

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (10月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	家族懇談会：隔月に1回程度（水曜日、午後等）で活動を再開、詳細は、お問合せ下さい 居場所：居場所の再開に関しては未定です (※お急ぎのご相談等は、個別に対応(要予約)できますので、お気軽に問合せ先までご連絡下さい) 問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
※要お問合せ		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催） 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otchika@wf6.so-net.ne.jp
10/1（火）13:30～16:30 北区障害者福祉センター （ゲストの保健師の方から、アドバイスあり）		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜夜 19:00～アクロス荒川2階にて実施 共に事前申込不要・直接会場へ。 家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料） 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
10/26（土）13:30～16:30 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：大賀 ☎090-3546-5553 氏家 ☎090-8117-1299
10/12（土）13:30～16:30 足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 <u>事前申込制</u> ・定員50名、参加費500円 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日 13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
※10月お休み 11/17日（日）13:30～16:30 阿佐ヶ谷地域区民センター第1集会室		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：原則第1か第2日曜日、13:10～17:10、練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2にて開催 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ） 問合せ先：共同世話人 古賀 ☎080-1021-0764 大橋 ☎080-6539-1304 Email tomoshibi2018@gmail.com (※11月、12月 会場が変わります!) ※11月開催 11/10日（日）13:30～16:30 ゆるゆるトーク（対話交流） 練馬区役所本庁舎19階小会議室 ※12月開催 12/8日（日）13:30～16:30 ゆるゆるトーク（対話交流） 練馬区役所本庁舎19階小会議室 (※12月、終了後 忘年会を実施予定。)
10/13（日）14:00～16:30 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2 公開学習会（終了後、茶話会実施） 「ひきこもる子どもや若者のくらしと心を理解する」 講師：内田 良子氏（心理カウンセラー）		

<p>くにたち不登校・ひきこもり家族会</p> <p>10/5(土) 13:30~16:00</p> <p>くにたち福祉会館3階 中会議室</p>	<p>国立市</p>	<p>定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議室</p> <p>親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす</p> <p>問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294</p>
<p>小金井家族会</p> <p>10/18日(金) 14:00~16:30</p> <p>社会福祉法人 小金井社会福祉協議会2階</p>	<p>小金井市</p>	<p>家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催</p> <p>問合せ先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日: 13時~17時)</p> <p>E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会</p> <p>10/27(日) 14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	<p>日野市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催</p> <p>(参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ)</p> <p>問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会</p> <p>10/20(日) 13:30~16:30 連続講座(2回目)</p> <p>講演「アドラー心理学」~生き方を学ぶ~</p> <p>(講師 坂本州子氏) 八王子学園都市センター</p>	<p>八王子市</p>	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催</p> <p>問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会</p> <p>10月12日(土) 13:30~16:00</p> <p>+Life 鷺宮地域センター</p>	<p>中野区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円</p> <p>会場住所: 中野区鷺宮4-37-14(77ビル3階)</p> <p>問合せ先: ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会</p> <p>10月27日 13時30分~16時 文京区民センター2B</p>	<p>文京区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。</p> <p>問い合わせ先: 古関 ☎ 080-5498-4150 長崎 ☎ 090-9966-5630</p>
<p>世田谷はなみずきの会</p> <p>10/12(土) 13:30~16:30 宮坂区民センター小会議室</p>	<p>世田谷区</p>	<p>活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費 500円</p> <p>問合せ先: 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00 E-mail info@rakukai.com</p>
<p>調布市 ひきこもり家族懇談会</p> <p>10月12日(土) 13時30分~16時30分</p> <p>調布市総合福祉センター</p>	<p>調布市</p>	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施</p> <p>詳細はお問合せ下さい。</p> <p>参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター</p> <p>(坂本、田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>

小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容:原則月1回、第1日曜日、13:30~16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。参加費:検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
10月19日(土)13時30分~16時30分 小平市福祉会館		
きよせ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	清瀬市	活動内容原則月1回、第3日曜日、13:30~16:30、清瀬市男女平等参画センター アイレックにて、家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 楽の会りーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00 E-mail info@rakukai.com
10/20(日)13:30~16:30 清瀬市男女平等参画センター アイレック		
多摩 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	多摩市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00~12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:吉村
10/26(土)10:00~12:30 多摩市総合福祉センター ※10/20(日)福祉フェスタ出展!		
ゆんたく・立川 (たちかわ 不登校・ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社福立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター(丸山) ☎042-540-0205 世話人 岡部 ☎ 080-8035-2882 E-mail otoasobi.koton@gmail.com
10/26(土)13:30~16:00 立川福祉作業所 食堂		
「稲城ひきこもり家族会 ポノ」	稲城市	問合せ先 : 稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第2土曜午前開催。会場:福祉センター2階 憩いの部屋(稲城市百村7) (事前申込み不要・参加費500円)
10/12(土)午前10時~12時 福祉センター2階憩いの部屋		
ひきこもり大学@品川キャンパス (しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会)	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 品川区社会福祉協議会 T EL: 03-5718-7171
10/19(土)13:30~16:00 品川区社会福祉協議会3階会議室		
おおた不登校・ひきこもり地域家族会	大田区	活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、蓮沼キッチンにて家族懇談会を主に実施。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email y1517t@yahoo.co.jp
10/5(土)13:30~16:30 オーガニック&コミュニティカフェ「蓮沼キッチン」		
狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ:仮称)	狛江市	問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL: 03 3488 0313 HP http://welfare.komae.org/ 対象者 対象: ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外 の参加は 事前に ご相談ください 参加費: 今回無料
10/31(木)14:00~16:00 あいとぴあセンター4階401会議室		

三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりの家族の茶話会」 10月29日(金) 10:00~12:00	三鷹市	活動内容：検討中 参加費：検討中 場所：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 問合せ先：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271
国分寺家族会「はなみずきの会」 10月17日(木) 14時~16時	国分寺市	開催：毎月第3木曜 14:00~16:00 場所：国分寺市東戸倉 2-16-1 (NPO 法人暖家内 ゆうる一む) 会費：1回お一人500円 (申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料) 問い合わせ先：080-5650-5448 ハナミズキの会

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、日の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>