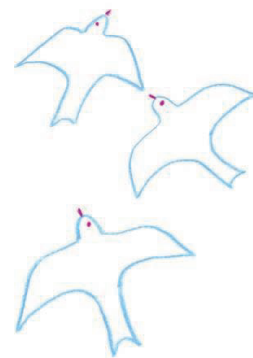


ひきこもりで悩む人へ

世田谷に『家族会』ができます

はなみずきの会～ひきこもりの家族会～

## 発足記念講演会



～親も子も、豊かに生きる～

講師：ジャーナリスト 池上 正樹氏

東京都発達障害者支援センター（TOSCA）  
センター長 山崎 順子氏

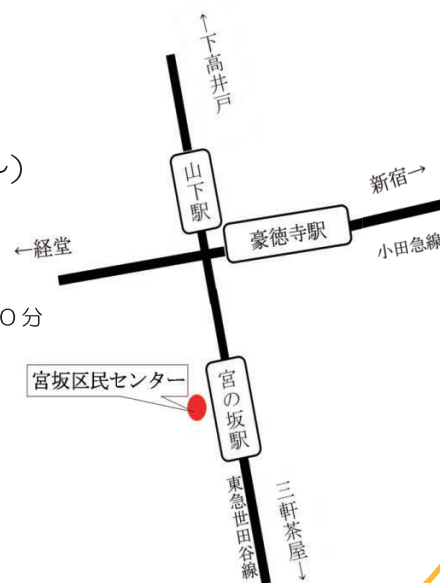
日時：平成30年10月21日（日）

13:20～16:50（受付 13:00～）

会場：世田谷区立宮坂区民センター2階大会議室  
（世田谷区宮坂 1-24-6）世田谷線宮の坂駅より徒歩0分

定員：50名（事前申し込み不要）

参加費：500円 ※当事者無料



問い合わせ先

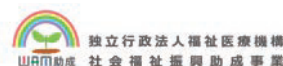
NPO 法人  
楽の会リーラ

☎/FAX 03-5944-5730（水・金・日 13時～17時）  
E-mail info@rakukai.com

次回の開催日：2018年 11月10日（土）13:30～ 宮坂区民センター 中会議室

主催：NPO 法人 楽の会リーラ 共催：世田谷はなみずきの会

助成：独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業



# 世田谷はなみずきの会



## ～地域でつながる、つなげるひきこもりの家族会～

ひきこもりなどの生きづらさを抱えているお子さんのいる親御さん  
家族内だけで悩みを抱え込んではいませんか。

先ずは、同じ悩みを抱える家族同士がつながる新たな居場所に参加  
してみませんか。悩みを共有し、環境を変える事が新たな気づきに  
つながります。

■活動目的： ひきこもりなどの生きづらさを抱えているお子さんのいる家族の居場所と  
なり、つながることで孤立を防ぐ。悩みを共有し、共に学び合うことで家  
族が少しでも楽になり、元気になることを目指し、自主的な活動をしてい  
きます。

■活動内容：この会は、ひきこもり家族会「NPO 法人 楽の会リーラ」  
(KHJ 全国ひきこもり家族会連合会東東京支部)と連携し、個人情報に配慮  
しながら、次の活動をしていきます。  
※原則、事前申し込み不要、途中参加・退席可能です。

### ●つながる

家族懇談会： 気軽に参加できる会で、先ず家族がつながることを大切にす  
る。自由な話し合いと情報交換。その場にいるだけ、また参加  
者の話しを聞くだけでも大丈夫です。

対話交流会： 立場を超えて、思いや考えを分かち合い、家族の視野を広げる  
ことで気づきやヒントにつなげていきます。

講師による講演会の開催： ひきこもりなどのわが子の生きづらさへの理解を深め、対応を  
学び、また専門家から、親の立場から今できることのアドバイ  
スをもらいます。

### ●つなげる

地域支援機関や地域と連携し、情報を共有することで、  
ひきこもりなどの生きづらさを抱えたご本人、家族への理解、支援の輪を広  
げていきます。

■参加費： 500 円

■問い合わせ先： ・NPO 法人 楽の会リーラ  
電話/FAX 03-5944-5730 (水・金・日 13:00～17:00)  
E-mail info@rakukai.com  
URL <http://rakukai.com/>

・ひきこもりの地域家族会連絡協議会  
URL <http://kazokukai.tokyo/>  
(※東京都内の家族会等の相談機関の情報検索できます)