



「ひきこもりの家族のグループ相談会」心を楽にして新たな変化をお子さんのこと、ご家族

のこと、これからのことなど、どうすればよいのか悩みを抱え込んではいませんか？話をすることで気持ちを楽にさせていただき、長年ひきこもり問題と向き合ってきた専門のカウンセラーと共によりよい将来に向けて一緒に考えます。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場としてご利用していただくことも可能です。

カウンセラー	開催予定日（土、日、月：13時～16時） （2019年4月～2020年3月）	利用対象者：参加費 （カフェ菓島のドリンク付き）
高橋 晋	隔月開催：11月30日（土）13時～16時	家族会員：3,000円 非会員：参加不可
上田理香	毎月開催：11月18日（月）10時30分～13時30分（40代以上）、11月25日（月）13時～16時（主に10代、20代、30代）	【お知らせ】12月14日（土）より、新規グループ相談会を計画
増淵由子	毎月開催：11月9日（日）「そよ風」（13時～16時）	しています（80-50問
三橋由江	毎月開催：11月2日（土）（13時～16時）	題関連対象）
廣井いとゑ	隔月開催：12月7日（土）13時～16時（豊島区民活動センター会議室） （発達障害と診断されているか、強く疑われるひきこもりのご家族が対象）	

アクセス：（JR 巣鴨駅、都営地下鉄三田線巣鴨駅 下車 徒歩7～8分）

【内容】グループ相談（およそ8家族程度）【主催】 NPO 法人楽の会リーラ

【申込み・問合せ】TEL/FAX： 03-5944-5730（水、金、日の13時～17時）Mail：info@rakukai.com

★★★担当カウンセラー★★★

■高橋晋「家族相談士、カウンセラー」：楽の会の立ち上げから関わり、現在主に全国ひきこもり KHJ 親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っている。

■増淵由子：全国心理業連合会上級心理カウンセラー、産業カウンセラー、TMA認定心理カウンセラー、民間企業・警察・自衛隊の派遣カウンセラー・小学校のスクールカウンセラー・うつ病家族の自助グループの講師等を経て現在、楽の会リーラの電話相談及び親御さん、兄弟・姉妹の面接・楽の会リーラの家族会講師等。

■上田理香：家族相談士（日本家族カウンセリング協会認定）、KHJ 認定ひきこもりピアサポーター。2012年より KHJ 全国ひきこもり家族会連合会で家族相談や、メンタルクリニックでの心理カウンセリングに携わる。長期高年齢化しやすい家族の膠着（行き詰まり）状態を脱するために、親の立場から今できることを考える。兄弟姉妹のグループ相談会も担当。

■三橋由江：「産業カウンセラー、カウンセラー」

私立中・高スクールカウンセラー、自衛隊部外カウンセラー、KHJ 各支部講師を経る。子供二人、自分自身も引きこもりの経験者。楽の会リーラで主に親の面接を行なっている。

■廣井いとゑ（発達障害等対象とした、新規相談会担当）：「心理カウンセラー」楽の会電話相談部門設立当初から担当し、現在も担当。自閉症スペクトラム支援士の学びをし、発達障害当事者、ご家族、自主グループとの関わりを持ち現在に至る。