

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (令和2年1月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中：詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会開催（主に北区障害者福祉センターにて開催）
2月8日（土）13:30～16:30 北区障害者福祉センター洋室 ゲスト：阿部達明氏（予定）		毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室にて実施
1/25（土）13:30～16:30、 次回：12月21日（土）13時30分～16時30分 社会福祉法人 荒川区社会福協議会3階会議室		運営会議：原則毎月第2木曜夜19:00～アクロス荒川2階にて実施 <u>共に事前申込不要・直接会場へ。</u> 家族懇談会参加費500円（当事者・経験者無料） 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日13:00～17:00、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室
1/11（土）13:30～16:30 家族懇談会→1月～3月迄親の学習会になります。 事前申し込み要 参加費500円 場所：足立区くらしとしごとの相談センター 会議室		参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ （注）「例月の家族懇談会は1月～3月迄親の学習会になります。 事前申し込み要 参加費500円 申込先 大賀 090-3546-5553 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook」
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて開催
1/26日（日）13:30～16:30 「引きこもりから学ぶ家族の絆」 阿佐ヶ谷地域区民センター ゲスト：杉溪一言 （NPO 法人日本家族カウンセリング協会名誉顧問・日本所 大学名誉教授）		<u>事前申込制</u> ・定員50名、参加費500円（当事者無料・当日参加の場合は直接会場へ） 問合せ先：楽の会リーラ ☎03-5944-5730：水、金、日曜日13:00～17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：原則第2日曜日、13:30～17:30（参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ）
1月12日（日）13:30～17:30 練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2 にて開催		1月 1部学習会「体ってふしぎ！おうちでできるケア」講師：リンパケアLaQo代表は一にや 2部「対話交流」ファシリテーター：大橋史信（ピアサポーター） 問合せ先：共同世話人 古賀 ☎080-1021-0764 大橋 ☎080-6539-1304 Email tomoshi2018@gmail.com ※は一にやさんの「ぐるーみんカフェ」12/17（火）11時から16時の間 1時間 1500円

		会場 リンパケア LaQoo, 練馬区桜台 1-12-5 栖鳳ビル 204 問い合わせは古賀まで)
くにたち不登校・ひきこもり家族会 1/11(土) 13:30~16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
小金井家族会 12月14日土曜日午後2時~、マミンカの家 小金井市緑町3-14-13中嶋宅 次回: 2/21(金) 午後2時~4時 @小金井市社会福祉協議会2階	小金井市	家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先 : 楽の会リーラ ☎ 楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com
日野市ひきこもり家族会 1/26(日) 14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館	日野市	家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp
八王子ぶなの会 1月休み	八王子市	家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
中野わの会 1/11日(土) 13:30~16:00 +Life 鷺宮地域センター	中野区	活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円 会場住所: 中野区鷺宮 4-37-14(77ビル3階) ★1月の例会で、『エンディングノートの書き方(予定)』について勉強会を行います。 問合せ先 : ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com
文京サポート家族会 令和2年1月19日(日) 10時~12時 文京区民センター3E	文京区	活動内容: 家族懇談会を主に実施 今回は、12月楽の会リーラの例会内容のお浸りと、相互交流を行います 行政関係の方も参加されます。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786
世田谷はなみずきの会 1月11日(土) 13:30~16:30 宮坂区民センター小会議室	世田谷区	活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00 E-mail info@rakukai.com
調布市 ひきこもり家族懇談会 1月11日(土) 13時30分~16時30分 調布市総合福祉センター	調布市	活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎042-481-7693

小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容:原則月1回、第1日曜日、13:30~16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。詳細はお問合せ下さい。参加費:検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎042-349-0151、FAX:042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
1月13時30分~16時30分 (1月の予定:詳細は担当へ問合せ)		
多摩 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	多摩市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00~12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:吉村
1月25日(土)10時~12時 多摩市総合福祉センター 6階 集会室 *同会場で、午後13時30分~15時 ヨガセラピー、15時~対話交流 参加費各500円(両方参加の場合1000円/人)		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人、事前申込不要・直接会場へ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 (社福)立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター(丸山) ☎042-540-0205 世話人 岡部 ☎090-8035-2882 E-mail otoaobi.koton@gmail.com
1/25(土)13:30~16:00 立川福祉作業所		
「稲城ぼのの会」	稲城市	問合せ先:稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 ※毎月第2土曜午前開催。会場:福祉センター2階 憩いの部屋(稲城市百村7) (事前申込み不要・参加費500円)
1/11(土)10:00~12:00 稲城市福祉センター2階		
しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室、家族懇談会を主に実施。 参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先:品川区社会福祉協議会 TEL:03-5718-7171
1/18(土)13:30~16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室		
おおた不登校・ひきこもり地域家族会	大田区	活動内容:原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、蓮沼キッチンにて家族懇談会を主に実施。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先:田中 ☎080-5055-3694 Email y1517t@yahoo.co.jp
1/11(土)13:30~16:30 オーガニック&コミュニティカフェ「蓮沼キッチン」		
狛江地域家族会準備会(ひきこもり家族カフェ:仮称)	狛江市	問合せ先:事務局 狛江市社会福祉協議会 TEL:03 3488 0313 HP http://welfare.komae.org/対象者 参加費:今回無料 対象:ひきこもりの子を持つご家族等 家族以外の参加は事前にご相談ください
1月24日(木)14:00~16:00 あいとぴあセンター4階401会議室		
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」	三鷹市	活動内容:懇談会形式 参加費:検討中 場所:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 問合せ先:三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 0422-76-1271
2月12日(水)10時~12時		

<p>国分寺家族会「はなみずきの会」 1月19日（木）14時～16時</p>	<p>国分寺市</p>	<p>開催：毎月第3木曜 14：00～16：00 場所：国分寺市東戸倉 2-16-1（NPO 法人暖家内 ゆうる一む） 会費：1回お一人500円（申し込み不要、初参加の方、ひきこもり当事者の方は無料） 問い合わせ先：080-5650-5448 ハナミズキの会</p>
<p>「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」 日時＝2月12日（水）午後1時30分～4時 会場＝市民総合センター2階 ボランティア・市民活動センター会議室 対象＝ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族</p>	<p>武蔵村山市</p>	<p>内容＝家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係 ☎（566）0061へ。 月～土曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 http://mmshakyo.jp</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会（準備会を含む）」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730：水、金、日の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>