

# 2019年度 《楽の会リーラ》 親の学習会

親の学習会:「親御さんが、ひきこもりについて学び、我が子を理解する場です」

回数	日時	学習テーマ
1	4月9日	なぜひきこもったのか～本人にとってのひきこもり～
2	4月23日	無条件の肯定的関心とは～行き詰った時に気づくこと
3	5月14日	断絶、沈黙しているときの関わり方知らずのうちにやっている
4	5月28日	子どもとの関りで知らず知らずのうちにやっていること
5	6月11日	からだのサインに気づく
6	6月25日	親の良かれと、子の良かれ
7	7月9日	開く会話と閉じる会話
8	7月23日	本人の思いに寄り添った聴き方
9	9月10日	感情の回復とともに出てくる怒り
10	9月24日	発達障害かなと思ったら・・・
11	10月8日	自発性・主体性を育てる
12	10月22日	本人にとっての自立とは
13	11月12日	本人のこだわりに対する理解
14	11月26日	危機をチャンスにするには
15	12月10日	暴言・暴力、無理な要求への関わり方
16	2020年1月28日	過去へのこだわりと、親に対するわだかまり
17	2月11日	発達障害傾向を持つ子への関わり方
18	2月25日	家族以外の人とのつながりをつくる
19	3月10日	長期化の要因と必要な対応
20	3月24日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～

【日時】 毎月第2・4火曜日 18時10分～20時40分

【講師】 増淵由子、高橋晋、上田理香、三橋由江、  
廣井いとゑ

【会場】 【楽の会リーラ事務所】豊島区巢鴨 3-16-12  
2階 202号室

【費用】 楽の会リーラ 家族会会員 1,500円/1回  
非会員 2,000円/1回

【事務局】 NPO 法人楽の会リーラ事務局

【主催】 NPO 法人「楽の会リーラ」

【Tel・Fax】 03-5944-5730

(問い合わせ:水、金、日 13時～17時)

【mail:[info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)】

