との確執、障害、ひきこもり』の生きづらさ五冠王と語る。現在は、自身がひきこもり・軽度精神遅滞(軽度知的障害)付 大人の発達障害当事者として、今までの様々な社会体験を活かしながら、様々な困難、しんどさ、生きづらさを抱えた子ども・若者の教育・就労等のサポート等を全国各地で講演活動等を行っている。

好きな食べ物 果物全般、味噌ラーメン。



### <ひとことメッセージ>

大田区、近隣地区の皆さん、初めまして。大橋といたします。  
皆さんとお会いし、お話できる事を楽しみにしています!  
気軽にご参加下さい。どうぞよろしくお願いいたします!!!

その他、大田区社会福祉協議会、若者社会参加応援事業団体 Spirit の支援者、ひきこもり家族会グループコスモス、NPO 法人楽の会リーラの当事者(本人・家族)が、会を進行します

### ※参加者の声

- ・おしゃべりが楽しかった! また参加したい。(ご本人)
- ・気持ちの吐き出しと相談を行ったことによって、自分が楽になり、元気になった!(父)
- ・参加者と個人的な友達にもなれよかった! 今でも大事な相談相手です。(母)
- ・自分が使える社会資源の情報を得ることが出来て良かった。(兄弟)

## ●会場アクセス



### 大田区役所

大田区蒲田五丁目 13 番 14 号

電話: 5744-1683 (健康づくり課)

### 交通アクセス:

JR 京浜東北線、東急多摩川線、池上線  
「蒲田駅」東口から徒歩約 1 分  
京浜急行線「京急蒲田駅」西口から徒歩約 10 分

## ●今後の活動予定

区民の皆さんと共に、「ひきこもり等に関する相談、講演会等」を今後も継続的に開催していく予定です。詳細が決まり次第、区報・ホームページ・ツイッター等で周知いたします。

問合せ先 : 大田区健康政策部保健所健康づくり課 電話 5744-1683 (担当 竜崎・三上)

主催: NPO 法人楽の会リーラ

共催: 大田区・社会福祉法人 大田区社会福祉協議会・グループコスモス・一般社団法人 Spirit

助成: 平成 30 年度 社会福祉振興助成事業 (WAM助成) 家族丸ごと支援事業