

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 * (令和2年8月) 8月2日現在

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害地域家族会「灯台」	豊島区	問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
次回検討中: 詳細はお問い合わせください。		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月(第1土曜日 13:30~16:30) 家族懇談会開催 (主に北区障害者福祉センターにて開催) 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otochika@wf6.so-net.ne.jp
8月15日13時30分(北区障害者福祉センター洋室)		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30~16:30、社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会3階にて実施 運営会議 : 原則毎月第2木曜夜19:00~アクロス荒川2階にて実施(6月中止) 事前申込制: 定員8名 家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 申込み・問合せ先: 荒川区社会福祉協議会 ☎03-3802-3338 FAX03-3802-3831 メール jigyo@arakawa-shakyo.or.jp ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
新型コロナウイルス感染拡大防止のため 申込制 ◆場所: フレスコ町屋 2階 荒川区 町屋 2-21-2-201 ◆対象: 荒川区や近隣の不登校・ひきこもりのご家族、支援者、関係者等 ◆定員: 申込順15名 ◆参加費: 500円 (ひきこもりのご本人は無料) ◆今後の日程: 8月22日、9月26日14:00~16:00、 (時間短縮、定員制)		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30~16:30、足立区くらしとすごとの相談センター 会議室 参加費500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問い合わせ: 氏家 090-8117-1299 nadachi27yoshi@outlook
8月14日(土) 家族会 (中止) 場所: 足立区くらしとすごとの相談センター1F 会議室 参加申し込み必須 感染防止のため参加制限あり		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会: 原則奇数月第4日曜日、13:30分~16:30、杉並区公共施設会議室にて開催 事前申込制、参加費500円 (当事者無料) 問合せ先: 楽の会リーラ ☎03-5944-5730: 水、金、日曜日13:00~17:00 E-mail freerance1.2.3@gmail.com
5月13:30~16:30 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止) 次回開催は未定。		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会「ゆるゆるトーク」対話交流 ファシリテーター: 大橋史信(当事者活動家) 練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業 定員15名 参加費500円(当事者・経験者無料) 「親の会」今月から始めます! 不登校、ひきこもり、発達障害等生きづらさを抱える子どもを持つ親同士、気持ちを分かち合い、練馬区区界隈の情報交換をする場です。皆で支え合いながら、それぞれの状況に向き合っていきましょう。定員15名 参加費無料 ○当日、体調不良の方はご遠慮願います。来室前の体温測定、マスク、手指の消毒、ドアの開放にご協力下さい。参加希望の方は下記
8月9日(日)13:30~16:30「ゆるゆるトーク」 場所: 練馬区役所(豊玉北6-12-1)19階中会議室 8月12日(水)13:30~15:30「親の会」 練馬区社会福祉協議会(練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階)ホ		

ランティア・地域福祉推進センター内会議室		までご連絡ください。急な変更をご連絡いたします。問合せ・申し込み先: 古賀 ☎080-1021-0764 Email tomoshibi2018@gmail.com
くにたち ひきこもり家族会「ここから」 8月の家族会(定例会)ですが、実は明日8月1日(土)13:30~16:00が開催日となっております。 親の居場所は8月13日(木)14:30~16:00	国立市	定例会 : 開催時間 13:30~16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30~16:00 開催会場: ひらや照らす 問合せ先 : 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎042-580-0294
COCONE 小金井ひきこもり家族会 学習会のお知らせ 8/8(土)14~16時 上之原会館AB(小金井市本町5-6-19) 講師: 中野真樹子さん 笑む笑む訪問看護ステーション所長、テーマ: 訪問看護って?(就労移行支援事業所の紹介もあります) 定員15名 参加費500円/家族 要予約: x2013krk@yahoo.co.jp 申し込み制、感染予防の為、マスク必ず着用	小金井市	家族懇談会: 隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催 問合せ先・申し込み先 : 楽の会リーラ ☎楽の会リーラ 03-5944-5730 (水、金、日(不定期): 13時~17時) E-mail info@rakukai.com
日野市ひきこもり家族会 8月23日(日)14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館	日野市	家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等にて開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp
八王子ぶなの会 9月20日(日)の定例会 定例会、居場所の詳細は櫻井又は後藤にお問合せ下さい。	八王子市	家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等にて開催 問合せ先: 櫻井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
中野わの会 8月の定例会は、コロナウイルス感染予防のため中止します。 9月は12日開催の予定です(コロナの状況で中止あり)	中野区	活動内容: 家族懇談会を主に実施 会費: 100円 会場住所: + L i f e 鷺宮地域センター(中野区鷺宮4-37-14 77ビル3階) 問合せ先: ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com
文京サポート家族会 8月30日(日)13時30分~15時30分、場所: 氷川下つゆくさ荘(文京区千石)	文京区	活動内容: 家族懇談会を主に実施。参加費500円(運営費に充てます)。 問い合わせ先: 古関☎080-5498-4150 長崎☎080-8730-2786
世田谷はなみずきの会	世田谷区	活動内容: 家族懇談会を主に実施、詳細はお問合せ下さい 参加費500円

8月：休会。次回：9月12日予定		問合せ先： 楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00 E-mail info@rakukai.com
調布ひきこもり家族会 「やまぼうし」	調布市	活動内容： 原則月1回、第2土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に実施 詳細はお問合せ下さい。参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：(社福) 調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693
8月：中止。9月以降は未定。 調布市こころの健康支援センター1階		
こだいら 不登校・ひきこもり家族会準備会	小平市	活動内容:原則月1回、土日のいずれか、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に実施。 参加費：検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター (CSW 上原・北沢) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp
8月15日(土)13:30～16:30 小平市福祉会館 3階 第1集会室 内容：懇談、9月以降開催学習相談会打合せ、ほか		
多摩 家族会「ぼんぽこの会」	多摩市	問い合わせ先 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」 世話人代表 山崎 email: ponpoko1140@gmail.com (問い合わせまずはメールにてお願いします) 協力：多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど... ☎042-356-0307 FAX.042-356-1155(担当:吉村) 日曜日・第2土曜日・祝日除く8時30分～17時活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、 家族懇談会主に実施。 参加費：500円/人 当事者・経験者無料、
8月22日(土)13時30分～16時30分 多摩市総合福祉センター3F 多目的フロア 内容：懇談、その他 ※来訪前の検温、マスク着用、手指消毒(消毒薬は準備しています) 水分補給用飲み物各自持参。協力お願いいたします。 (今後の状況によっては変更もあり得ます。前もってご確認ください)		
ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)	立川市	活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に実施。 参加費：500円/人、事前申込不要・直接会場へ ・家族以外の参加は事前にご相談ください。 問合せ先：☎ 090-8035-2882 ゆんたく・立川(ひきこもり地域家族会)
□5月11日(月)14時から16時に、立川市若葉町の若葉会館にて 臨時家族会を社協の担当地域福祉コーディネーターと共同開催予定(今後も各町内で順次 臨時家族会を開催予定)(中止) □5月 23日(土)13時30分から16時立川福祉作業所にて、定例家族会を 開催の予定です。(中止)		
稲城ひきこもり家族会 ぼの	稲城市	家族会：毎月第3土曜10時～12時開催。 8月は夏休みとなります。 (途中入退場自由・参加費500円) 問合せ先：稲城社会福祉協議会 TEL:042-378-3318 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7) Email: soudan@inagishakyo.org 来場の際は感染症予防の為、マスクの着用、受付での検温をお願いしています。
8月は夏休みとなります。 今回は 9月19日(土)10時～12時 開催予定です。 会場：稲城市福祉センター(稲城市百村7)		
品川地域家族会準備会	品川区	活動内容:原則月1回、第3土曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会4階会議室 家族懇談会を主に実施。 参加費：無料 当事

ひきこもりほっとたいむ「りぼんの会」		者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ
6月20日(土)13:30~16:00 品川区社会福祉協議会4階会議室		問合せ先 TEL 番号: 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」03-5718-1273
もふもふの扉(大田地域家族会)	大田区	活動内容: 原則月1回、第1土曜日、13:30~16:30、「ステップ夢」会議室にて家族懇談会・勉強会を実施。 大田区西蒲田 6 24 5 (池上線「蓮沼駅」徒歩3分、JR「蒲田駅」徒歩10分 参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email ota.kazokukai@gmail.com
もふもふの扉(大田地域家族会)(感染防止のため中止) 場所「ステップ夢」会議室 ※8月1日(中止)		
狛江地域家族会準備会「ひきこもり家族カフェ(仮)」 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため当面休会	狛江市	問合せ先: 事務局 狛江市社会福祉協議会【TEL】03-3488-0313【MAIL】csw@welfare.komae.org 【HP】https://welfare.komae.org/ 【申込】不要 【参加費】無料 対象: ひきこもりの子を持つご家族等 ※ご家族以外の参加は事前にご相談ください
三鷹家族会準備会「三鷹ひきこもりを考える会」 4月14日(火)10時~12時 (延期)	三鷹市	活動内容: 懇談会形式 参加費: 無料 場所: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター 会議室 三鷹市上連 雀 8 3 10 対象: ひきこもり不登校等のご本人ご家族、相談機関の支援者、関心のある方、事前申し込み不要 問合せ先: 三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター-0422-76-127chiiki@mitakashakyo.or.jp
「むさしむらやま不登校・ひきこもり家族会 立ち上げ準備会」日時⇒ 7月21日(火)13:30~ 場所⇒ 市民総合センター 参加者: コロナの影響で市内の在住の方	武蔵村山市	内容=家族会立ち上げに向けた意見交換・参加者同士の交流等 ※申し込み不要です。 問い合わせは、社会福祉協議会地域係☎(566)0061へ。 月~土曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分 http://mmshakyo.jp 対象=ひきこもり、不登校、発達障害等の生きづらさを抱えるご本人、ご家族
台東家族会 準備中	台東区	連絡先: 佐藤 sato.yuko@jcom.home.ne.jp 現在ともに立ちあげを手伝う家族を募集しています。

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会(準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することができます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、の13時~17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>